

# Leve HELE LIVET



Kåre Reiten, leder kommunalstyret for levekår og fastlege i Stavanger  
4. oktober 2017



STAVANGER KOMMUNE

# Målbildet

Stavanger kommune har som mål at flest mulig har et aktivt liv og klarer seg selv best mulig.

Vi kaller det Leve HELE LIVET!



# Fra omstilling 2010 til Leve HELE LIVET 3.0



2010

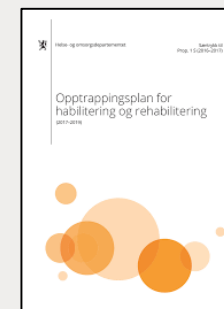
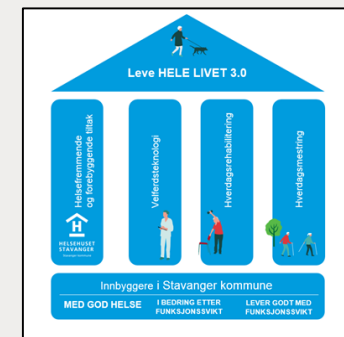
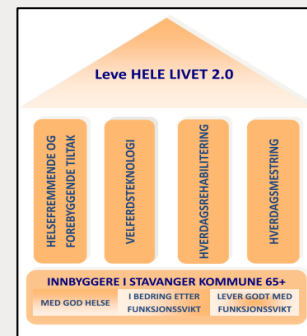
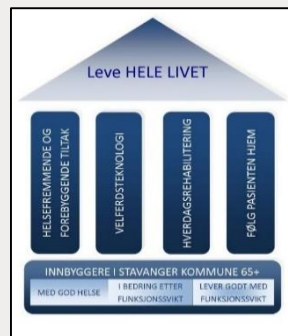
2012

2014

2016

2018

«Omsorgs-  
trappen»  
et av ti  
omstillings-  
prosjekt



# Viktige element

Historien bak

- Studieturer
- Mulighetsstudie
- Dialogsamlinger
- Kompetansebygging
- Seks politiske saker
- Finansiering





# Leve HELE LIVET 3.0

Helsefremmende  
og forebyggende tiltak



HELSEHUSET  
STAVANGER  
Stavanger kommune

Velferdsteknologi



Hverdagsrehabilitering



Hverdagsmestring



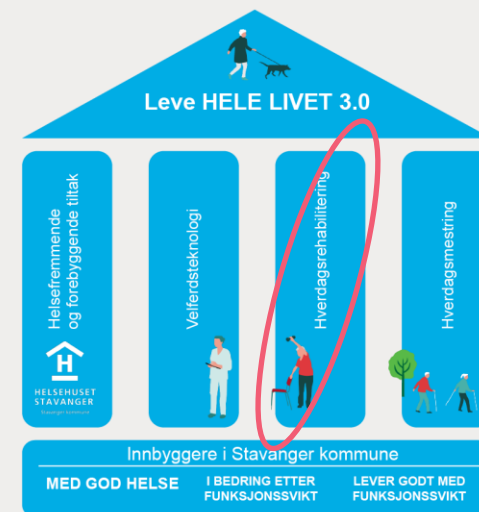
Innbyggere i Stavanger kommune

**MED GOD HELSE**

**I BEDRING ETTER  
FUNKSJONSSVIKT**

**LEVER GODT MED  
FUNKSJONSSVIKT**

# Hverdagsrehabilitering

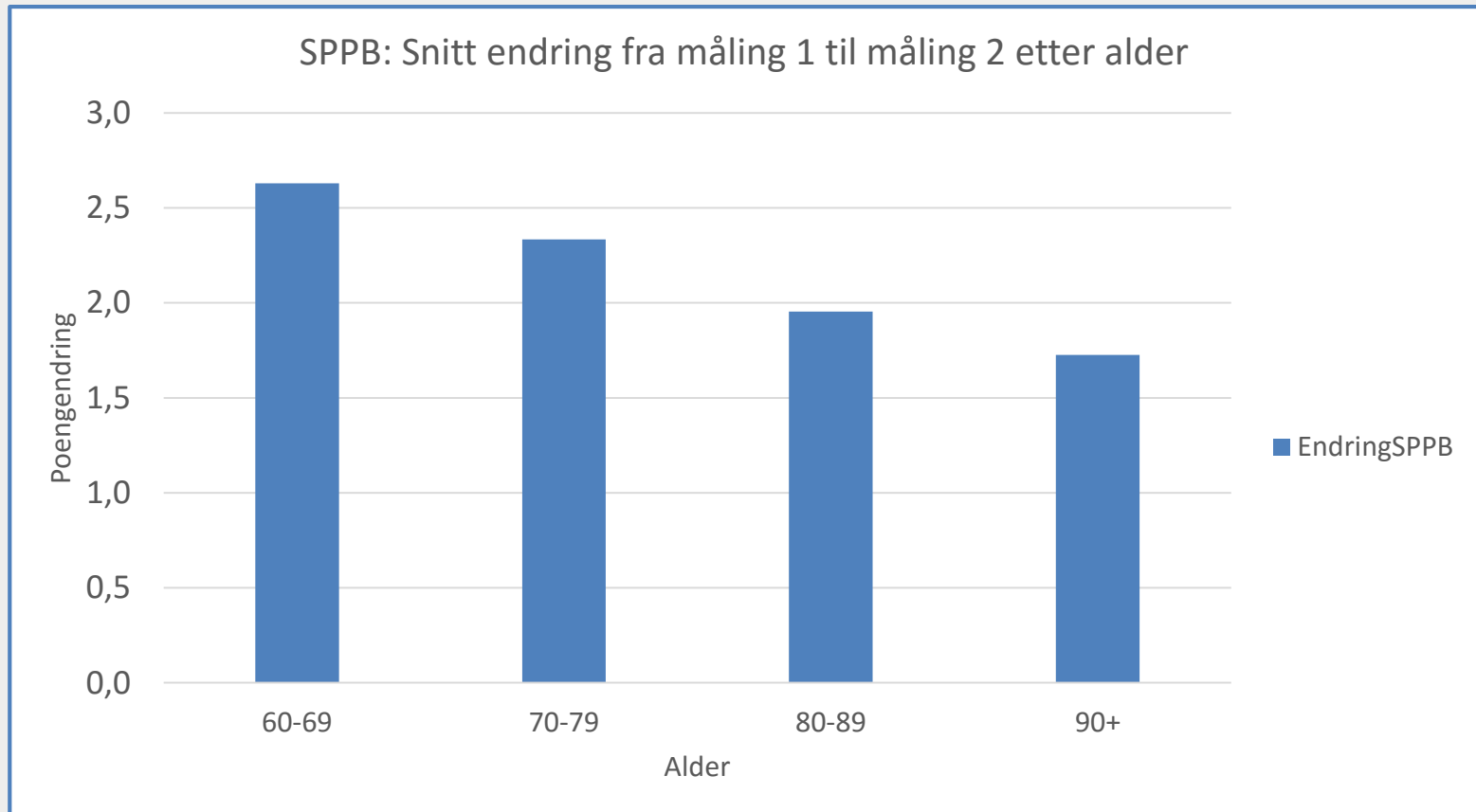


# Brukers mål er avgjørende



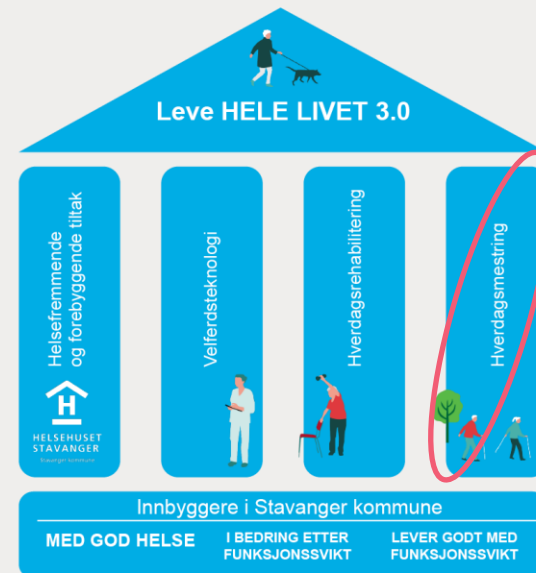
Mål: Ta bussen selv

# Endring i fysisk funksjon etter hverdagsrehabilitering



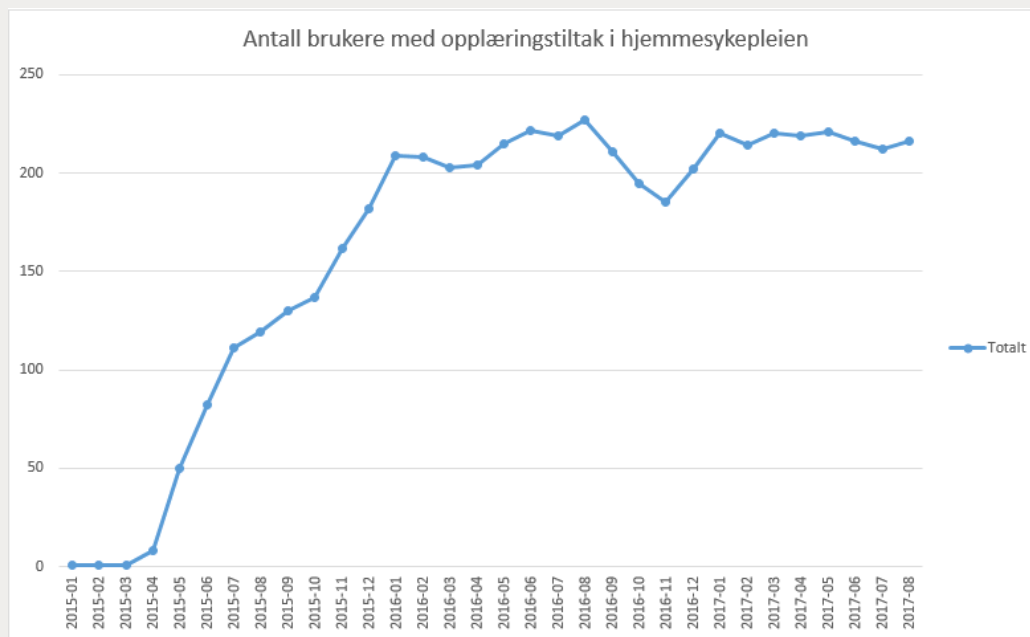


# Hverdagsmestring

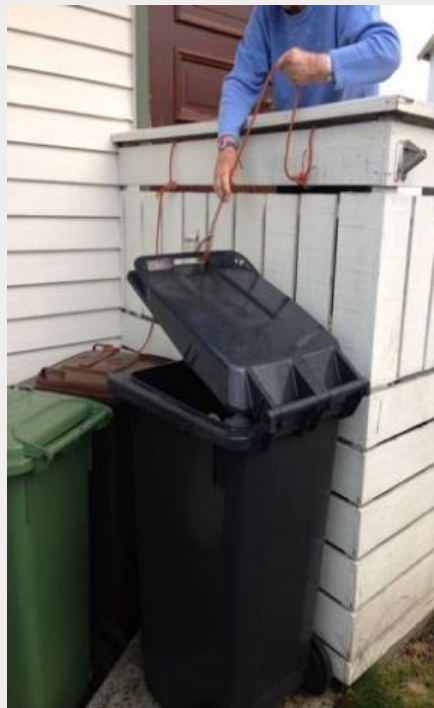
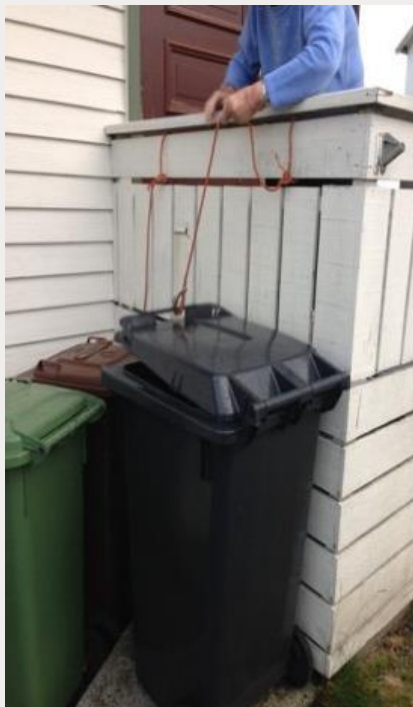


# Opplæringstiltak i hjemmesykepleien

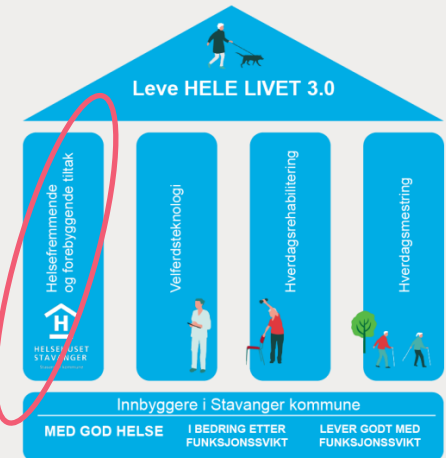
- *ta av/på elastiske strømper*
- *tilberede måltid*
- *dosere medisiner*
- *dusj*
- *morgenstell*
- *kveldsstell*
- *administrere insulin*
- *administrere øyendråper*
- *bruk av dosett/ta medisiner*
- *kateterisering*
- *måle blodsukker*
- *stell av stomi*
- *bestille varer*
- *tømme søppel*



# Hverdagsmestring i praksis



# Helsefremmende og forebyggende tiltak



**Gratulerer!**

Du fyller 75 år dette vil vi gjerne feire sammen med deg!

Stavanger kommune ved Helsehuset Stavanger ønsker å invitere alle som fyller 75 år til et informasjonsmøte med en enkel lunsj. Informasjonsmøtet vil ha fokus på hva som kan gi god helse i eldre år. Selv om du er frisk og aktiv i dag, kan du ha god nytte av å delta på denne dagen. På møtet setter vi i gang tanker og refleksjoner rundt det å bli eldre. Du vil også få informasjon om tilbud og muligheter som finnes i kommunen.

Tid: Tirsdag 12. mai, kl. 10-13  
Sted: Gamle Stavanger sykehjem

**Tematidspunkt:**

- Gleder og utfordringer
- Hvordan tenke om egen helse
- Trygghet og sikkerhet i hjemmet
- Muligheter i kommunen

Påmelding  
Vennligst gi beskjed til Hanne Skjæveland på tlf: 51 50 81 00 mellom kl. 10-14 innen 15. oktober hvis du ønsker å delta. Vi håper at dagen blir nyttig og at du har lyst til å bli med.

Med vennlig hilsen  
Ingvill Moen Hovlund, Virksomhetsleder Helsehuset

**Gratulerer!**

Du fyller 75 år i 2015- dette vil vi gjerne feire sammen med deg!

Stavanger kommune ved Helsehuset Stavanger ønsker å invitere alle som fyller 75 år til et informasjonsmøte med en enkel lunsj. Informasjonsmøtet vil ha fokus på hva som kan gi god helse i eldre år. Selv om du er frisk og aktiv i dag, kan du ha god nytte av å delta på denne dagen. På møtet setter vi i gang tanker og refleksjoner rundt det å bli eldre. Du vil også få informasjon om tilbud og muligheter som finnes i kommunen.

Tid: Tirsdag 27. oktober, kl. 10-13  
Sted: Møteplassen i 1. etasje på Sølvberget

**Tematidspunkt:**

- Gleder og utfordringer ved det å bli eldre. Hvordan tenke om egen helse
- Matglede
- Aktivitet i hverdagen - diskusjon i grupper
- Trygghet og sikkerhet i hjemmet - diskusjon i grupper
- Muligheter i kommunen, - tilbud og aktiviteter

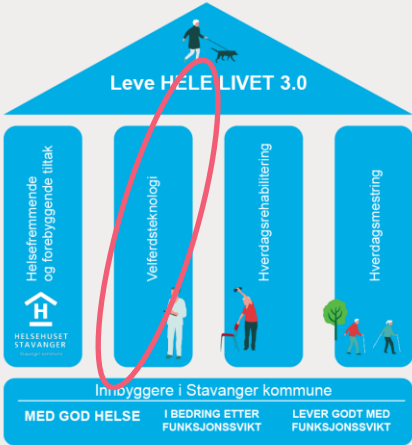
Påmelding  
Vennligst gi beskjed på mail: hanne.skjaveland@stavanger.kommune.no eller til Helsehuset Stavanger på tlf: 51 50 81 00 mellom kl.10-14 innen 19. oktober hvis du ønsker å delta. Vi håper at dagen blir nyttig og at du har lyst til å bli med.

Med vennlig hilsen  
Ingvill Moen Hovlund, Virksomhetsleder Helsehuset

Bente Dahle Tysland, sykepleier  
Hanne M.K. Skjæveland, fysioterapeut

STAVANGER KOMMUNE

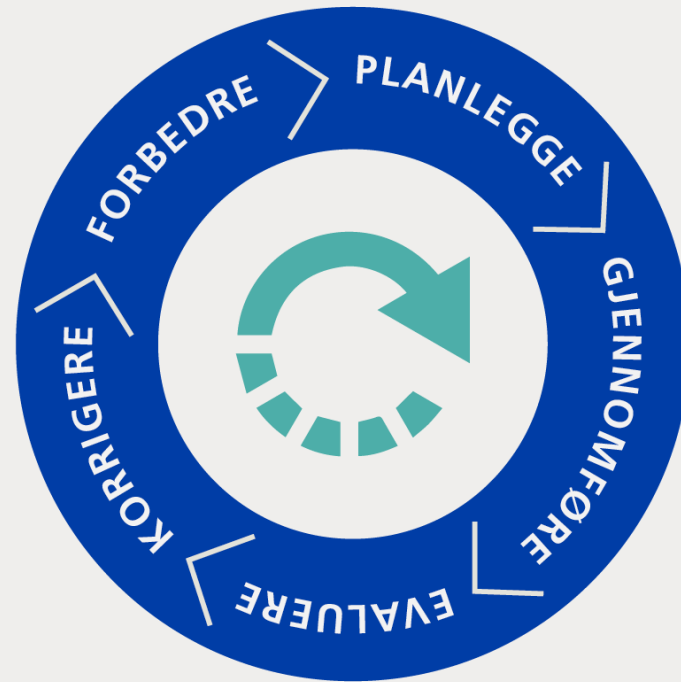
# Velferdsteknologi



# Suksesskriterier

Hva kan andre lære?

- Kontinuerlig dytting på forbedringshjulet
- Tydelig målbilde
- Målinger
- Felles begrepsbruk
- Sterk forankring i hele organisasjonen
- Kompetanseoppbygging
- Gode historier
- Drahjelp fra media

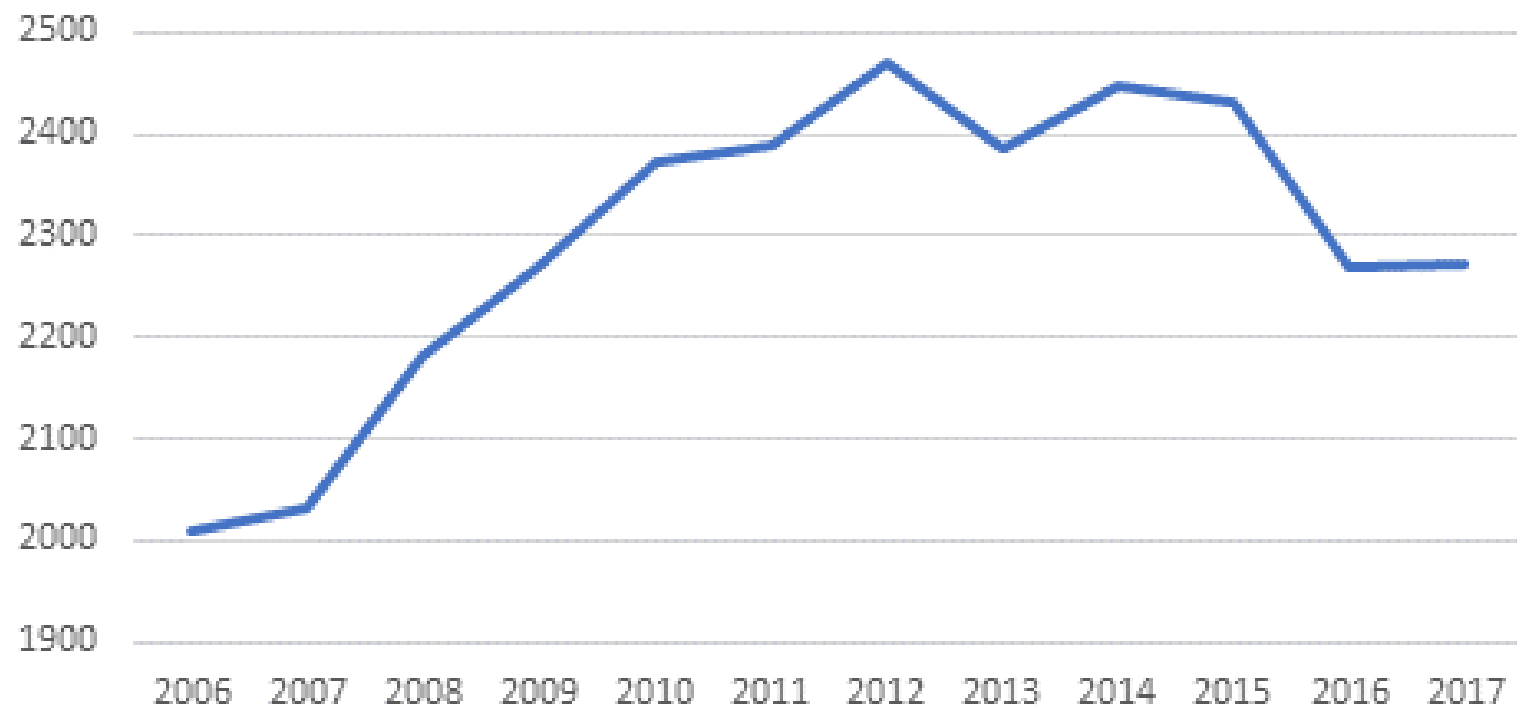


## OPPDRAGSBREV 2017

### HELSE- OG SOSIAL-KONTIØRENE

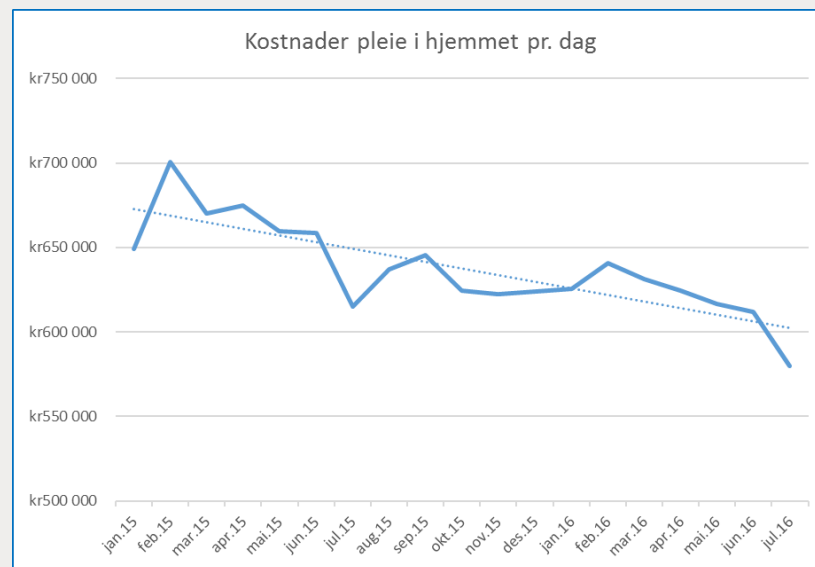
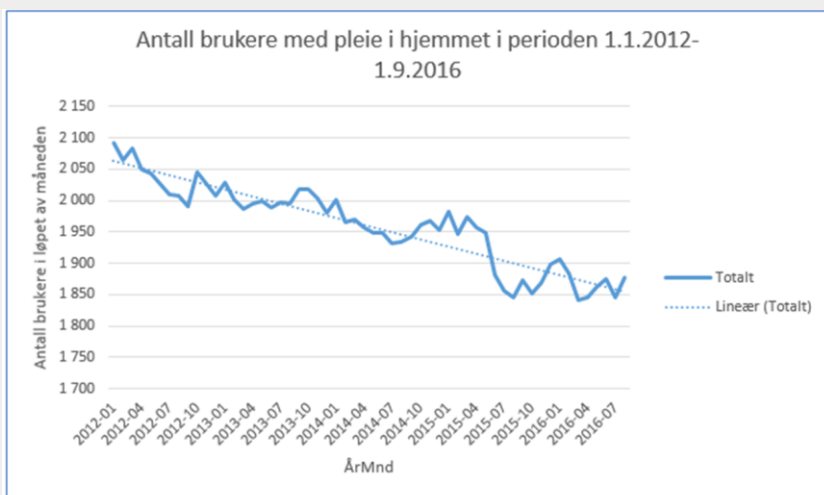


## Antall brukere med pleie i hjemme pr 1.januar 2006-2017





# «Bedre og billigere tjenester»



# Nye virkemidler



[https://www.youtube.com/watch?v=wuZoU4\\_8rfs](https://www.youtube.com/watch?v=wuZoU4_8rfs)



**Bent Høie**

lørdag kl. 08.47 · 🌐

Mestring er helse. Stavanger kommune har satt dette i system. De eldre blir friskere og mer selvhjulpne. Kommunen sparer også penger. Les mer om de overraskende gode resultatene. Du kan også se Stavanger Kommunes informasjonsfilm: <https://m.youtube.com/watch?v=2NnkeQJm4lc>

14

LØRDAG 7 JUN 2016 STAVANGER AFTENBLAD

## NYHETER

### Stavanger Eldreomsorg



Ragehild Pollestad er en av de 620 eldre som har fått hverdagsrehabilitering. Nå er jeg igjen sjef i eget liv, sa hun etter de fire ukene med oppfølging og støtte var avsluttet.  
FOTO: FREDRIK ROYVEM

# Dobbel gevinst for eldresatsing

► De eldre blir friskere og mer selvhjulpne, og kommunen sparer penger.

**HVERDAGSREHABILITERING**  
Det viser en evaluering av kommunens satsing på hverdagsrehabilitering. 620 personer har gjort seg nytte av dette tilbudet, den fleste er mellom 80 og 89 år.  
De fleste av disse blir bedre. En tredjedel kommer seg så mye at de klarer seg selv uten hjemmesykepleie.

till å klare det selv, i alle fall det som de selv har størst ønske om å klare selv. Teamet består av sykepleier, fysioterapeut, ergoterapeut og hjemmetrenere med ulike helsefagbakgrunn.  
En viktig grunn til suksessen, er at de eldre både blir fysisk sterke og at de får tilbake troen på at de kan bli bedre, at det er mulig å komme seg.

68 prosent av de som får hverdagsrehabilitering, er over 80 år. Mange er så syke at de har trengt sykehjemsopphold. Tiltross for det, viser altså rapporten at disse eldre ikke er dømt til å bli stadig dårligere, tvert om, den negative utviklingen kan snus for mange.  
Det var i november 2013 at Stavanger gikk i gang med hverdagsrehabilitering, da som et prøveprosjekt i Madla bydel. Erfaringene med dette var så gode, at våren 2014 vedtok levekårstyret at dette skulle innføres i alle bydelene. Det skjedde

fort hverdagsrehabilitering. Da Aftenbladet besøkte henne i fjor, sa hun dette:  
– Det var midt i blinken. Jeg fikk hjelpen jeg trengte for å komme over kneiken, ikke minst psykisk. Jeg fikk troen tilbake på at dette skal jeg klare. Hilde (hjemmetreneren, red.anm.) kom inn som en frisk vind, smilende og glad og fikk meg til å forstå at her var det bare å ta fatt. Å sette seg ned og synes synd på seg selv, nytter i hvert fall ikke.  
**Motivasjon**

gjøre aktivitetene selv» (sitat rapporten).  
En motivert 60-åring som ønsker å klare seg selv, kan ha større effekt av hverdagsrehabilitering enn en 65-åring som ikke er motivert, slår rapporten fast.  
**Utrygghet**  
Rendel for å falle er en grunn til at mange eldre blir lite aktive. Disse oppnår ofte gode resultater med hverdagsrehabilitering. «Når ansatte har nok tid til å trygge bevarerne i å utføre de aktivitetene som er viktige i dagliglivet, øker aktivitetsniva-



# Takk for oppmerksomheten!

