

«Hva er status, utfordringer og tiltak på rehabiliteringsfeltet – sett fra kommunenivå.

Hva bidrar Opptrappingsplanen med?»

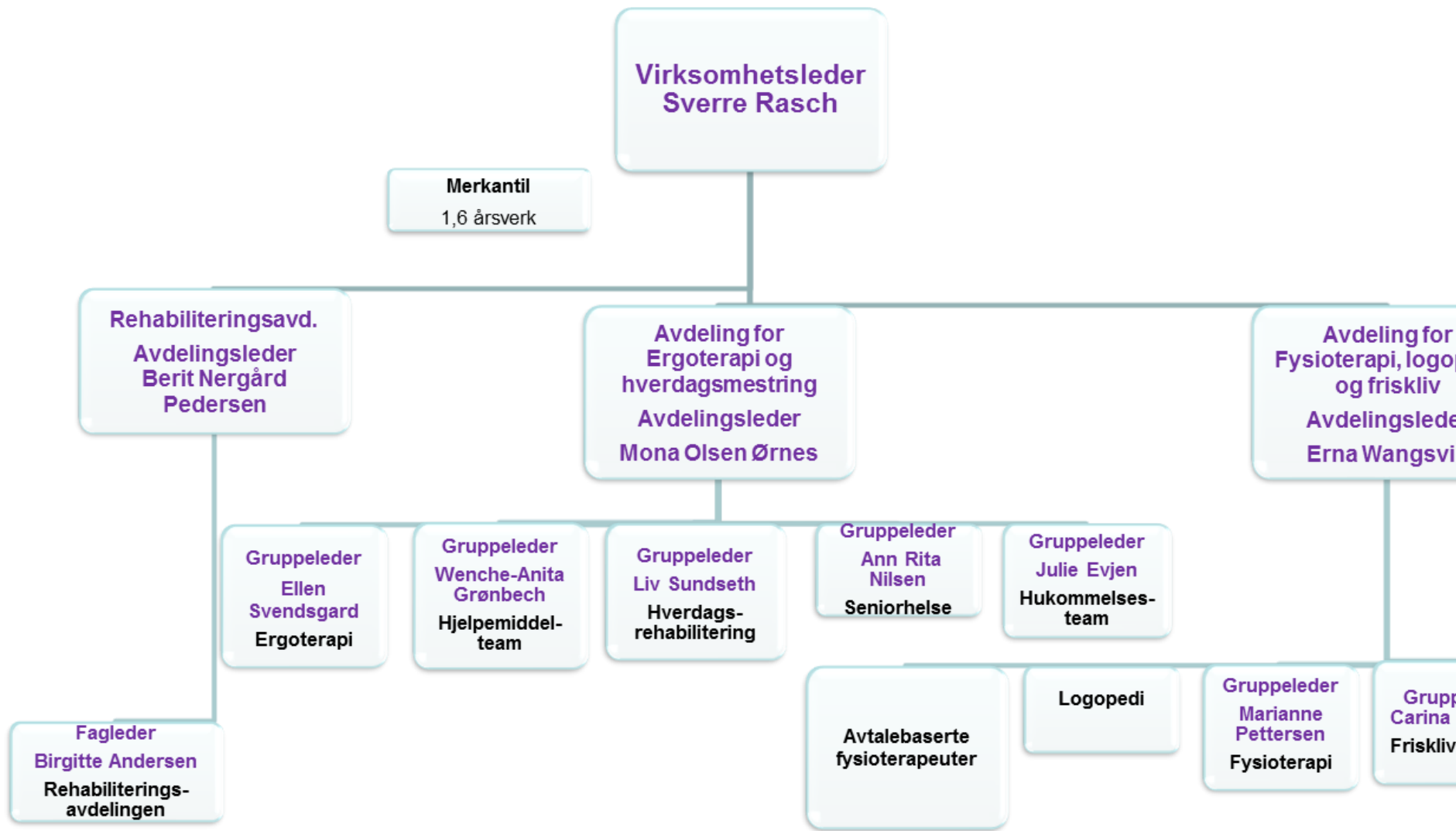
Habilitering og rehabilitering skal ta utgangspunkt i brukerenes livssituasjon og mål. Habilitering og rehabilitering er målrettede samarbeidsprosesser mellom bruker, pårørende og tjenesteytere og på relevante arenaer. Prosessene kjennetegnes ved koordinerte, sammenhengende og kunnskapsbaserte tiltak fra aktørene. Formålet er at brukeren, som har eller står i fare for å få begrensninger i sin fysiske, psykiske, kognitive eller sosiale funksjonsevne, skal gis mulighet til å oppnå best mulig funksjons- og mestringsevne, selvstendighet og deltagelse i utdanning og arbeidsliv, sosialt og i samfunnet.

3 typer rehabilitering

Rehabilitering i institusjon

Dag – og oppsøkende rehabilitering, av og til
kalt hjemme-rehabilitering

Hverdagsrehabilitering



Nøkkeltall

- Nettobudsjett: 69 mill
- Antall årsverk: 112
- Antall lokasjoner: 3 bygg
- Egen virksomhet: Rehabiliteringstjenesten
- Ca 51 000 innbyggere
- Tjeneste for alle over 18 år.
- Egen barne- og familieenhet

Statusbilde i Omsorgstjenesten

- God dekning på institusjonsplasser
- Dekningsgrad 19,3%
- 75 korttidsplasser - 263 langtid
 - 16 rehab
 - 42 korttid (fra sykehus + avlastning)
 - 6 demens
 - 5 palliativ
 - 6 KAD

Status videre

- Vedtaksvolum ordinære hjemmetjenester går ned
- Økt etterspørsel etter ulike tjenester i Rehabiliteringstjenesten
- Satsning på Velferdsteknologi

Dokumentasjon

- 1. Tall fra Rehabiliteringsavdelingen
- 2. Tall fra Hverdagsrehabilitering
- 3. Tall fra Balanse- og fallforebyggende gruppe
- 4. Tall fra Frisklivssentralen

- Kunnskapsbasert praksis
- Nasjonale faglige føringer/veiledere

Forankring

- Hverdagsmestring
- Tidlig innsats som strategi
- Bo lengst mulig i egen bolig
- Hjemmetjenestekommune eller institusjonskommune
- Velferdsteknologi
- Demografi, pensjon og rekruttering
- Fra 1800 til 3100

Spisskompetanse

- Leder ernæringsnettverk
- Leder nettverk for mestringsagenter
- Leder ergonomiombud-nettverk
- Bygger opp kompetanseteam på ME/CFS

Utfordringer

- Samhandling rehabiliteringstjenesten og hjemmetjenesten
- Samhandling med avtalefysioterapeutene
- Migrasjons-helse
- Arbeidsrettet rehabilitering
- Unge
- Tiltak for nydiagnostiserte brukere med demens

Utfordringer

- Kapasitet ergoterapeuter og fysioterapeuter
- Friskliv Ung
- Frivillighet og pårørende

Tiltak

- Øker kapasitet ergo og fysio
- Integrert modell i Hverdagsrehabilitering
- Tidlig innsats
- Innsatsteam
- Aktivitetsvenn for hjemmeboende demente
- Treningskompis
- Opptrappingsplan for rehabilitering