



Grupperettleiing LIS1 dag 1 og 2

13.-14. oktober 2026, Voss

Tirsdag 13. oktober	
09:30 til 09:45	Velkommen til grupperettleiing! Roller – ansvar – formål
09:45 til 10:15	Korleis overleve og trivast i allmennpraksis
10:15 til 12:00 inkl pause	Gruppearbeid Kva ønskje du som er LIS1 å få ut av denne samlinga? Korleis er du blitt motteke i kommunen din? Har du nokre erfaringar du vil dele?
12:00 til 12:30	Førebygging av livsstilssjukdomar – Verktøy og metodar for å få til endring og pasientmedverknad
12:30 til 13:30	Lunsj
13:30 til 14:30	Arbeid i grupper med motiverande intervju og teach back teknikk
14:30 til 14:50	Om støttekollegaordninga i Legeforeningen
14:50 til 15:05	Pause + evt innsjekk på hotellet
15:05 til 15:30	Kunnskapshandsaming – prioritering og “gjer kloke val” (GKV)
15:30 til 16:30	Gruppediskusjon om å gjere kloke val – gruppa skal førebu gruppearbeid til morgondagen
16:30 til 16:35	Evaluering av dagen i plenum
19:00	Middag

onsdag 14. oktober	
08:30 til 08:35	Velkommen til dag 2 av grupperettleiinga! Kva skjedde i går og kva skal skje i dag?
08:35 til 09:05	Antibiotikarettleiar og forskriving av antibiotika
09:05 til 10:05	Gruppearbeid
10:05 til 10:20	Pause m/utsjekk
10:20 til 10:50	Pasientforløp og samhandling
10:50 til 11:50	Gruppearbeid
11:50 til 12:50	Lunsj
12:50 til 13:50	Gruppearbeid
13:50 til 14:00	Evaluering av grupperettleiinga i plenum
14:00 til 14:15	Pause
14:15 til 16:15 inkl pause	Sykemelding i praksis - trygdemedisin i kvardagen - Korleis gjer vi det?"

Vi tek atterhald om endringar i programmet.

Førebuing til dag 1 og 2

Alle bør høyre minst ein episode av podkurset og orientere seg om det som står på HDIR sine sider om dialog og forventningsavklaring:

[Podkurs i motiverande intervju](#)

[God dialog og forventningsavklaring i forkant – Helsedirektoratet](#)

Læringsmål som vert gjennomgått dag 1 og 2 av grupperettleiinga

FKMK-002 Del 1	Opplæring av pasienter og pårørende og samarbeidspartnere	Under supervisjon gi opplæring til pasienter og pårørende ved bruk av kommunikative ferdigheter og med utgangspunkt i mottakers helsekompetanse
FKMK-003	Forebygging av livsstilssykdommer (Del 1)	Selvstendig kunne informere om og drøfte forebygging av de vanligste livsstilssykdommene med pasienter, og selvstendig iverksette nødvendige tiltak og oppfølging.
FKMK-006	Kunnskapshåndtering (Prioritering del 1)	Selvstendig kunne balansere rollene som behandler og som forvalter av samfunnets ressurser, herunder prioriteringsbeslutninger og over- og underbehandling
FKMK-008	Kunnskapshåndtering Pasientforløp	Ha kunnskap om ulike former for pasientforløp, inkludert helhetlige og standardiserte pasientforløp. Under supervisjon kunne bidra til gode overganger mellom behandlings- og omsorgsnivå og samhandling mellom ulike aktører i helsetjenestene

Kliniske læringsmål for LIS1 anbefalt i gruppeveiledning

KLK 009: Selvstendig kunne vurdere hvilke vanlige infeksjoner som bør eller ikke bør behandles med antibiotika i henhold til Nasjonal faglig retningslinje for antibiotikabruk i primærhelsetjenesten.
KLK 017: Under supervisjon kunne gi råd og veiledning til kvinner i forbindelse med gjennomføring av abortinngrep.
KLK 027: Ha kjennskap til screeningundersøkelser med henblikk på brystkreft og livmorhalskreft og utfordringer knyttet til screeningundersøkelser generelt.
KLK 029: Ha kunnskap om og under supervisjon kunne gi lindrende behandling i livets siste fase.
KLK 030: Under supervisjon kunne diagnostisere og iverksette behandling ved akutte og langvarige psykiske lidelser, vurdere alvorlighetsgrad og behov for henvisning til spesialist
KLK 032: Selvstendig kunne gi støttesamtaler til pasienter i krise.
KLK 033: Under supervisjon kunne avdekke og diagnostisere rus og avhengighet, og under supervisjon kunne følge opp pasienter med avhengighetslidelser. Selvstendig kunne forskrive vanedannende medikamenter på forsvarlig vis.
KLK 034: Kjenne til prinsippene for utredning, behandling og omsorg ved kognitiv svikt.
KLK 040: Selvstendig kunne utstede sykmeldinger, resepter og attester for pasienter i kommunehelsetjenesten. Under supervisjon kunne vurdere førerrett for pasienter i kommunehelsetjenesten. Ha kunnskap om skjemaer for meldepliktige sykdommer, herunder MSIS-meldinger, og innmelding til relevante registre.