

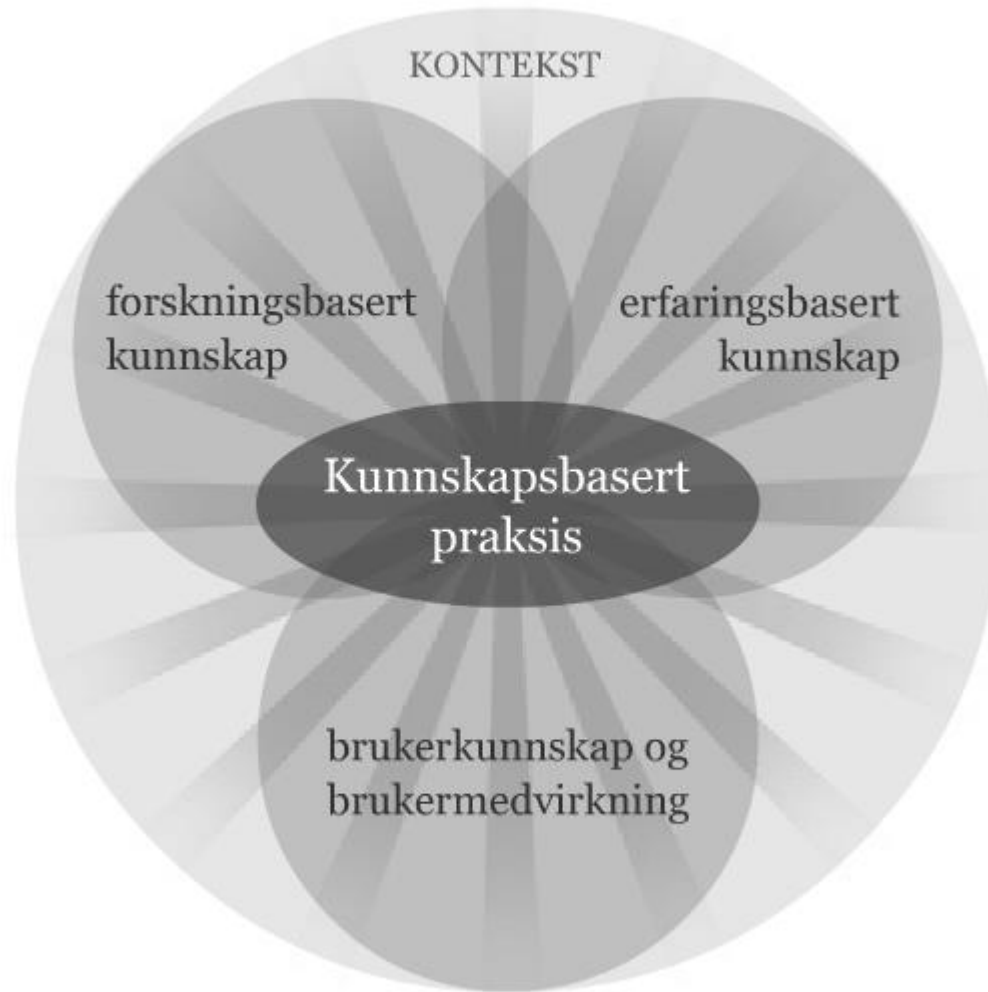


Erfaringer med implementering av kunnskapsbasert praksis i Fedje kommune

Heinz Diehl, RN, MSc

Pleie- og omsorgsleder i Fedje kommune

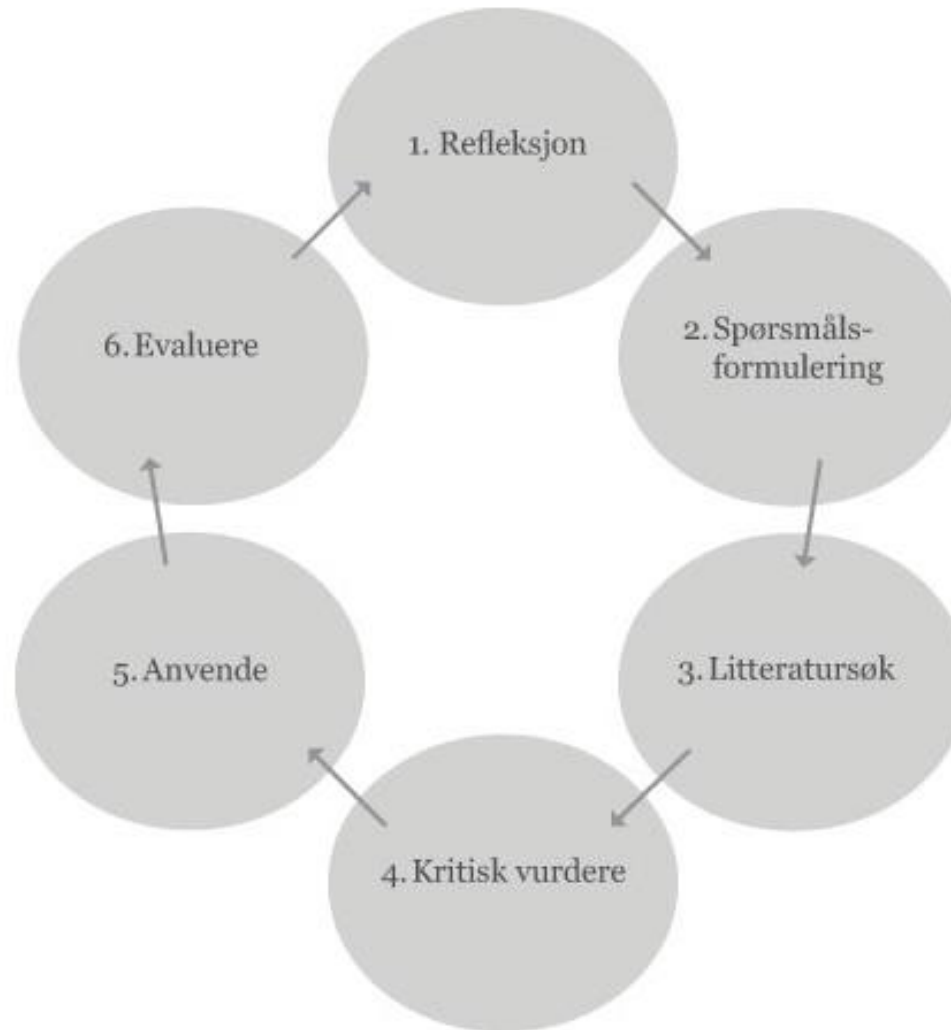
[<hdt@fritha.org>](mailto:hdt@fritha.org)



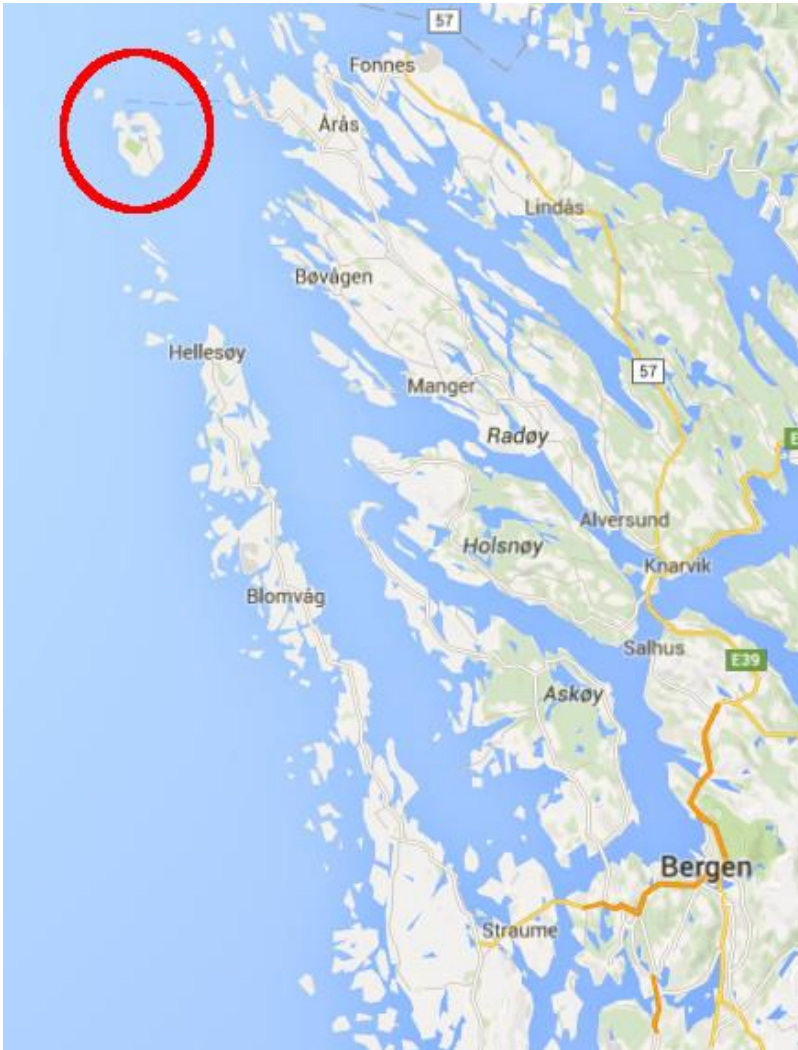
www.kunnskapsbasertpraksis.no

Kunnskapsbasert praksis (KBP) er å ta faglige avgjørelser basert

Trinnene i KBP



Fedje kommune



- .Øykommune
- .560 innbyggere
- .14 årsverk
- .hvorav 4 sykepleiere
- .1 lege, 1 fysioterapeut
- .16 brukere sykehjem
- .15 brukere hjemme
- .17 Mio. årsbudsjett

Agenda

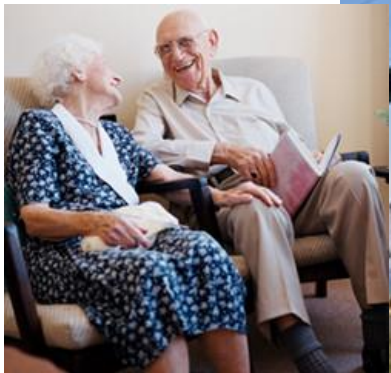
Prosjektet



Implementering



Bakgrunn





Hensikt og metode

• "Innen 2015 skal Fedje kommune være kjent for å ha en helsefaglig praksis som er kunnskapsbasert"

1. Øke kunnskap om KBP som metode for klinisk praksis

→ Kompetanseheving

→ Refleksjon over egen praksis

2. Øke bruk av KBP som metode

Implementering



En planlagt, målrettet og systematisk

Ledelsesforankring

- Rådmann, ass. rådmann og ordfører i styringsgruppen
- Pleie- og omsorgsleder som leder i prosjektgruppen
- Infosak til formannskapet



AΩ I et lite samfunn hvor alle kjenner alle går mye utenom tjenes

Kompetanseheving

- Kurs, foredrag og seminarer om KBP for alle (HiB)
- 4 sykepleiere til videreutdanning i KBP (15 stp.)
- Eksamensoppgaver relevant for prosjektet

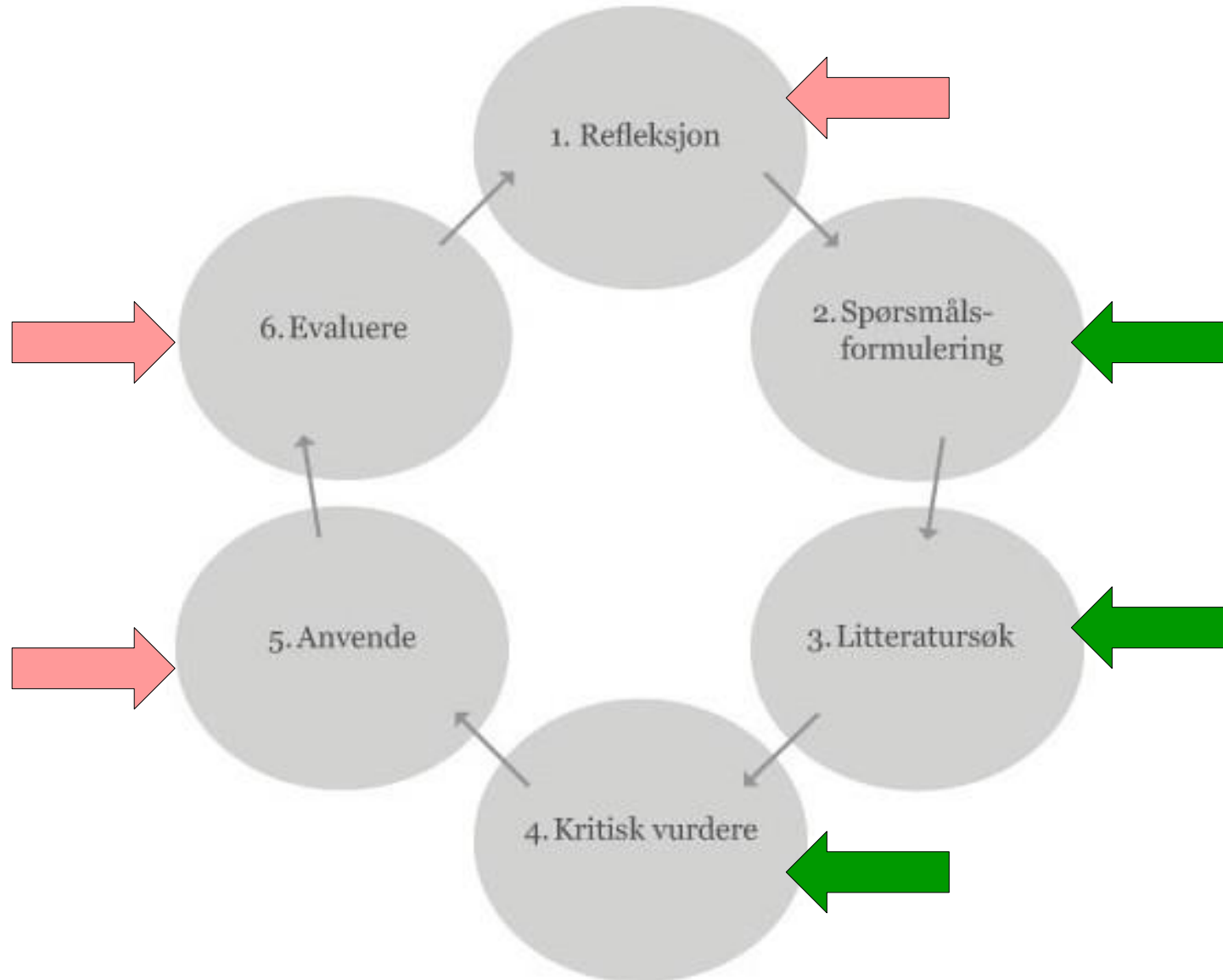


Felles forståelse om KBP fremmer integrering og støtter dern

Videreutdanning i KBP helt nødvendig, men ikke tilstrekkelig.

Ikke alle kan jobbe med alt.

Kompetanse og roller



Arbeidsgruppen



OvidSP



AGREE

Advancing the science of practice guidelines

CINAHL
UpToDate
PubMed
McMaster-PLUS
OVID-Medline
Open-Access
Cochrane-Library
EndNote
Kunnskapsbasert-praksis
Web-of-Science
EMBASE



Cochrane Library

UpToDate®



helsebiblioteket.no

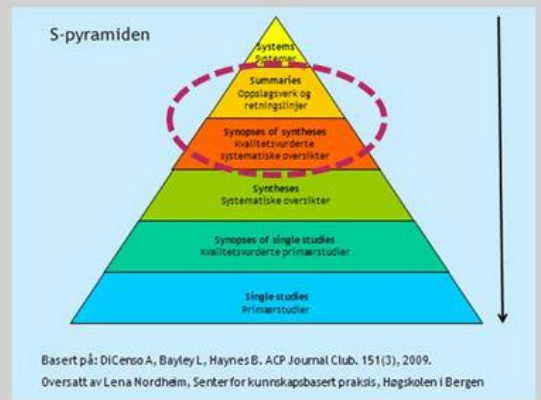


Meget tidskrevende å lære seg alt.
Gruppen meget kostbar og sårbar, særlig når man er få.
Eksterne ressurser nødvendig: statistikk, **databaser**.

Arbeidsgruppen

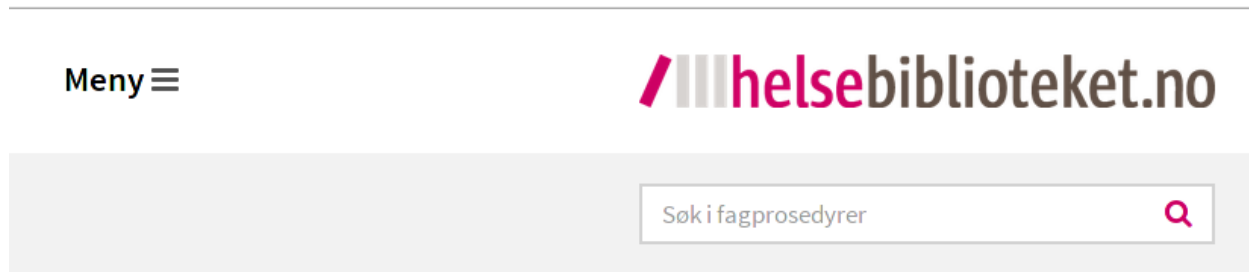


- OPPSLAGSVERK
- NASJONALE RETNINGSLINJER
- OPPSUMMERT FORSKNING



Fagprosedyrer

.Halvannet år for første fagprosedyrer



Trykksår – Behandling i sykehjem

[Helsebiblioteket.no](#) > [Fagprosedyrer](#) > [Ferdige](#)



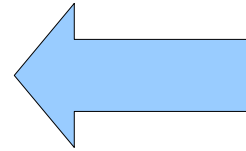
Fagprosedyrernettverk har søketjeneste og tilbyr metodehjelp. Ellers **manglende tilgang til fulltekster.**

Krever **mye mer tid** enn ressurser tilgjengelig – dagnadsarbeid

Avgjørende med **regelmessighet** og **god støtte.**

Læringsnettverk

I trygge hender
pasientsikkerhetsprogrammet.no



Tverrfaglighet:
pleiepersonalet, fysio, lege



Riktig legemiddelbruk
i sykehjem



Riktig legemiddelbruk
i hjemmetjenesten



Forebygging av
trykksår



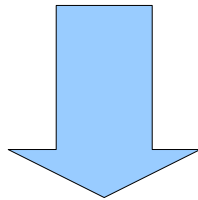
Forebygging av fall



Én bruker redusert fra 21 legemidler til 1!
Merarbeid for legen: ledelsesforankring.
Fall & trykksår: mulighet til å integrere flere – "VI"

Implementering

Fagprosedyrer.no
Nasjonalt nettverk for fagprosedyrer



1. Hva hindrer oss?
2. Felles internopplæring
3. Ansvarsfordeling
4. Tiltak inn i pleieplaner
5. Tiltak inn i EPJ
6. Kortversjoner
7. Påminnelser – KBP-kvartér



Implementering



Mangel på tid

Mangelfull metodekunnskap



Leder med kompetanse i KBP og myndighet til å omd

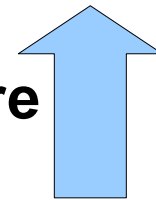
Implementering



Hvordan finne svar på kliniske spørsmål innen 10 minutt



Finne engelske søketermer største barriere



 **helsebiblioteket.no**
gir deg fri tilgang til denne tjenesten

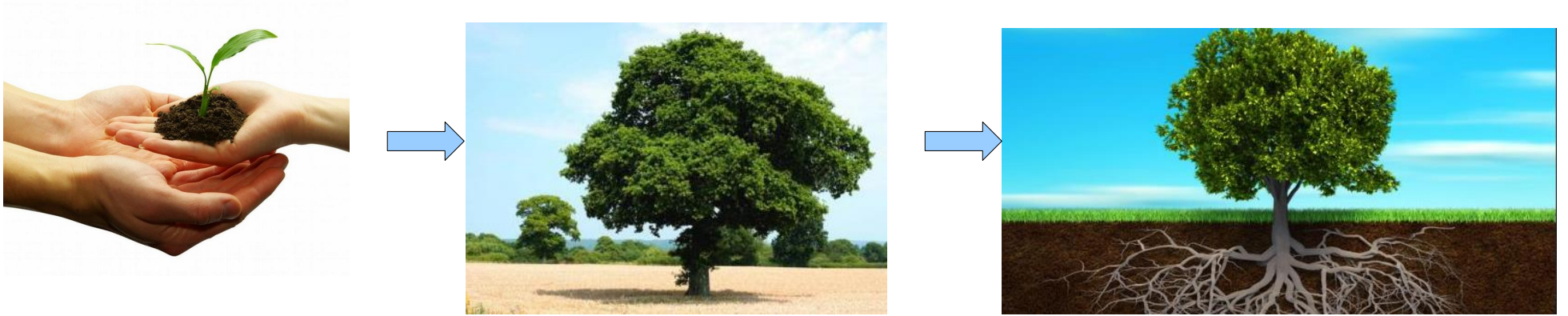
UpToDate®

BMJ Best Practice

BMJ Clinical Evidence

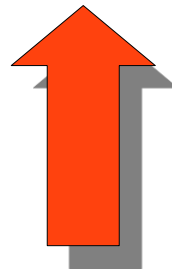
TRUVEN HEALTH ANALYTICS
MICROMEDEX® SOLUTIONS

Evaluering



Implementering

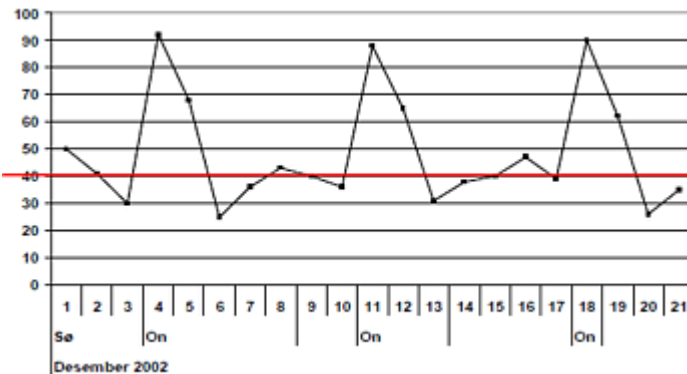
Vedvarende implementering



Evaluering

Statistical Process Control (SPC) Freeware

- Prosess fremfor resultat
- Raske resultater
- Enkelt å lære
- Mål oppnådd?
- Behov for forbedring
- "Just works"



Evaluering



- .Objektive data
- .Antall handlinger utført i tråd med prosedyrer
- .EPJ Visma Profil: mangler søkefunksjon!



Resultater

- Skrevet og implementert to fagprosedyrer, tredje under arbeid
- Implementert Bergen kommune sin Diabetes-fagprosedyre
- Implementert tiltakspakker for å redusere uønsket medisinerings, fall og trykksår
- Bygd en tverrfaglig arbeidsgruppe med god metodekompetanse
- (med eller mindre) regelmessig refleksjon over egen praksis



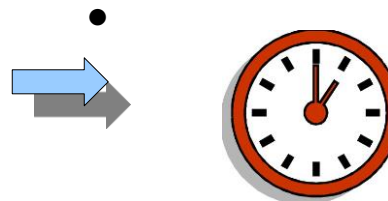
Implikasjoner for praksis



Warren Buffett

"Price is what you pay, value is what you get"

- Arbeidsgruppen som "value investment"
- Ledelsesforankring **AΩ**
- Alle** må involveres
- Krav om KBP ved nyansettelse



Disse har bidratt stort:



Monica Nortvedt professor
Katrine Aasekjær
Høgskolelektor



Kari Sunnevåg
MPA, leder USH

Tusen
takkk

Målet

"Innen 2015 skal Fedje kommune være kjent for å

