



# **Hvordan arbeide med overvekt hos barn i kommunene.**

**Tomas Friberg, FRISKUSkoordinator Lindesnesregionen.**



# Lindesnesregionen





- Samhandlingsreformen stiller økte krav til kommunene om å ha fokus på forebygging og folkehelse.
- Lindesnesregionens kommuner har inngått forpliktende samarbeidsavtaler hvor bl.a. overvektspromblematikk (Delavtale 1) og Forebyggende arbeid rettet mot barn og unge 0-18 år: Forebygge inaktivitet / overvekt (Delavtale 10) er noen av områdene regionen har forpliktet seg til å jobbe med.



- Lindesnesregionen har fått prosjektmidler til forebygging av overvekt og fedme blant barn og unge. Dette er samtidig et prioritert samhandlingsområde i Overordnet strategisk samarbeidsorgan (OSS).
- SSHF har på sin side fått tildelt midler fra Helse Sør Øst til samhandlingsprosjekt og ønsker, i tråd med prioriteringene i OSS, å bruke en del av disse til dette prosjektet.
- Prosjektet har en klar primærforebyggende profil i tråd med Samhandlingsreformen.



# Forebygging av overvekt hos barn og unge i Lindesnesregionen

- Gravide og 0-4 år

Fokus rettes tidlig inn allerede mot de gravide og i tidlig alder 0-4 åringer. Tradisjonelt har tiltak blitt satt inn på et seinere tidspunkt, og det er kan være for seint.

Betydningen av mors vekt i svangerskapet er en viktig faktor for overvekt i barndom og ungdom.





# Forebygging av overvekt hos barn og unge i Lindesnesregionen

- Tidlig skolealder 6-10 år.
- Regionen har fått tilbud om å være med i FRISKUS. (UiA/UiB).





- FRISKUS-modell som et permanent tilbud
- Samhandlingsreform stiller krav til målinger og tiltak hos helsestasjonen.
- Lindesnesregionen ønsker et FRISKUS-tilbud i alle kommuner som et verktøy/tjeneste som kan lette arbeidet hos helsesøster.



# Lindesnesregionens modell

- 2 FRISKUS-koordinatorer i hver kommune (Helsesøster og fysioterapeut)
- Livsstilsendring hos barn med ISO KMI  $\uparrow$ 25.
- Kartlegging og inntil 8 samtaler i året
- BRA MAT-kurs







- Samarbeid med frivillige lag og foreninger
- Lokale idrettslag → Aktivitetsledere
- Ukentlig treningstilbud
- Del av fellesskapet. Unngå stigmatisering.



- Prosjektkoordinator 2 år.
- Implementering ferdig innen 01.08.2017
- Del av kommunal drift.



**Takk for oppmerksomheten!!**

**Spørsmål**

**??????**