

Regn med personlig økonomi

Tanja Aas, seniorrådgiver, Kompetanse Norge

Innhold:

- Grunnleggende ferdigheter
- Personlig økonomi
- Knytte personlig økonomi og grunnleggende ferdigheter sammen
- Verktøy og ressurser

Grunnleggende ferdigheter

- Lesing
- Skriving
- Muntlig
- Regning
- Digitale ferdigheter



Hvorfor grunnleggende ferdigheter?

- Man kan knytte sammen to eller flere ferdigheter
- Motivasjon til å jobbe med grunnleggende ferdigheter
- Felles tema

Lesing, skriving, muntlig (ulike nivå)

- Finne og lese tilbudsaviser
- Lese kvitteringer
- Lese oppskrifter og lage handleliste (knyttet til regning)
- Lese og fylle ut egenmeldingsskjema
- Lese og fylle ut låneskjema
- Skrive oppsigelser av abonnement
- Skrive søknader
- Diskutere et budsjett
 - Hva er bra, hvor ville du brukt mer/mindre penger
- Rollespill:
 - Telefonselgere
 - Si fra om feil pris på vare
 - Si fra hvis vekslpengen ikke stemmer
 - Spørre om hjelp i butikken til å finne vare eller pris

Regning og digitale ferdigheter

Hvorfor kombinerer vi disse to ferdighetene i personlig økonomi?

- Hvor mange av dere bruker følgende til betaling?:
 - Kontant
 - Kort
 - Mobil

Handler på nettet?

Spilt en eldre versjon av monopol og den nyeste versjonen av monopol?

Regning og digitale ferdigheter (ulike nivå)

- Bruke handleliste og (fra språktrening) finne varer i butikken og sjekke pris
- Sjekke priser på ulike varer og sammenlikne
- Sammenlikne stykkpris og kilopris
- Gjøre overslag på ulike varer
- Lage budsjett
- Diskutere salg – hva ligger i 50%?
- Diskutere forskjellen på bankkort og kredittkort
- Hva er lån og hva er rente?
- Bruke nettbank
- Fylle ut skjema «online»
- Bestille reiser, billetter ved hjelp av ulike nettløsninger
- Kjenne til forskjellen på sikre og usikre nettsider

Gruppeoppgave 1

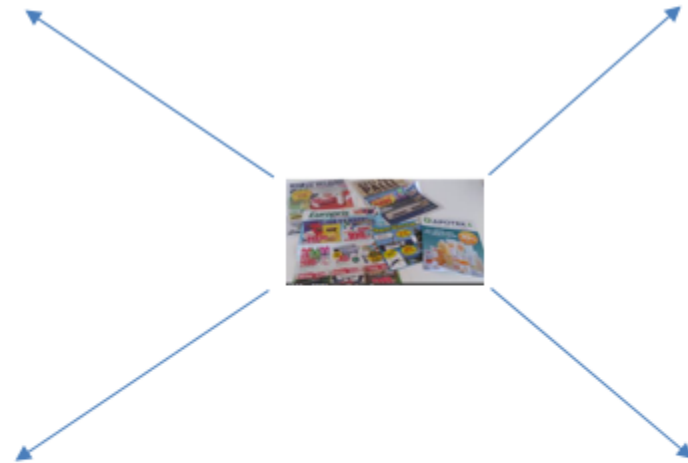
- Sett dere sammen med andre enn deres egne kollegaer
- Bruk 2 min på egenhånd og noter ned stikkord på arket før dere setter dere sammen
- Diskuter sammen hvordan dere kan bruke dette i klasserommet

Gruppeoppgave 1

Reklameavis.

Velg en av reklameavisene dere har fått utdelt, eller gå inn på ukensreklame.no eller en [app](#).

Hvordan kan en reklameavis brukes til å trekke inn ferdigheter en trenger i hverdagen? Regning, lesing, skriving, muntlig, digitalt?



Gruppeoppgave 1

Mobiltelefon.

Tenk på hva du bruker din mobiltelefon til i hverdagen (eller hva den kan brukes til) Hvordan kan en bruke en mobiltelefon til å ha oversikt i hverdagen, hvordan kan dette knyttes opp mot regning, lesing, skriving, muntlig, digitale ferdigheter og personlig økonomi?



Stikkord til gruppeoppgave 1

Reklameavis

- 10 kroners tilbud
- 40 %
- 2 for 1
- skrive handleliste
- Planlegge innkjøp
- I posten eller digitalt

Mobil

- Pris ved kjøp (avbetaling?)
- Pris ved bruk
- Kjøp i apper – «smurfepenger»
- Oversikt
 - Kalender, bank, billetter, bilder, kvitteringer



Personlig økonomi



Nordmenn har 70 milliarder i inkassogjeld

Ho hjelper 300 personar med å takle gjelda si

Unge mellom 18 og 26 år har 1 milliard i kredittkortgjeld

Stadig flere mister styringen over økonomien

Stadig flere sliter med å betale regninger

For tredje år på rad øker antallet husholdninger som stadig har betalingsproblemer. Risikoen for at mange flere havner i økonomisk uføre har aldri vært større.

Rundt 7 prosent av husholdningene i Norge sliter med regningene. Det er en økning fra 5,3 prosent i 2011 og dobbelt så mange som i 2008.

11 prosent av husholdningene i Norge ikke har noe økonomisk spillerom, såkalt økonomisk velvære. Det innebærer at man kanskje klarer å betale regninger, men det finnes ikke ekstra kroner til noe, verken på kort eller lang sikt.

Før



Nå



Framover

Personlig økonomi profil

BASISFERDIGHETER
KNYTTET TIL
PERSONLIG ØKONOMI

Klikk på bildet for å komme direkte til kompetansenorges side om personlig økonomi.



Personlig økonomi og klasserommet

Enkelt elever:

- Lag opplegg som er tilpasset den enkelte
- Personlig/generelt budsjett
- Bruk egne tall eller SIFO

Klasseromsundervisning:

- Bruk nøytrale kilder
 - Eks Luksusfellen/Teenage Boss
- Diskuter budsjett på et generelt nivå

Gruppeoppgaver:

- Lag caser tilpassa gruppa
- Bruk SIFO/apper

Alfabetiseringsmodul

- Lage handlelister
- Forstår tall

Bolig
Tall, priser, datoer
Enkel
hverdagsmatematikk

nivå A1 (basisbruker)

- Forstå tall, mengde, priser
- Oppfatte innhold i enkelt informasjonsmateriell
- Fortelle om dagligdagse gjøremål

Bolig
Tidsangivelser og tall
Transport i lokalmiljøet

nivå A2 (basisbruker)

- Lese og forstå oppskrifter
- Søke etter, finne, og forstå opplysninger i rutetabeller, boligannonser
- Kan bruke nettbank

Personlig økonomi
Arbeidstidsavtaler og lønn

Læreplan i norsk og
samfunnskunnskap
for voksne innvandrere

nivå B1 (selvstendig bruker)

- Finne og forstå relevant informasjon i brosjyrer og annonser
- Kan oppfatte viktige punkter i korte offentlige brev og dokumenter
- Skrive korte formelle brev
- Fylle ut elektroniske skjema
- Gi en framstilling om framtidsplaner og drømmer

Boligforhold og bomiljø

E-modenhet

Rettigheter og plikter i arbeidslivet
(skatt, tariffavtaler)

nivå B2 (selvstendig bruker)

- Kan forstå normert talespråk når det er rettet mot en personlig
- Kan presentere en problemstilling og argumentere for eget syn
- Kan raskt skimlese lange og komplekse tekster og finne relevante detaljer
- Kan skrive tekster med saklig innhold og argumentere for eget syn

Fritid og kultur

Medier og samfunn

Politiske forhold og valg

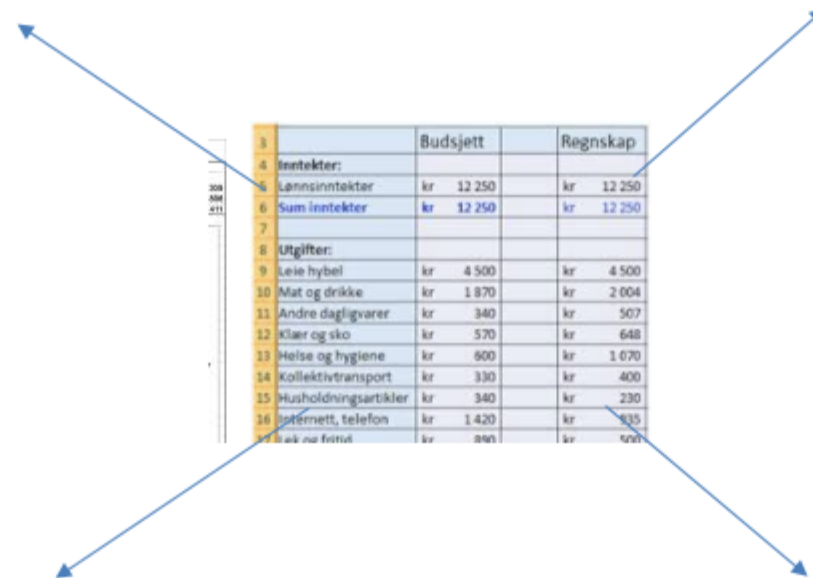
Gruppeoppgave 2

- Sett dere sammen med kollegaer dere jobber sammen med
- Bruk 2 min på egenhånd og noter ned stikkord på arket før dere setter dere sammen
- Diskuter sammen hvordan dere kan bruke dette i klasserommet

Gruppeoppgave 2

Budsjett.

Hvordan kan man bruke et budsjett til å knytte sammen personlig økonomi og grunnleggende ferdigheter? Avhengig av dine deltakere, hvordan kan man sette opp et «reelt» budsjett uten å bli for personlig?



	Budsjett	Regnskap
Inntekter:		
Lønnsinntekter	kr 12 250	kr 12 250
Sum inntekter	kr 12 250	kr 12 250
Utgifter:		
Leie hybel	kr 4 500	kr 4 500
Mat og drikke	kr 1 870	kr 2 004
Andre dagligvarer	kr 340	kr 507
Klær og sko	kr 570	kr 648
Helse og hygiene	kr 800	kr 1 070
Kollektivtransport	kr 330	kr 400
Husholdningsartikler	kr 340	kr 230
Internett, telefon	kr 1 420	kr 1 035
Bak og fottel	kr 800	kr 500

Gruppeoppgave 2

Bil.

Hvordan kan man bruke bilen til å diskutere ulike elementer innenfor personlig økonomi?



Stikkord til gruppeoppgave 2

Budsjett

- oversikt
- Excel/app/papir
- Bryllup/ferie/julegaver/feiring
- Planlegge kortsiktig/langsiktig
- Uke/måned/år
- Faste utgifter
- Variable utgifter

Bil (mc, båt,) (bryllup, ferie)

- Kjøp/salg
- Ny/brukt
- Bruk og andre kostander
 - Bensin/diesel/strøm
 - Bom/ferge
 - Dekk, eu-kontroll, årsavgift
- Budsjett, lån

Verktøykasse - ulike nettsteder

[sjef i eget liv](#)

[Sløsekalkulator](#)

[Innbokalkulator](#)

[Lærepenger](#)

[Dinside.no/okonomi](#)

[Økonomilappen](#)

[Luksusfellen](#)

[SIFO referansebudsjett](#)

[Bruk pengene dine smart](#)

[Teenage Boss](#)

[Lånekalkulator](#)

[prosjektoppgave](#)

[Skolemeny.no](#)

[personligbudsjett.no](#)

[tips til lærere](#)

Nettbankdemo

sparebank 1

Gjensidige

DNB

Eika

Verktøykasse - mobilbank



Mobilbank
Sparebanken Sogn og F

★★★★★ FREE



Skue Sparebank
Powered by SDC A/S

★★★★★ FREE



Helgeland Sparebank
EVRY

★★★★★ FREE



Tinn Sparebank
Powered by SDC A/S

★★★★★ FREE



Meldal Sparebank
Powered by SDC A/S

★★★★★ FREE



Harstad Sparebank
Powered by SDC A/S

★★★★★ FREE



Spinn – Smartere b
SpareBank 1

★★★★★ FREE



Lånekalkulator
SpareBank 1

★★★★★ FREE



Haugesund Sparebank
EVRY

★★★★★ FREE



Grue Sparebank
Powered by SDC A/S

★★★★★ FREE



Åfjord Sparebank
Powered by SDC A/S

★★★★★ FREE



Valle Sparebank
Powered by SDC A/S

★★★★★ FREE



Blaker Sparebank
Powered by SDC A/S

★★★★★ FREE



Drangedal Sparebank
Powered by SDC A/S

★★★★★ FREE



Birkenes Sparebank
Powered by SDC A/S

★★★★★ FREE



Hemne Sparebank
Powered by SDC A/S

★★★★★ FREE



Aksjehandel
SpareBank 1

★★★★★ FREE



DNB
DNB

★★★★★ FREE



Hegra Sparebank
Powered by SDC A/S



Rindal Sparebank
Powered by SDC A/S



Klæbu Sparebank
Powered by SDC A/S



Ørskog Sparebank
Powered by SDC A/S



Totens Sparebank
Powered by SDC A/S



Askim & Spydeberg
Powered by SDC A/S



Bjugn Sparebank
Powered by SDC A/S



Fornebu Sparebank
Powered by SDC A/S



Odal Sparebank
Powered by SDC A/S

Verktøykasse - huskeliste

Apps



Super Simple Shopping List
bitwise10

★★★★★ FREE



Grocery Shopping List
Listonic - Smart Grocer

★★★★★ FREE



Handleliste
Webbo

★★★★★ FREE



Shopping list voice
TK Solution

★★★★★ FREE



Shopping list
Konrad Thoresen

★★★★★ FREE



KIWI Huskeliste
NorgesGruppen Data A

★★★★★ FREE



REMA 1000 med V
REMA 1000

★★★★★ FREE



Simple shopping list
goral

★★★★★ FREE



Handlelisten
Strøm Utvikling

★★★★★ NOK19.00



SPAR
NorgesGruppen Data A

★★★★★ FREE



Our Groceries Shopping List
HeadCode

★★★★★ FREE



Shopping Lists (with
Ernestoyaquello

★★★★★ FREE



Out of Milk - Grocery
Out of Milk

★★★★★ FREE



Shopping List
maloi

★★★★★ FREE



Google Keep
Google LLC

★★★★★ FREE



Lidl - Offers & Leaflets
Lidl E-Commerce Intern

★★★★★ FREE



Bring! Grocery Shopping List
Bring! Labs AG

★★★★★ FREE



ColorNote Notepad
Notes

★★★★★



Shopping List
Kiwi3



MatPrat
MatPrat



Wunderlist: To-Do List
6 Wunderkinder GmbH



Keep shopping
Koliuzhnov Viacheslav



Shared Shopping List
Jelinek SW



To Do List
Splend Apps



Shoppinglist
Rosenbjerg Softworks






























Tasty Cookbook Recipes
Pudu Apps






























Shopping List - List
Lister Studios

Verktøykasse –kundeaviser

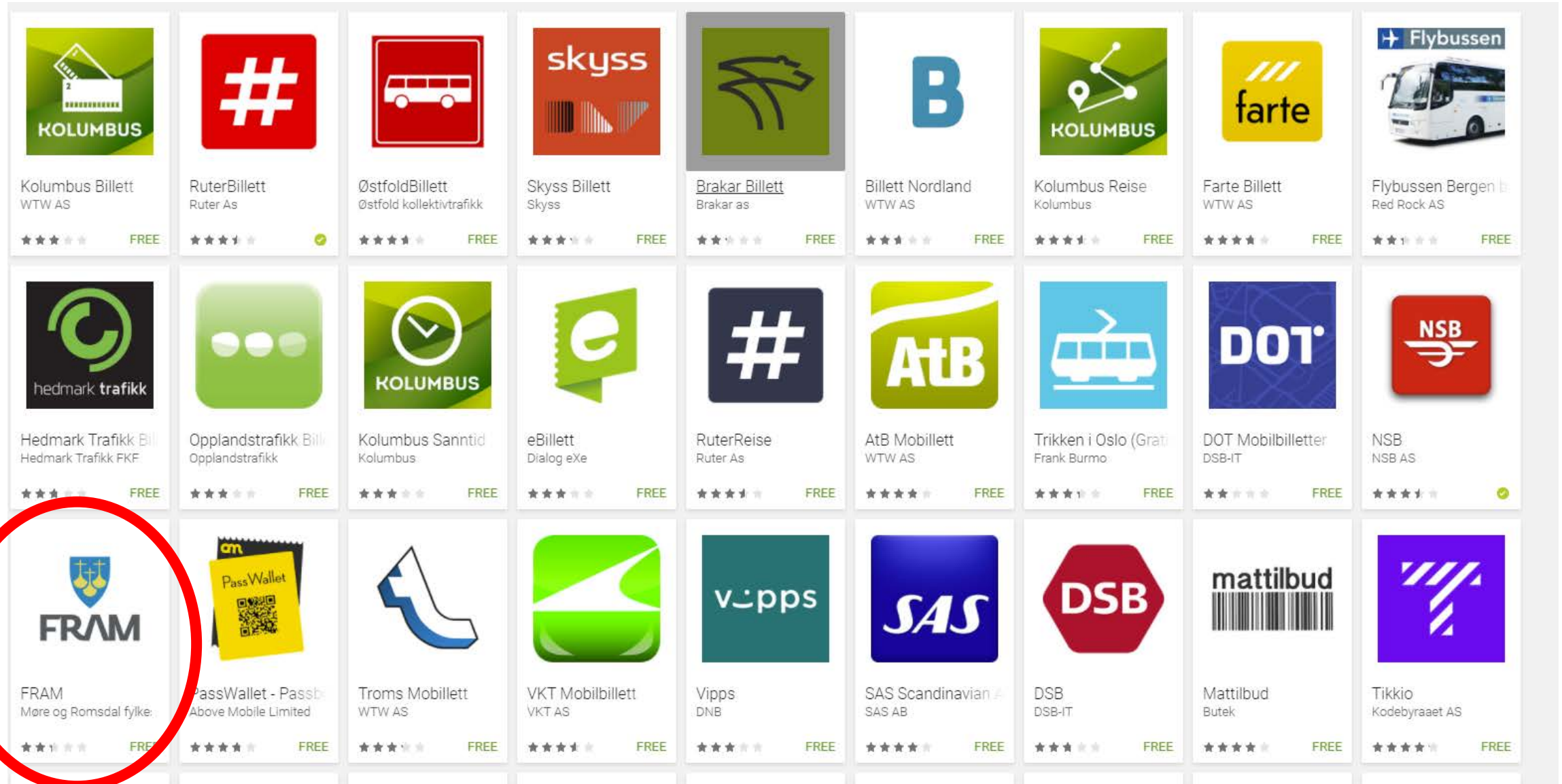
 <p>Mattilbud Butek</p> <p>★★★★★ FREE</p>	 <p>Peiling Forbrukerrådet</p> <p>★★★★★ FREE</p>	 <p>Dagligvarebørsen LKN Systems as</p> <p>★★★★★ FREE</p>	 <p>Æ – REMA 1000 REMA 1000 i Norge AS</p> <p>★★★★★ FREE</p>	 <p>Too Good To Go - fi Too Good To Go</p> <p>★★★★★ FREE</p>	 <p>Matpriskollen Matpriskollen Sverige A</p> <p>★★★★★ FREE</p>	 <p>Tilbud zabuza</p> <p>★★★★★ FREE</p>	 <p>Kundeavis Clavax Technologies</p> <p>★★★★★ FREE</p>	 <p>minetilbud - tilbudsl minetilbud.dk</p> <p>★★★★★ FREE</p>
 <p>Tiendeo - Deals and Tiendeo</p> <p>★★★★★ FREE</p>	 <p>ShopGun ShopGun ApS</p> <p>★★★★★ FREE</p>	 <p>Vipps DNB</p> <p>★★★★★ FREE</p>	 <p>FINN.no FINN.no</p> <p>★★★★★ FREE</p>	 <p>PriceSpy Prisjakt Sverige AB</p> <p>★★★★★ FREE</p>	 <p>Middagsplanleggeren REMA 1000 Norge AS</p> <p>★★★★★ FREE</p>	 <p>Bensinpris DevexTech</p> <p>★★★★★ FREE</p>	 <p>Coop medlem Coop Norge</p> <p>★★★★★ FREE</p>	 <p>Ofertia – Deals & St Ofertia</p> <p>★★★★★ FREE</p>
 <p>Kolonial.no Kolonial.no</p>	 <p>Quartz Quartz Media LLC</p>	 <p>IKEA Store IKEA</p>	 <p>H&M H&M</p>	 <p>Kundeaviser.com - Weblines</p>	 <p>MENY Dagrofa</p>	 <p>Supermarket Grocer Beansprites LLC</p>	 <p>Super Market Atm Appatrix Games</p>	 <p>My Pretend Airport Beansprites LLC</p>

Verktøykasse - kvitteringer

Apps




























 <p>Storebox Storebox Aps</p> <p>★★★★★ FREE</p>	 <p>Smart Receipts Smart Receipts LLC</p> <p>★★★★★ FREE</p>	 <p>Receipt scanner - N NumReceipt Inc</p> <p>★★★★★ FREE</p>	 <p>Findity Findity AB</p> <p>★★★★★ FREE</p>	 <p>Expensify - Expense Expensify</p> <p>★★★★★ FREE</p>	 <p>Smart Receipts Plus Smart Receipts LLC</p> <p>★★★★★ NOK59.00</p>	 <p>eKvittering eKvittering</p> <p>★★★★★ FREE</p>	 <p>Cash Receipt HuPaiWen</p> <p>★★★★★ FREE</p>	 <p>Office Lens Microsoft Corporation</p> <p>★★★★★ FREE</p>
 <p>Tiny Scanner - PDF Appxy</p> <p>★★★★★ FREE</p>	 <p>Receipt Bank: Auto Receipt Bank</p> <p>★★★★★ FREE</p>	 <p>Hello Receipts - Sc Intelliware Developmen</p> <p>★★★★★ FREE</p>	 <p>Procountor Receipt eTasku Solutions Oy</p> <p>★★★★★ FREE</p>	 <p>Receipts by Wave f Wave HQ</p> <p>★★★★★ FREE</p>	 <p>Receipt Organiser Mostly Good Apps</p> <p>★★★★★ FREE</p>	 <p>Easy Receipt Exp Double Down Software</p> <p>★★★★★ FREE</p>	 <p>Visma Attach Visma Software Interna</p> <p>★★★★★ FREE</p>	 <p>Receipts - Expense Tidal Pool Software</p> <p>★★★★★ FREE</p>
 <p>Dalarmos kvittering Trixfix</p> <p>★★★★★</p>	 <p>Rapid Receipts Red Square Creations F</p> <p>★★★★★</p>	 <p>Receipt book Hamsoft Uganda (ham</p> <p>★★★★★</p>	 <p>Expense Reports, R ABUKAI, Inc.</p> <p>★★★★★</p>	 <p>Receipt Maker (Fre XIGLA SOFTWARE</p> <p>★★★★★</p>	 <p>PowerOffice Go Mo PowerOffice AS</p> <p>★★★★★</p>	 <p>Simple Scan - PDF S Easy Inc.</p> <p>★★★★★</p>	 <p>Fiken Fiken</p> <p>★★★★★</p>	 <p>Expenselt from Con Concur</p> <p>★★★★★</p>

Verktøykasse - reiser

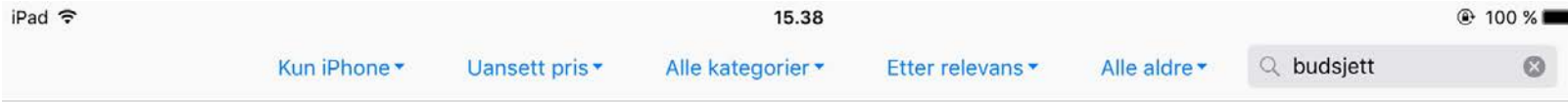



Verktøykasse – oversikt over forbruk

Apps

 <p>Spending Tracker MH Riley Ltd</p> <p>★★★★★ FREE</p>	 <p>Spending Tracker DayDev</p> <p>★★★★★ FREE</p>	 <p>Money Manager Express Realbyte Inc.</p> <p>★★★★★ FREE</p>	 <p>Moneyfy - Money Manager MoneyfyApp</p> <p>★★★★★ FREE</p>	 <p>Wallet - Money, Budget BudgetBakers.com</p> <p>★★★★★ FREE</p>	 <p>Spendee - budget tracker SPENDEE s.r.o.</p> <p>★★★★★ FREE</p>	 <p>Simple Spending Tracker Panoply Mobile</p> <p>★★★★★ FREE</p>	 <p>Expense Tracker Ineta Em</p> <p>★★★★★ FREE</p>	 <p>CoinKeeper: spend tracker Disrapp LLC</p> <p>★★★★★ FREE</p>
 <p>Daily Expenses 2 Michel Carvajal</p> <p>★★★★★ FREE</p>	 <p>Expense-Monthly Budget Digit Leaf Ilc</p> <p>★★★★★ FREE</p>	 <p>AndroMoney (Expense Tracker) AndroMoney</p> <p>★★★★★ FREE</p>	 <p>Expense Manager Bishinews</p> <p>★★★★★ FREE</p>	 <p>Expense Tracker Pedro Carrillo</p> <p>★★★★★ FREE</p>	 <p>Money Lover - Expense Tracker Finsify</p> <p>★★★★★ FREE</p>	 <p>Expense Manager OASorin</p> <p>★★★★★ FREE</p>	 <p>Spendless - Expense Tracker Tono Codelabs</p> <p>★★★★★ FREE</p>	 <p>Spending Expense Tracker Euroinfotech software s</p> <p>★★★★★ FREE</p>
 <p>Daily Money Dennis Chen</p> <p>★★★★★ FREE</p>	 <p>Expense Manager Markus Hintersteiner</p> <p>★★★★★ FREE</p>	 <p>TrackMySPEND Australian Securities and Investments Commission</p> <p>★★★★★ FREE</p>	 <p>Expense Tracker Moveable Apps</p> <p>★★★★★ FREE</p>	 <p>Spending Tracker GetMedios</p> <p>★★★★★ FREE</p>	 <p>Expense Manager HandWallet Expense Manager</p> <p>★★★★★ FREE</p>	 <p>Money Tracker K-Tech Systems Ltd</p> <p>★★★★★ FREE</p>	 <p>Centonomy Spend Tracker Whiteshore Entertainment</p> <p>★★★★★ FREE</p>	 <p>Expense IQ Money Handy Apps</p> <p>★★★★★ FREE</p>

Verktøykasse – budsjett



 SpareBank 1
budsjettkalkula...
Go Mobile AS
★★★★☆ (7) **ÅPNE**



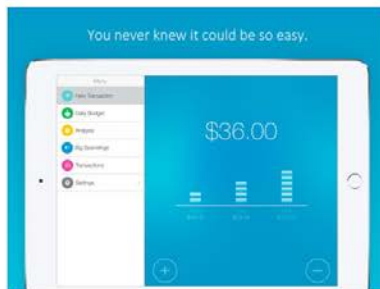
 CoinKeeper: forbruk
og kostnader sporing
Disrapp
★★★★☆ (9)



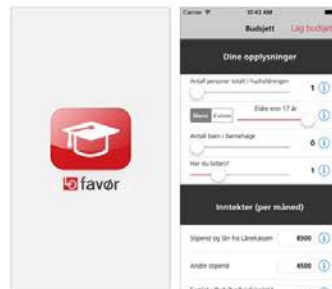
 Microsoft Excel
Microsoft Corpora...
★★★★★ (654) **ÅPNE**



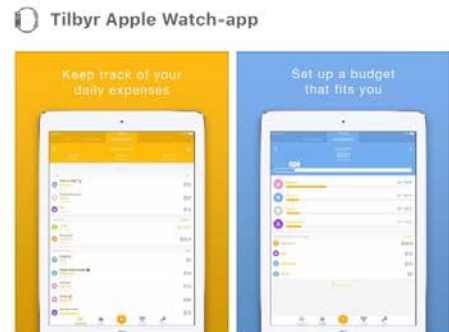
 Daily Budget
Original
C Ruttinger
★★★★★ (9) **HENT**
Tilbyr kjøp i app



 LOfavor
Studentbudsjett
Go Mobile AS
HENT



 Kaching -
Gruppe budsjett
Olle Lind
Tilbyr kjøp i app **HENT**



Verktøykasse – budsjett

student.hioa.no | Fronter | Studentweb | Læringsenter og bibliotek | English | A A A

HØGSKOLEN I OSLO OG AKERSHUS

Søk etter innhold og personer

Studier og kurs | Forskning og utvikling | Fakulteter og sentre | Kontakt oss

Hjem > Om Høgskolen i Oslo og Akershus > Senter for velferds- og arbeidslivsforskning > Forbruksforskningsinstituttet SIFO > Referansebudsjettet > Kalkulator

Kalkulator

Person 1

Person 2

Person 3

Person 4

Person 5

Person 6

Person 7

Hvis du har barn i barnehage eller SFO, må også husholdets samlede brutto årsinntekt oppgis.
Brutto årsinntekt:

Antall biler i husstanden?

Ny

Hjem budsjett

Personlig budsjett

Budsjett for 18 perioder

Budsjett for utgiftsteder

Budsjett for kroppsøving i skolen

Privat budsjett per halv måned

Enkelt skolebudsjett

Husholdningsorganbeur

Markedsføringsbudsjett for kana...

Enkelt månedsbudsjett

Familiebudsjett med diagrammer

Månedlig firmabudsjett

Julegavliste

Kategori

- Budsjetter 36
- Diagrammer 13
- Arbeid 12
- Personlig 10
- Økonomistyring 10
- Analyse 9
- Utdanning 7
- Industri 6
- Månedlig 6
- Kalkulator 5
- Planleggere og spøringer 5
- Hendelse 4
- Lister 4
- Fakturer 3
- Logger 3
- Mat og ernæring 3
- Høytid 2
- Markedsføring 2
- Oppgaver og rapporter 2
- Papir 2
- Resultat 2
- Bryllup 1
- Bud og tilbud 1
- Baker 1
- Database 1
- Høgskole-vektøy 1
- Ideelle organisasjoner 1

Verktøykasse – enkelt apper



Julegavelisten

SpareBank 1 Finance

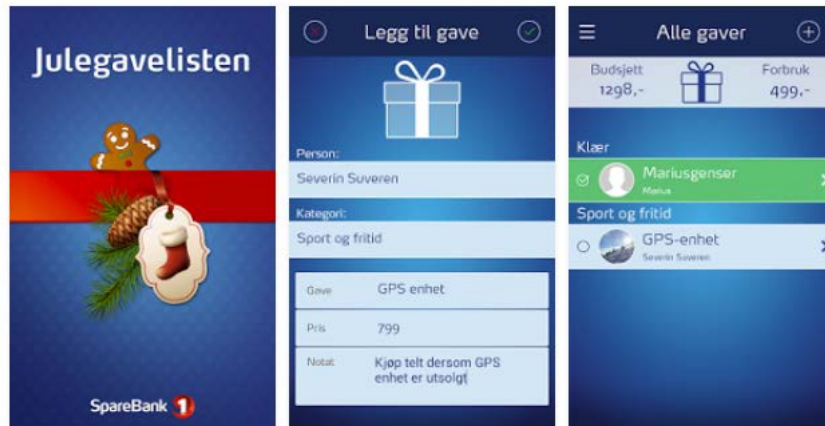
PEGI 3

You don't have any devices

★★★★★ 32

Add to Wishlist

Install



Translate the description into English using Google Translate?

Translate

Med Julegavelisten får du endelig full kontroll på julegaveshoppingen. Det eneste du trenger å gjøre er å legge til personer som du skal kjøpe julegaver til, hva de skal få og hva gaven skal koste.

Når julegavene er i boks, krysser du av på listen og legger inn prisen du betalte. På den måten vet du om du har holdt deg innenfor ditt julegavebudsjett.



Lånekalkulator

SpareBank 1 Finance

Unrated

You don't have any devices

★★★★★ 33

Add to Wishlist

Install



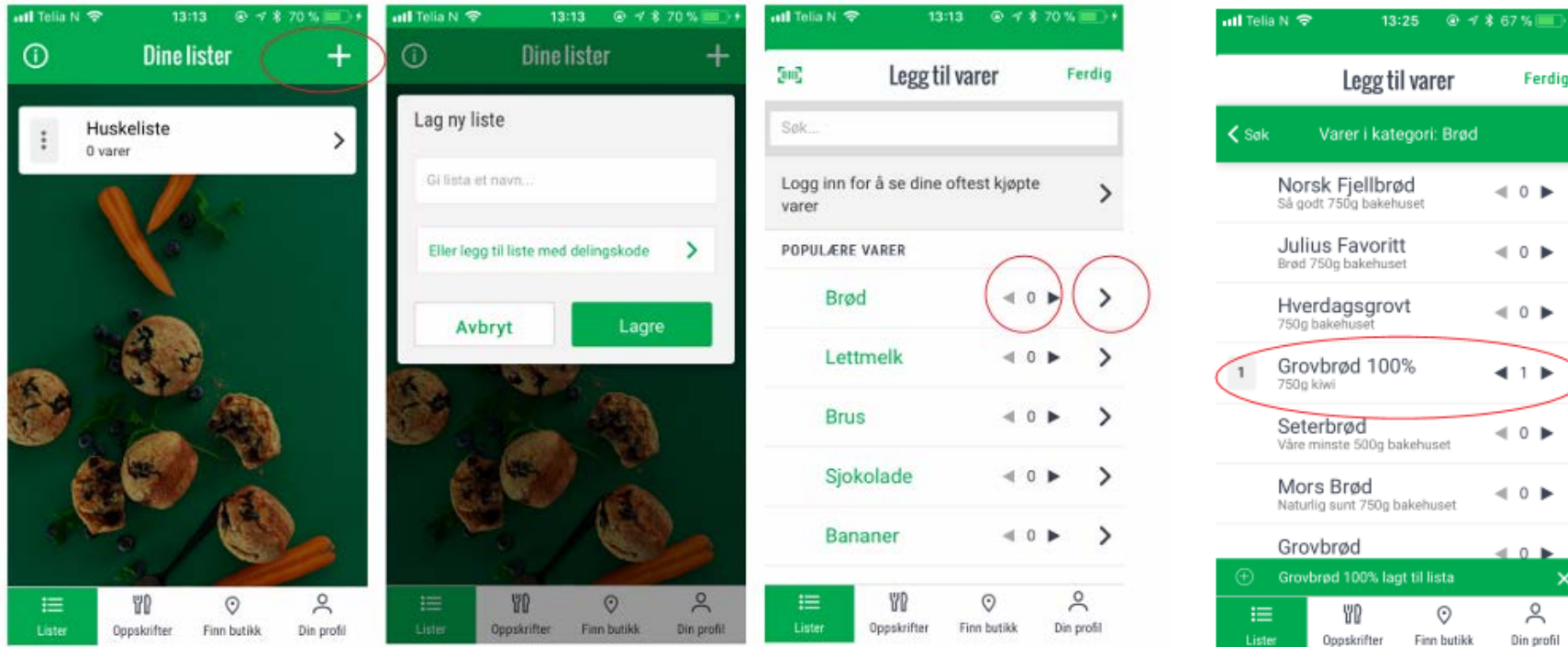
Translate the description into English using Google Translate?

Translate

Er du på biljakt? Eller hva med å cruise rundt i drømmebåten til sommeren?

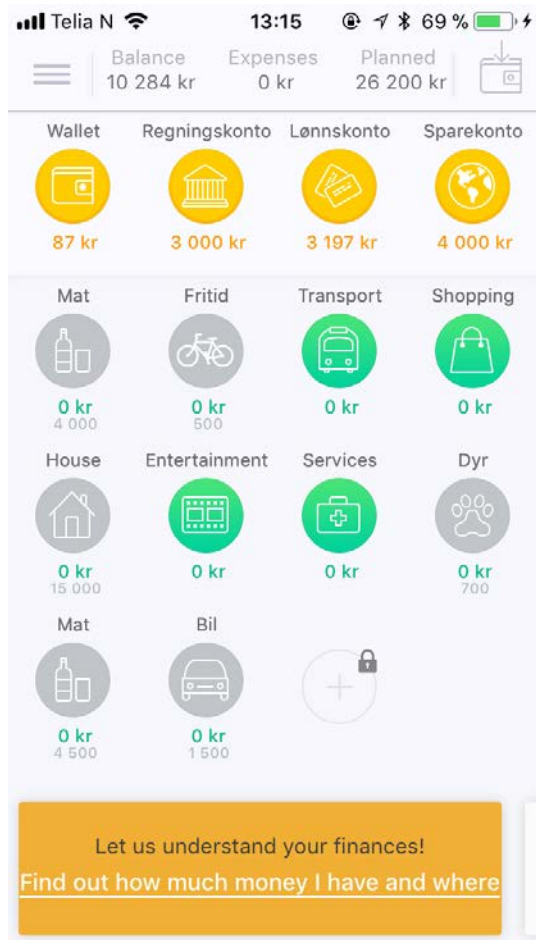
Med SpareBank 1 Finans sin lånekalkulator kan du når som helst og hvor som helst kjøpt og enkelt kalkulere hva et lån vil koste, og bilen eller drømmebåten kan snart være en realitet.

Verktøykasse – Kiwi (eks på handleliste)



4 skjermdumper fra appen. Lista kan deles med andre, klikk enten på pila for å legge til antall brød, eller klikk for å utvide og få mulighet til å velge hvilket brød.

Verktøykasse – Coinkeeper (oversikt forbruk)



Appen gir en mulighet til å ha oversikt over forbruk. Man kan opprette ulike konto (lommebok, lønnskonto, sparekonto, regningskonto (eller andre). Ved å legge inn beløp (eks lønn) kan man «hente» pengene fra de ulike kontoene og legge det inn på utgiften. Man kan endre navn på alle konto og alle utgifter.

Tips – hvis deltakeren hvordan en gjør det, la de lage en personlig.

Tips – kan også brukes til å holde oversikt over reise penger på et reisekort (eks Ruter, Fram) – lag en egen konto som heter reisekort og en egen utgift på reiser. Overfør mellom hver gang en reiser/legger på penger.

Verktøykasse – Julegaveliste

Lag en enkel oversikt hvem som skal ha julegave, hvor mye penger en skal bruke og hva en skal kjøpe.

Denne kan også brukes til å ha oversikt over andre ting. Gaver, reiser.



Verktøykasse – Sparebank1 (budsjett)

Budsjett Lag budsjett

Dine opplysninger

Antall personer totalt i husholdningen: 4

Eldre enn 17 år: Mann Kvinne

Eldre enn 17 år: Mann Kvinne

10-17 år: Mann Kvinne

0-9 år: Mann Kvinne

Antall barn i barnehage: 1

Antall barn i SFO: 0

Antall gravide (mer enn 3 mnd.) i husholdet: 0

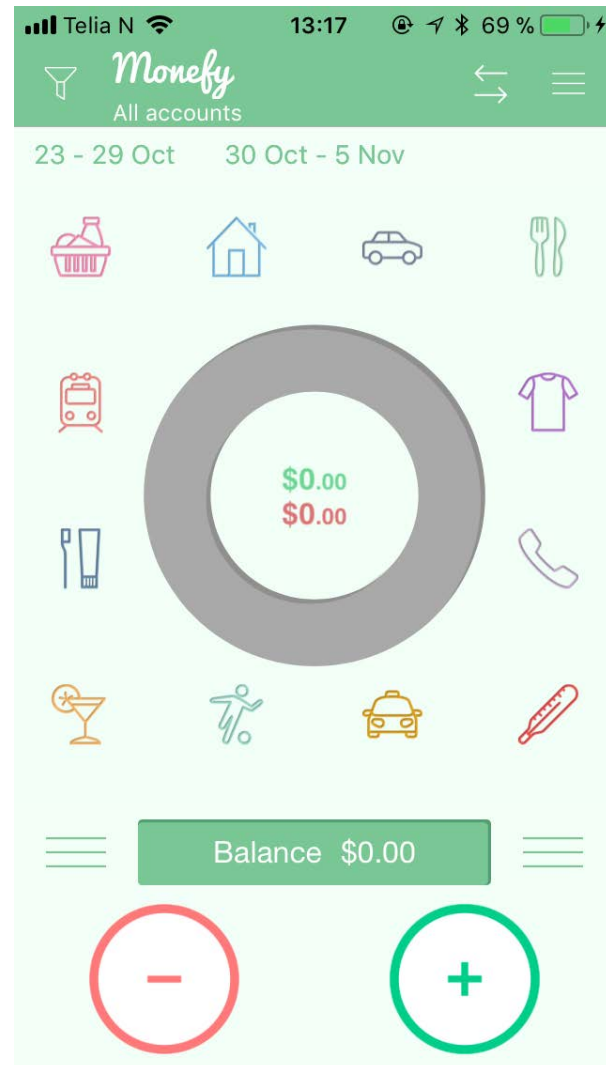
Budsjett Lag budsjett

Mat og drikke	6482
Klær og sko	2117
Helse og hygiene	1460
Lek og fritid	2713
Reisekostnader	1950
Utgifter til spedbarnsutstyr	0
Andre dagligvarer	530
Husholdningsartikler	550
Møbler	560



Sett opp et budsjett.
Appen bruker SIFO
kalkulatoren til å
beregne budsjettet.
Alle tallene kan endres
hvis ønskelig – tilpass
din egen situasjon.

Verktøykasse – Monefy (oversikt forbruk)



En app som gir oversikt over forbruk. Viser kun \$, men en kan bruke norske beløp og se bort fra \$ tegnet.

Man kan endre navn på de ulike kategoriene (både konto og utgifter)

Man legger til lønn/penger inn ved å trykke på (+).

Man legger til utgifter ved å trykke på (-).

Managing Money

- EU – prosjekt. Deltakelse fra 8 partnere i 6 europeiske land
- Undervisningsopplegg
- App
- Nettsiden

Ressurser fra Kompetanse Norge

- kompetansenorge.no/personligokonomi
 - Film som gir tips om hvordan undervise
 - Hefte med undervisningstips og ideer
 - Profilen for basisferdigheter knyttet til personlig økonomi
- [Hverdagsmatte og migramatte](#)
- [skatt og arbeidsliv](#)
- [Regnehjelpen](#)