

Hva er viktig i møte med flyktninger som bosettes og hvilke ressurser finnes

RVTS Nord v/ Marit Elverland

Hva er viktig i møte med flyktninger som bosettes?

Samarbeid på tvers av sektorer, tjenester og faggrupper

- H.dir-veilederen Helsetjenester til asylsøkere, flyktninger og familiegjenforente
- Ukom-rapporten Undersøkelse etter drukningstragedien i Tromsø

Kommunikasjon, forståelse, holdninger og relasjoner

- Forståelse av sykdom og helse. Tolk
- Forstå mennesker i lys av sin kontekst: fortid, nåtid, framtid

Normalisering av hverdagen

- Ressurssterke og sårbare

Hvilke ressurser finnes?

- Relevante ressurser fra RVTS Nord
- Noen andre ressurser og tilbud

En fagressurs for deg som jobber med:

Forebygging av selvmord og selvsikring ➔

Flyktningshelse og tvungen migrasjon ➔

Vold og seksuelle overgrep ➔

Traumeforståelse ➔

Aktivitetskalender

21 APR Webinar Kriseteam - Hvordan bygge og organisere et psykososialt kriseteam?

Nettbasert

22 APR Lansering nye Utveier.no

Nettbasert

26 APR -BRYT VOLD SARVEN- - kurs i forebygging av vold i neste generasjon

Nettbasert

Kalenderoversikt ➔

Nyheter fra RVTS Nord



05/04/2022

Ressurs i arbeid med flyktninger og asylsøkere - Guide for flyktningsforeldre

Med fokus på flyktnings situasjonen i dag publiserer vi for tiden en nyhetsserie om digitale ressurser i flyktning.net.



30/03/2022

Veteraner bryr seg om krigen i Ukraina

Norske veteraner opplever, ifølge veteranorganisasjonene, økte stressreaksjoner i forbindelse med krigen i Ukraina.



29/03/2022

Ressurs i arbeid med flyktninger og asylsøkere - Selvhjelpsbrosjyrer

Med fokus på flyktnings situasjonen i dag publiserer vi for tiden en nyhetsserie om digitale ressurser i flyktning.net



22/03/2022

Ressurs i arbeid med flyktninger og asylsøkere - Rettigheter

Med fokus på flyktnings situasjonen i dag publiserer vi for tiden en nyhetsserie om digitale ressurser i flyktning.net

*RVTS Nord tilbyr veiledning på våre temaområder:
flyktningshelse og tvungen migrasjon,
selvmordsforebygging,
traumeforståelse, vold og seksuelle overgrep.*

*Se vår hjemmeside:
rvtsnord.no*

Kurs om forebyggende familiesamtaler

Til flyktningfamilier som gjenforenes eller strever med tilpasning i Norge

<https://rvtsnord.no/kurs/kurs-om-forebyggende-familiesamtaler-ved-gjenforening/>



EXIT Kunst og uttrykksterapi i stressmestring og stabilisering

9-11 mai Introduksjonskurs for de som ønsker å bli EXIT-gruppeledere og påfyll for de som allerede har utdanningen

<https://rvtsnord.no/kurs/kunst-og-uttrykksterapi-i-stressmestring-og-stabilisering/>

Kontakt Oddny Igland hvis interesse for kurset 9.-11.5. og EXIT-arbeid videre i Troms/Finnmark



© RVTS Nord



<https://rvtsnord.no/ansatte/oddny-igland/>

Flyktning.net



The screenshot shows the homepage of Flyktning.net. At the top, there is a navigation bar with links: 'Flyktningers reise', 'Psykososial oppfølging', 'Rettigheter', 'Kommunikasjon', 'Materialer og nettsteder', 'Relaterte tema', and 'Om Flyktning.net'. The main heading is 'Ressursportalen om asylsøkere og flyktninger'. Below this, a sub-heading reads: 'Asylsøkere og flyktninger lever under spesielle livsbetingelser – Kunnskap om dette er avgjørende for å gi god hjelp'. There are two main featured sections: 'Flyktningers reise' with the text 'Hvorfor flykter mennesker og hvordan er reisen fra til bosetting eller retur?' and 'Psykososial oppfølging' with the text 'Fagstoff for deg som møter asylsøkere og flyktninger gjennom ditt arbeid eller som frivillig.' Both sections feature an illustration of hands holding a globe.



08/03/2022

Ressurs i arbeid med flyktninger og asylsøkere – Flyktningers reise

Med fokus på flyktningssituasjonen i dag publiserer vi for tiden en nyhetsserie om digitale ressurser i flyktning.net



22/03/2022

Ressurs i arbeid med flyktninger og asylsøkere – Rettigheter

Med fokus på flyktningssituasjonen i dag publiserer vi for tiden en nyhetsserie om digitale ressurser i flyktning.net



05/04/2022

Ressurs i arbeid med flyktninger og asylsøkere – Guide for flyktningforeldre

Med fokus på flyktningssituasjonen i dag publiserer vi for tiden en nyhetsserie om digitale ressurser i flyktning.net.



15/03/2022

Ressurs i arbeid med flyktninger og asylsøkere – Kommunikasjon

Med fokus på flyktningssituasjonen i dag publiserer vi for tiden en nyhetsserie om digitale ressurser i flyktning.net



29/03/2022

Ressurs i arbeid med flyktninger og asylsøkere – Selvhjelpsbrosjyrer

Med fokus på flyktningssituasjonen i dag publiserer vi for tiden en nyhetsserie om digitale ressurser i flyktning.net

Flere nettsider med ressurser

Psykososialberedskap.no



Menneskertilsalgs.no



Andre ressurser

RKBU Webinar 22.4. Flyktningbarn inn i norsk skole

Hvordan kan vi trygge og legge best mulig til rette for læring for barn som har opplevd krig og flukt? https://uit.no/tavla/artikkel?p_document_id=769018

Nettsider:

[Psykososial støtte for flyktningene fra krigen i Ukraina - NKVTS](#)

[Flyktningers og asylsøkeres helse – temaside på fhi.no](#)

[Helsedirektoratets side om Ukraina-krisen](#)

Ta kontakt! Du finner oss på rvtsnord.no

Kirsten Eriksen



Marit Elverland



Lenker

H.dir-veilederen Helsetjenester til asylsøkere, flyktninger og familiegjenforente: <https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/helsetjenester-til-asylsokere-flyktninger-og-familiegjenforente>

Tverrfaglige helseteam og interkommunalt samarbeid i veilederen: <https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/helsetjenester-til-asylsokere-flyktninger-og-familiegjenforente/rettigheter-ansvar-organisering>

Ukom-rapporten Undersøkelse etter drukningstragedien i Tromsø: <https://ukom.no/rapporter/undersokelse-etter-drukningstragedien-i-tromso/innledning>

Flyktninghelseteam: <https://flyktning.net/ressurs/flyktninghelseteamet-i-trondheim-kommune>

Flyktning.net -lenker til ulike tema

<https://flyktning.net/kommunikasjon/forstoelse-av-sykdom-og-helse>

<https://flyktning.net/kommunikasjon/tolk>

<https://flyktning.net/kommunikasjon/holdninger-og-relasjoner>

Selvhjelpsbrosjyrer

<https://flyktning.net/ressurs/barn-krig-og-flukt> - kommer på ukrainsk snart

<https://flyktning.net/ressurs/til-deg-som-har-opplevd-krig> - kommer på ukrainsk snart

<https://flyktning.net/ressurs/til-deg-som-ikke-far-sove>

Flyktning.net -lenker til ulike tema, forts.

Ressurshefte – Samtalegrupper for mødre på flukt

<https://flyktning.net/ressurs/samtalegrupper-for-modre-pa-flukt.ressurshefte>

Guide for flyktningforeldre

<https://flyktning.net/ressurs/guide-og-app-for-flyktningforeldre-og-e-laeringskurs-for-hjelperne>

Oppdragervold – ICDP-grupper

<https://flyktning.net/ressurs/undervisningshefte-om-opdragervold-for-icdp-veiledere>

<https://flyktning.net/ressurs/8-tema-for-godt-samspill-icdp>

Enslige mindreårige. Bofellesskapsfilmene:

<https://flyktning.net/ressurs/bofellesskapsfilmene>

Voldtekt som våpen i krigen mot Ukraina

RVTS holder på å utarbeide informasjonsmateriell og selvhjelpsmateriell til hjelp for kvinner som opplever seksualisert vold i krig og konflikt.

Film om seksualisert vold med Nora Sveaass: <https://flyktning.net/ressurs/mental-health-and-gender-based-violence>

Mental health and human rights info. Gender based violence: <https://www.hhri.org/gbv-training-manuals/>

Spesielt Ukraina-rettet: <https://www.hhri.org/publication/mhhri-psychological-first-aid-and-ukrainian-resources/>