

Mat og måltider i barnehagen



Steinkjer

Tirsdag 3. september 2019 kl. 10.00 - 15.00 (registrering kl. 9.30)

Statens hus, Strandvegen 38, 7713 Steinkjer

- Kl. 09.30 **Registrering og kaffe/te og frukt**
- Kl. 10.00 **Velkommen**
Toril B. Skjørholm, seniorrådgiver, Fylkesmannen i Trøndelag
- Kl. 10.15 **Ny Nasjonal faglig retningslinje for mat og måltider i barnehagen**
Eva Rustad de Brisis, seniorrådgiver, Helsedirektoratet
- Kl. 11.00 **Verktøy for mat- og måltidsarbeid i barnehagen**
Lene Bakke, seniorrådgiver, Nasjonalt senter for mat, helse og fysisk aktivitet
- Kl. 11.30 **Lunsj**
- Kl. 12.30 **Hva står i rammeplanen, hvordan jobber barnehagene, krav i lov og kompetansestrategien**
Liv Ingegerd Selfjord, seniorrådgiver Fylkesmannen i Trøndelag
- Kl. 12.40 **Betydningen av et sunt og godt kosthold i barnehagen. Erfaringer fra Fiskesprell.**
Nina Glærum, spesialrådgiver, Trøndelag fylkeskommune
Rune Sandø, kokk i Fiskesprellprogrammet
- Kl. 13.00 **Utforskende samtaler om likt og ulikt**
Hege Nordnes, Universitetslektor, Matematikksenteret
- Kl. 13.30 **Pause**
- Kl. 13.45 **Praktiske verktøy og tips til arbeid med frukt og grønnsaker i barnehagen**
Anne Lene Kristiansen, førsteamanuensis, avdeling for ernæringsvitenskap, Universitetet i Oslo
- Kl. 14.15 **"Ka e det te middag?" Bare barnemat.**
Kate-Iren Aasen Sævik, Kristin Sagnes og Else Marit Nilsen, Skoglyvegen barnehage, Namsos
- Kl. 14.45 **Avslutning**



Fylkesmannen i Trøndelag
Tröndelagen fylhkenålma



Nasjonalt senter
for mat, helse og
fysisk aktivitet



Høgskulen
på Vestlandet



Helsedirektoratet