



Kristiansund kommune

I medvind uansett vær



Høgskolen i Molde

Vitenskapelig høgskole i logistikk



Utviklingscenter  
for sykehjem

Møre og Romsdal

I trygge hender

[pasientsikkerhetsprogrammet.no](http://pasientsikkerhetsprogrammet.no)

24  
7

# Trygg og riktig legemiddelbruk i Hjemmetjenesten Kristiansund kommune

Bente Rånes, Marie Faksvåg

Sykepleiere

Hjemmetjenesten Kristiansund Kommune

# Mål

- Teste ut tiltakspakke, veileder og verktøy på risikopasienter i Hjemmetjenesten

## Hva har vi gjort?

- Baseline på 350 pasienter
- Legemiddelgjennomgang på 15 pasienter



# Baseline, resultater

- **80%** tar 5 eller flere legemidler  
**60 %** av disse tar flere enn 10
- **70%** av legemidlene er ikke påført indikasjon i pasientjournal
- **33%** tar risikolegemidler



# Legemiddelgjennomgang (LMG)

Systematisk vurdering av pasientens legemiddelbruk for å sikre god behandling og forebygge pasientskader

Tiltakspakke for  
Riktig legemiddelbruk  
i hjemmetjenesten



# Proessen

- Innhente informasjon om pasienten fra journal
- Møte med pasient, evt. pårørende
  - Samtykke, undersøkelser
  - observasjoner
  - Samstemming av legemidler

Hva er viktig for deg?

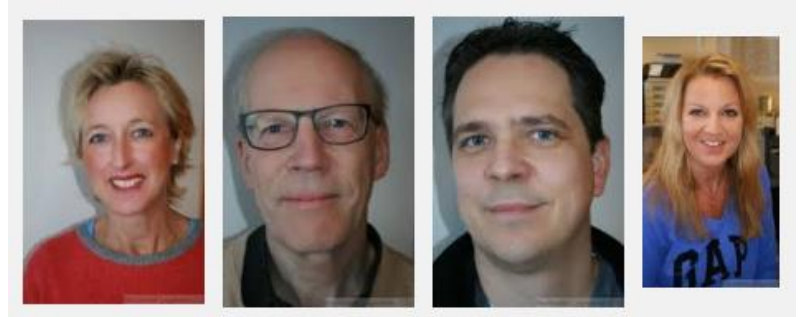
## Kartleggingskjema før LMG i sykehjem og hjemmetjenesten

Skjemaet er et hjelpemiddel for å innhente relevant klinisk informasjon om pasienten i forkant av LMG i tverrfaglig team. Skriv så utfyllende som mulig! Legen kan ikke gjøre medikamentendringer uten god datainnsamling. NB! Arkiveres i pasientens journal

Funksjonsområde / Utredning:	Observasjon / vurderinger / forordninger:	Anmerkninger:
<b>Pasientens initialer:</b> <b>født:</b>	Legemiddelgjennomgang ved Innkost <input type="checkbox"/> ½ årskontroll <input type="checkbox"/> Årskontroll <input type="checkbox"/>	
<b>Samtykkekompetanse</b>	Har samtykkekompetanse når det gjelder legemiddelbehandling: Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/>	
<b>Respirasjon/ Sirkulasjon</b>	<b>Dyspnoe:</b> Ingen <input type="checkbox"/> Ved aktivitet <input type="checkbox"/> I hvile <input type="checkbox"/> O <sub>2</sub> metning _____% Dehydrert <input type="checkbox"/> Puls: _____/min; regelmessig <input type="checkbox"/> uregelmessig <input type="checkbox"/> BT liggende: _____, stående: _____ mm/Hg Ødemer: Ingen synlige <input type="checkbox"/> Moderate <input type="checkbox"/> Store <input type="checkbox"/>	
<b>Hud/slimhinner</b>	Kløe <input type="checkbox"/> Utslett <input type="checkbox"/> Sår <input type="checkbox"/> Tørrehet <input type="checkbox"/> Annet <input type="checkbox"/>	
<b>Ernæring</b>	Vekt: _____ kg Høyde: _____ cm KMI: _____ Vektendring siste 6 mnd.: _____ kg opp <input type="checkbox"/> ned <input type="checkbox"/> Tannstatus: _____ Diett: _____ Kvalme <input type="checkbox"/> Munntørrehet <input type="checkbox"/> Matlyst: _____	
<b>Eliminasjon</b>	<b>Vannlating:</b> Normal <input type="checkbox"/> Hyppig <input type="checkbox"/> Inkontinent <input type="checkbox"/> Retensjon <input type="checkbox"/> Permanent KAD <input type="checkbox"/> RIK x _____/døgn Antall toalettbesøk natt: _____ <b>Avføring:</b> Normal <input type="checkbox"/> Diaré <input type="checkbox"/> Obstipasjon <input type="checkbox"/> Inkontinent <input type="checkbox"/>	
<b>Smerter</b>	Ja <input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/> Dokumenter smerterbehandling på neste side	

# Samarbeid med Nordlandet legesenter og farmasøyt ved Apotek 1

- Kontroll av legemiddelliste ved farmasøyt
- Møte med fastlege, sykepleier og farmasøyt
- Fullstendig gjennomgang av legemidler og funn
- Avtale om oppfølging og evt. konsultasjon hos fastlege

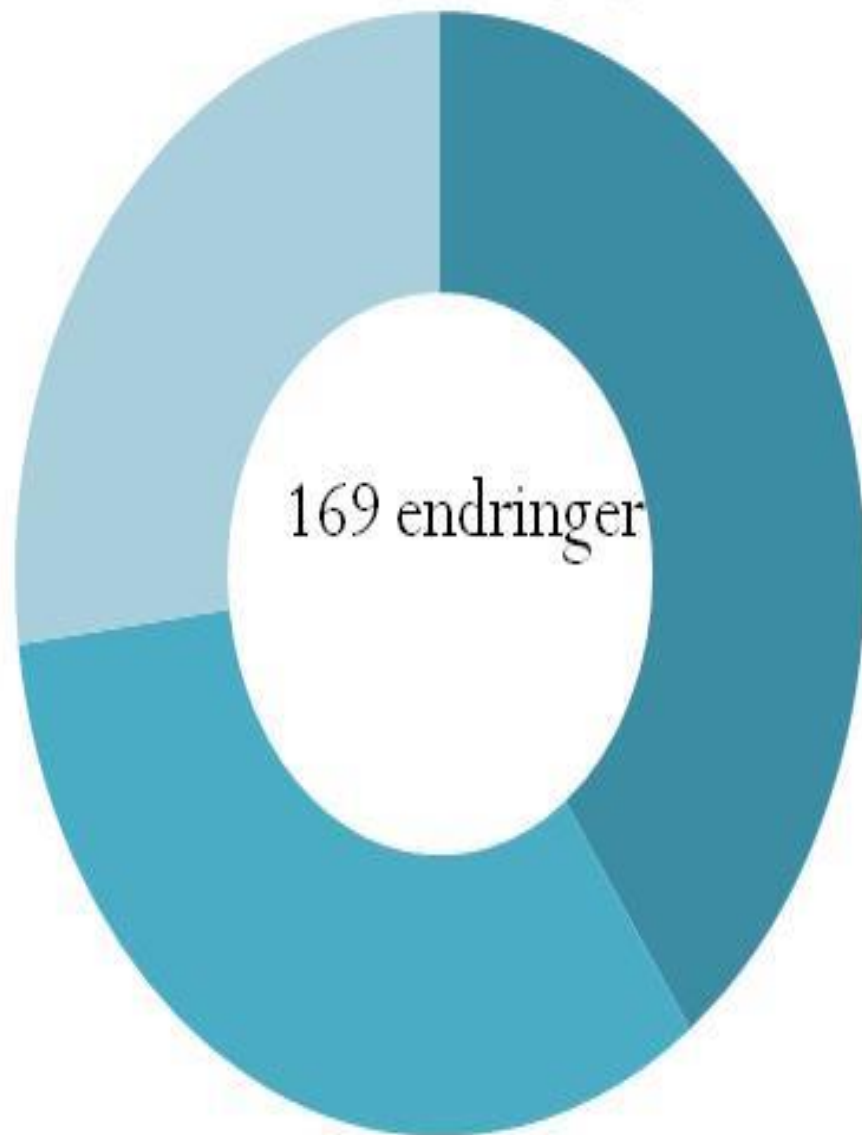


# Oppfølging etter LMG-møte

- Dokumentasjon og oppfølging av legemiddelforskrivning
- Informasjon til pasient, evt. pårørende



# Testgruppe, resultater



■ 40% doseendringer

■ 33% seponerte medisiner

■ 27% nye medisiner



# Refleksjoner og erfaringer

## Suksess

- Bedre pasientsikkerhet
- Involvering av pasienter og pårørende
- Samarbeid med fastleger og farmasøyt
- Systematisk jobbing ved bruk av sjekklister
- Forankring hos ledelsen

## Utfordringer

- Struktur i pasientjournal
- Tidkrevende
- Hvordan videreføre?

**Viktigst av alt – det gode møtet med pasienten!**



# På vegne av prosjektgruppa takker vi for oppmerksomheten!

Lyst til å vite mer?

Prosjektrapport blir tilgjengelig

<https://ogbedreskalvibli.com/>

