



Barn og unge

Erfaringer fra Modum



Kristiansand, 9. desember 2015

v/Heidi Myklemyr, «Frisklivspedagog»

Utviklingssentral

- 5 utviklingssentraler. Aktiv Eiker, Stavanger, Verdal og Alstahaug i tillegg til oss. Man søkte for å bli utv.sentral.
- FLS som er godt forankra i egen kommune, og har god erfaring.
- Ressurs for utvikling av FLS nasjonalt.
- Tilskudd på kroner 50 000,- pr år for å kunne bistå Helsedirektoratet, fylkesmenn og kommuner med å få etablert bærekraftige FLS.
- Vi fortsetter å gjøre det vi alltid har gjort. For oss er det å få lov til å komme rundt og dele, en vinn-vinn situasjon. Vi er interessert i det som skjer andre steder.

Hva gjør vi?

- Mange henvendelser pr mail og telefon.
- 3-4 besøksdager i halvåret.
- Kompetansedager for resept og ung (2-dagers). I år merket vi særlig oppslutning rundt UNG.
- Hospiteringsordning. Åpen dør.
- Samarbeid med Bygdeposten er også utviklingsarbeid.
- Utover dette er det litt begrensa hva vi kan ta. Vi hjelper gjerne til så langt vi kan, i tillegg til de andre oppgavene våre.
- **«Det vi får til, får vi til i samarbeid med andre»**

Frisklivssentralen styrker broen
mellom helsetjenesten og folkehelsearbeidet



Helsehjelp



Egenmestring

Bakgrunn

Folkelsebarometer for din kommune

I oversikten nedenfor sammenlignes noen kjaptall i kommunen og fylke med landstall. Kommuner og fylker kan ha en alders- og kjønnsammensetning som avviker fra landgjennomsnittet, og dette tas det hensyn til i tallkolonnene til venstre og til figuren. I kolonnene til høyre finner du nøkkeltallets omfang uten alders- og kjønnskorrigering.

Figuren framstiller forholdstallene på en skala som alder fra 50 til 200 eller sykter fra 200 til 50, enhengig av indikator. Forholdstall som er lavere enn 50 eller høyere enn 200 vises som en halvskala i figurens y-akse. For fullstikk mellom kommunen og landet er tallet for statistisk signifikans, se www.fhi.no/kommunebarometer

- Kommunen ligger bedre an enn landet for øvrig dette året/denne perioden
- Kommunen ligger dårligere an enn landet for øvrig dette året/denne perioden
- Tallet viser et tall som er uavvikert om kommunen ligger dårligere eller bedre an enn landet
- Ikke tallet for statistisk signifikans
- Gjennomsnittet for fylket (ikke tallet for statistisk signifikans)
- Gjennomsnittet mellom kommunene i fylket
- Gjennomsnittet for Norge

"Orsaken" verd for et helsemål kan likevel inneholde en viktig folkehelseutfordring for kommunen, da landsnivået ikke nødvendigvis er mer helsefaglig overblikk over utfordringene i kommunen kan du lage diagrammer i Kommunehelsetalstatistikkbank. Les mer på www.fhi.no statistikkbank <http://www.fhi.no>

Tema	Indikator	Forholdstall (Norge = 100)		Folkelsebarometer		Verdier (land/norsk)
		Kommune	Fylke	Kommune	Fylke	
Om befolkningsgruppen	1 Fødsel	75	88			8,4
	2 Befolkningsvekst	-	-			0,22
	3 Befolkning i lysskattive alder	101	100			88
	4 Befolkning over 60 år	116	103			4,6
	5 Befolkning over 60 år, framkrevet	117	107			4,8
	6 Forventet levetid, menn	-	-			77
	7 Forventet levetid, kvinner	-	-			82
Levetid	8 Gjennomsnitt som høyeste utdannet	-	-			2,2
	9 Livsmåte	-	-			0,2
	10 Inntektsulthet	-	-			2,5
	11 Arbeidsledighet	-	-			3,4
	12 Levestandard	101	104			19
Stolte	13 Levestandard	106	102			91
	14 Livsmåte	55	92			10
	15 Sosial kapital	99	102			83
Leveviset	16 Sosial kapital	122	104			11
	17 Sosial kapital i utvalgte områder	82	96			11
	18 Sosial kapital i utvalgte skole	127	109			10
	19 Røyking, kvinner	117	96			24
	20 Overvekt	-	-			24
Helse og sykdom	21 Sosial ulikhet i dødelighet	-	-			126
	22 Sosial ulikhet i sykdom	109	102			182
	23 Behandlet i sykehus	119	85			33
	24 Psykisk sykdom, behandlet i sykehus	111	100			36
	25 Psykisk sykdom, legemiddelsbruk	107	107			22
	26 Hjerte-kar sykdom, behandlet i sykehus	92	100			3,6
	27 KOLS, behandlet i sykehus	110	110			4,0
	28 KOLS og astma, legemiddelsbruk	122	106			116
	29 Kvekk, dødelighet	98	96			21
	30 Type 2 diabetes, legemiddelsbruk	127	110			41
	31 Type 2 diabetes, behandlet i sykehus	101	101			2,5
	32 Lev fedtetvett	114	104			5,9
	33 Høy fedtetvett	90	88			3,4

Forklaring (full visning til brukerne i tabellen ovenfor):
Forkortelser: IAS=Indrekte aldersstandardisering, IKS=Indrekte kjønnsstandardisering

1. Per 1000, 2010, 2. %, 2010, 3. %, 16-66 år, 2011, 4. %, 2011, 5. %, 2020. 67. Beregnet basert på aldersspesifikk dødelighet, 15 års gjennomsnitt, 2009 & 16. IAS, IKS, 2010, 9. %, personer som bor i husholdninger med minst lavere enn 60 % av medianinntekt (EU), 2009, 10. Mål på inntektstærker. Skala 0-1 der 0 er høy inntekt større ulikhet, 2009, 11. % av personer i arbeidsløshet, 2010, 12. %, 18-44 år, IAS, IKS, 2010, 13. %, av alle barn det bestemte barnstykket for, 2010, 14. personer tilknyttet vannverk med forskriftmessig tilfredsstillende analyseresultater m.h.p. E coli i prosent av befolkning tilknyttet rapporterings vannleide, 2009, 15. 3-årig gjennomsnitt IAS, IKS, 2010, 16. %, 4-årig gjennomsnitt, IKS, 2011, 17. %, 6-årig gjennomsnitt, IKS, 2011, 18. %, av 5 klasinger, 2-årig gjennomsnitt, IKS, 19. %, 2-årig gjennomsnitt, 2010, 20. % av kvinner på første svangerskapskontroll, 10-årig gjennomsnitt, IAS, 2010, 21. Data mangler, 22. Data mangler, 23. Per 100 psykisk sykdom, 3-årig gjennomsnitt, IAS, IKS, 2010, 24. Inklusert politimåte kontrollen, per 1000, 3-årig gjennomsnitt, IAS, IKS, 2010, 25. Per 1000, 0-årig gjennomsnitt, IAS, IKS, 2010, 26. Per 1000, 3-årig gjennomsnitt, IAS, IKS, 2010, 27. Per 100 000, 0-74 år, 10-årig gjennomsnitt, IAS, IKS, 2009, 28. Per 100 000, 3-årig gjennomsnitt, IAS, IKS, 2010, 29. Per 1000, 40-74 år, 4-årig gjennomsnitt, IAS, IKS, 2010, 30. Per 100 000, 0-74 år, 10-årig gjennomsnitt, IAS, IKS, 2010, 31. Per 1000, 30-74 år, 3-årig gjennomsnitt, IAS, IKS, 2010, 32. Per 1000, 3-årig gjennomsnitt, IAS, IKS, 2010, 33. %, 10-årig gjennomsnitt, 2010, 34. %, 10-årig gjennomsnitt, 2010, 35. %

Folkelseprofil for 0623 Modum, januar 2012. Befolkningsstatistikk per 1. januar 2011: 12940

Folkelsebarometeret



UTFORDRINGER: Advokat Aud Norunn Strand (til v) og økonomisjef Gro Cheryl har laget et studieprosjekt som fokuserer enda mer på forebyggende arbeid og friskliv om tidligere. Vi har store utfordringer innen dette området, sier rådmannen.

Vil bort fra NAV-toppen

Rådmann Aud Norunn Strand har tatt et hovedfokus i budsjettet for 2013. Å få ned antall ungdom som mottar sosialhjelp.

PROBLET Modum har skrevet innvendige mange ungdommer i alderen 16-20 år som mottar sosialhjelp. Kommunen kommer også dårligst på flere ulike indikatorer, som har utvinningsnivå, høy andel av befolkningen som står med livsutfordringer, og hvor mange som har psykiske problemer og høy andel som slutter på videregående skole. I tillegg er det også barnomsorgsarbeidere.
— Derfor blir det et styringsgr

Ledighet Hun forteller om scener så dårlige på mange av disse ungdommene, har oppgitt, og hvor lite respektfulle. Nå ønsker de å gjøre seg selv mer ansvarlig.
— Vi vet at vi er god i kommunen så langt ut når det gjelder sosial utbedring i alderen 18-23 år, sier Aud Norunn Strand.

Tidlig innsats Hun ønsker en forsterket samarbeid og bred vifte på gjennomføring, i tillegg til å være i lederstilling på SFO fra 1-4 klasse.
— Det er bare et av flere tiltak, sier rådmannen. Hun er optimist på det i budjet-

” Vi forsterker vår satsetning på friskliv og vil at dette skal gjennomsyres nye av arbeidet vårt. ”
Aud Norunn Strand, rådmann



ten som vil følge vi bli medvakt og snakke om endel vanke og bli tenkt inn.
— Det beror på om det er form for arbeidsplass for ungdom som mottar sosialhjelp.
— Jeg vil ikke være kontakt på dette. Det er noe forhold som må utredes nærmere, sier rådmannen.

Har gjort mye — Vi forsterker vår satsetning på friskliv og vil at dette skal gjennomsyres nye av arbeidet vårt. Det er noe forhold som må utredes nærmere, sier rådmannen.
Komplekst Hun erkjenner at rammaen hun nå reiser er dekkert rundt gjennomsnittet i budsjettet er kompleks.
— Det er viktig at vi gjør opp en status hvor vi står. Vi tror det kan bli en fordel å gjøre arbeid felt og vil gjøre opp noen samarbeids ting. Det er blant annet foreslått å opprette en stilling som vil hjelpe opp hos NAV og vi ser også på ulike kompetanseresurser, sier Strand.

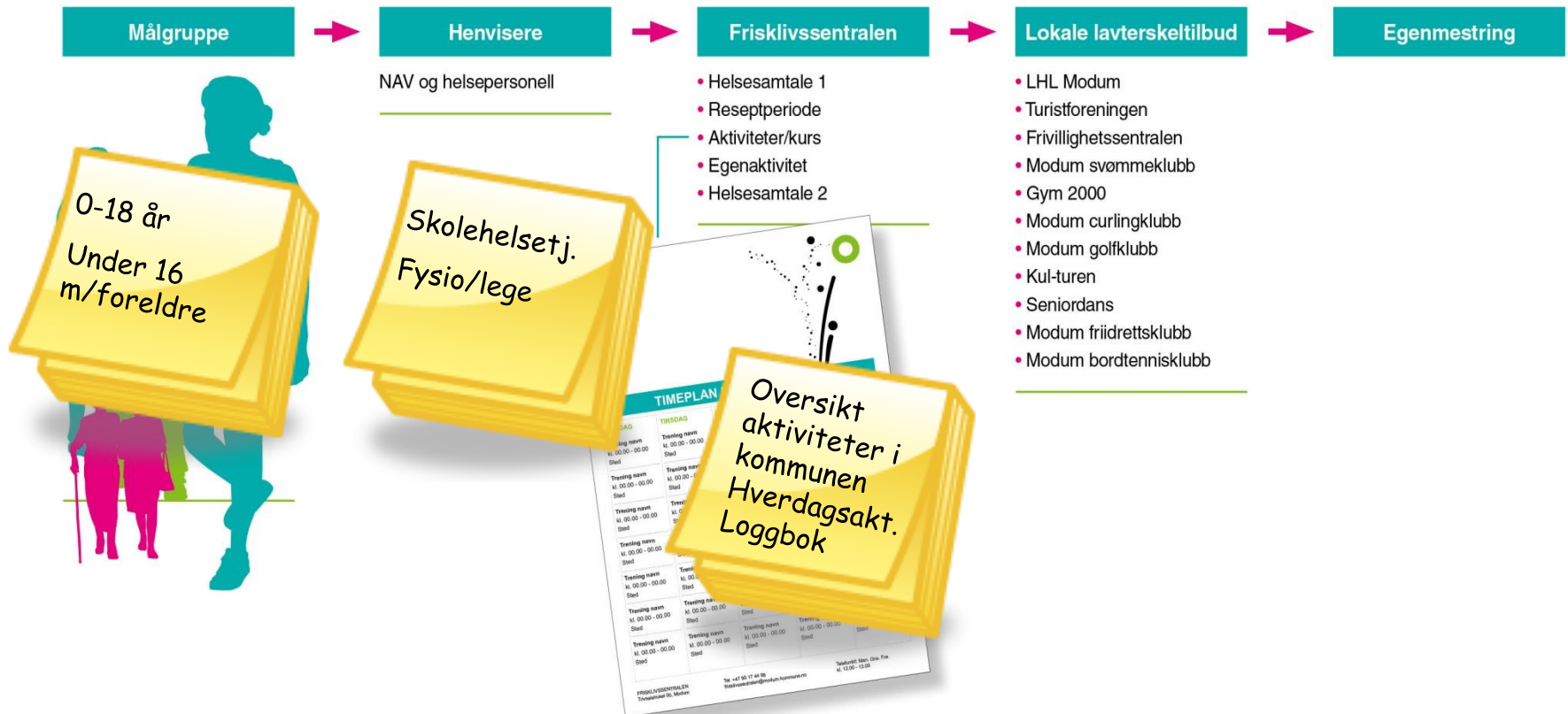
Modum har store mål på dette feltet gjennom mange år. Derfor har det ingen styringsplan?
Knut E. Høivik, ansvarlig på SFO





Frisklivsresept

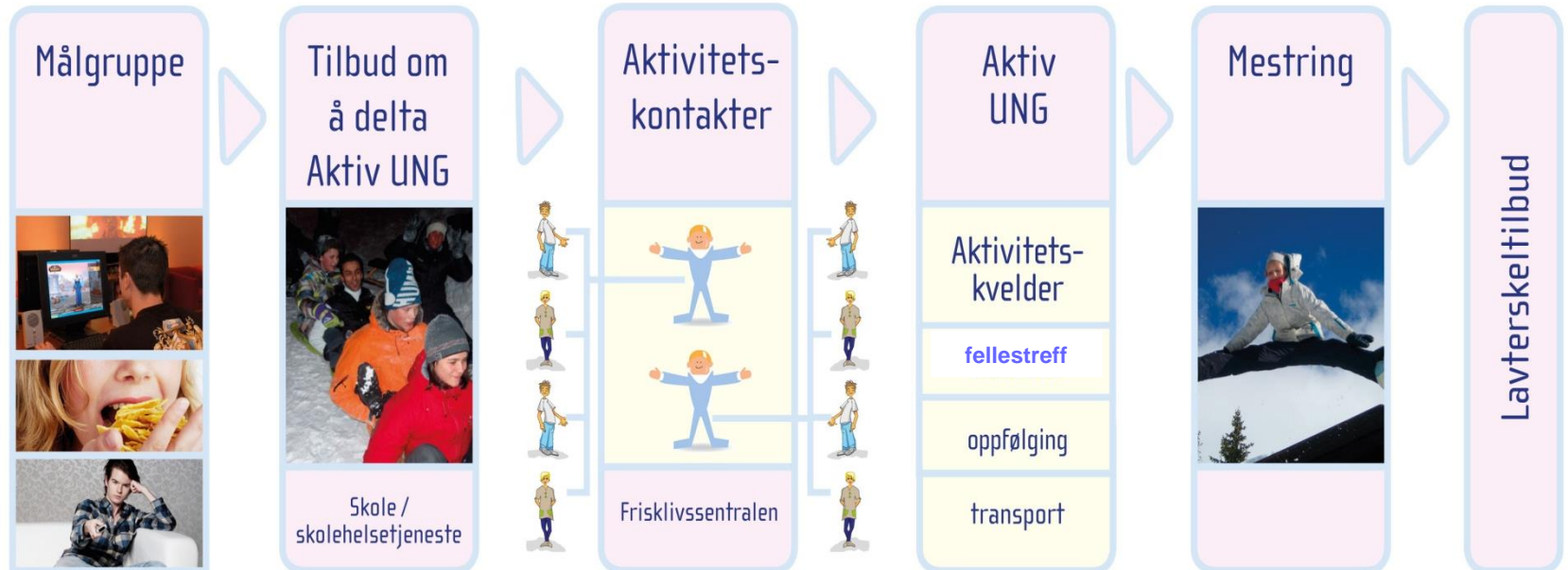
For personer som ut fra en helsemessig vurdering har behov for hjelp til å endre helseadferd



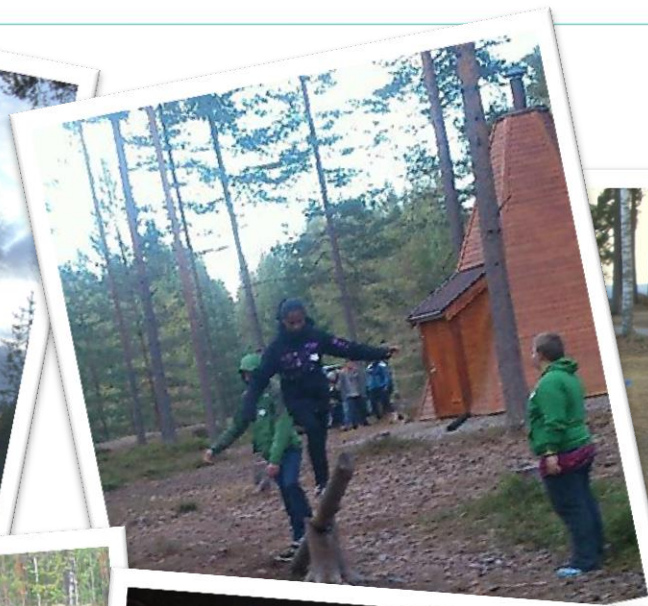
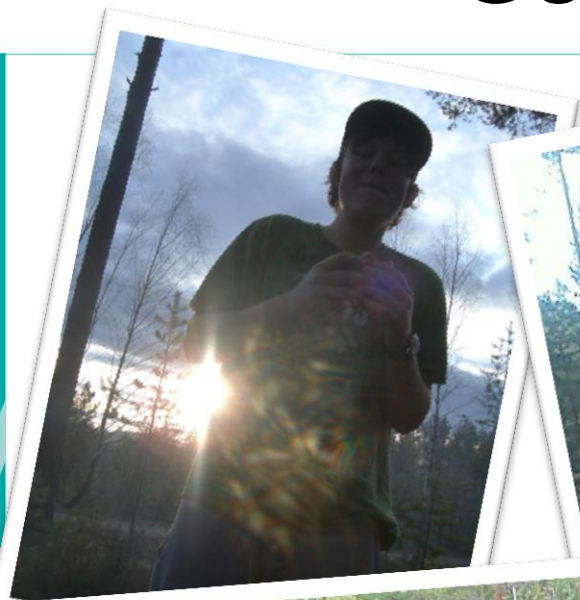


Aktiv UNG

Tilbud til unge som ikke deltar i organisert aktivitet



Gode øyeblikk





For deg i ungdomskolealder
Ingen prestasjonskrav
Ingen oppmøteplikt
Velg det som passer deg
Gratis

Aktivitet ...for moroskyld



Mandag kl. 20.00 – 21.00 Friskis & Svetteis, ÅIF klubbhus



Tirsdag kl. 18.00 – 19.30 og 19.00 – 20.00 NMU



Onsdag kl. 18.00 – 19.00 Friskis & Svetteis, Modum Bad



Onsdag kl. 19.30 – 21.00 Ungdomshuset (klubben SMU)



Torsdag kl. 19.30 – 21.00 NMU



Fredag kl. 19.30 – 21.00 Ungdomshuset (klubben SMU)

Leik og fotball for moroskyld i gymsalen, uformelt og i vanlig tøy. Om sommeren bruker vi



FRISKLVSSENTRALEN
Modum
gjør det enklere for flere

Åpen gymsal Kom som du er!



Sist, men ikke minst:

- Det handler om å gjøre ting bra.
- Det du gjør, bør være kvalitet.
- Ikke gap over for mye, men gjør det du gjør bra. Jobbe med utvikling etter hvert som man har ressurser til det.
- Ikke tråkke i hverandres arbeidsoppgaver. Finne sin rolle i samarbeidet.
- Man må vise at man er en samarbeidspartner, ikke konkurrent.
- **Vi vet at det kommer resultater om 20 år, i form av: DET SOM IKKE SKJER.**
- **LYKKE TIL MED FRISKLIVSARBEIDET.**