

EU Joint Action PreventNCD

Ammekyndig helsestasjon

Frokostmøte innen helse og omsorg, Statsforvalteren i Troms og Finnmark



Ann-Magrit Lona, seniorrådgiver, avd. barne- og ungdomshelse

Hanne Christine Mosand Bliksås, rådgiver, avd. barne- og ungdomshelse

Team amming og ernæring (mor og barn 0-2 år), avdeling for barne- og ungdomshelse



Gry Hay	Anne Bærug	Ann-Magrit Lona	Hanne M. Bliksås	Lisbet Mulder Pettersen
Ernæringsfysiolog dr.philos	Ernæringsfysiolog ph.d.	Helsesykepleier MSc	Helsesykepleier	Jordmor MSc



JA PreventNCD
Joint Action Prevent Non-Communicable Diseases

JA PreventNCD – EUs felles satsning for folkehelse og forebygging

Gjennom et samarbeidsprosjekt samles europeiske myndigheter i arbeidet med å redusere byrden av kreft og ikke-smittsomme sykdommer som diabetes type 2, KOLS og hjerte- og karsykdommer i den europeiske befolkningen.

Ammekyndig helsestasjon (Baby-Friendly Community Health Services) ble i 2022 evaluert av EU kommisjonen som en «Beste praksis»

- **EU: Beste Praksis “Ammekyndig helsestasjon” piloteres i 6 land**
- **Norge: Styrking av Ammekyndig helsestasjon i Finnmark**



Co-Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or European Health and Digital Executive Agency (HADEA). Neither the European Union nor HADEA can be held responsible for them.

Ammekyndig helsestasjon

Status:

- 139 kommuner "godkjent" Ammekyndig
- 44 kommuner i prosess

Finnmark:

- 2 kommuner "godkjent" Ammekyndig
- 11 i prosess/interesserte

Troms:

- 2 kommuner "godkjent" Ammekyndig
- 2 i prosess



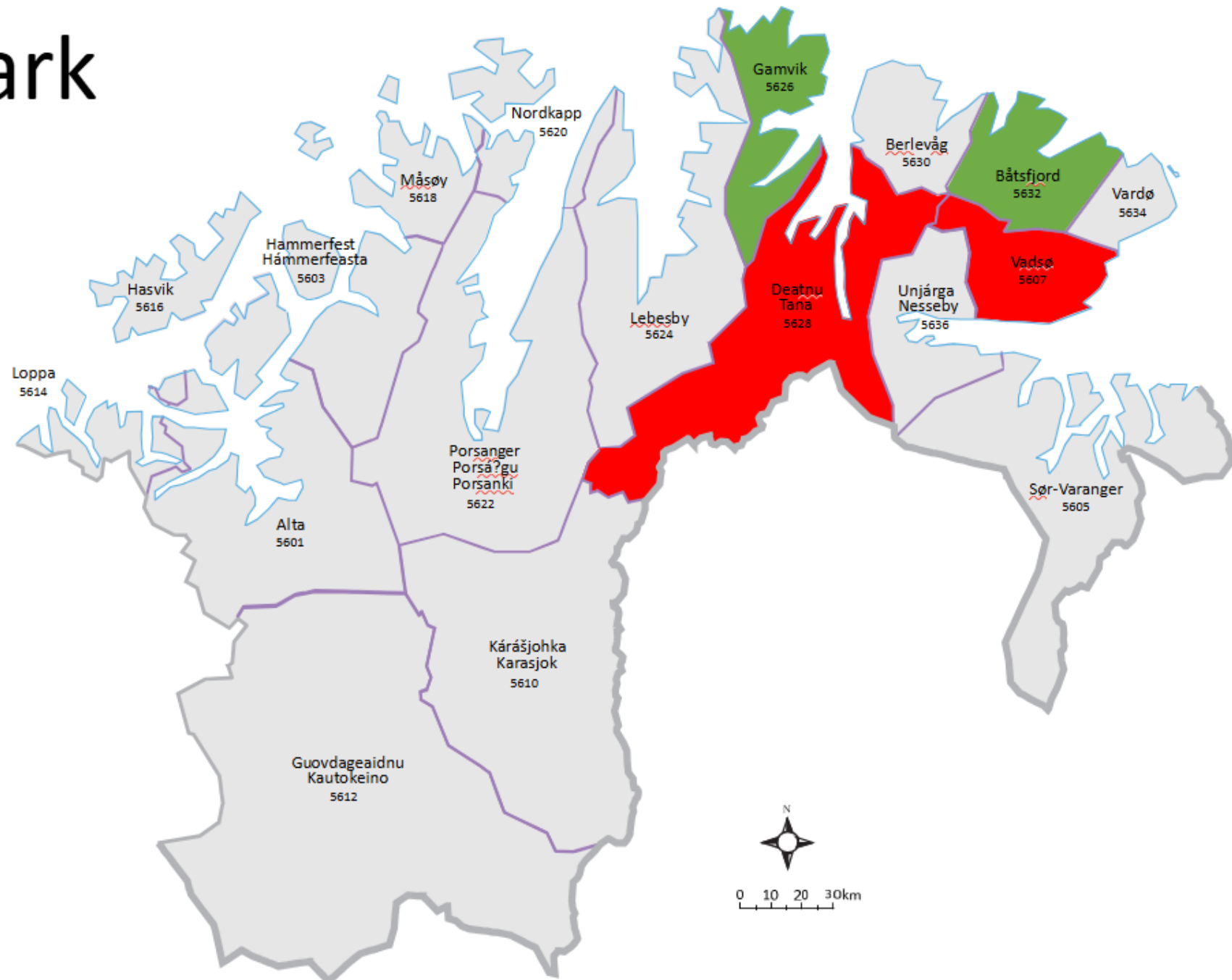
Neste steg:

Mulighet for tettere samarbeid i
prosjektperioden

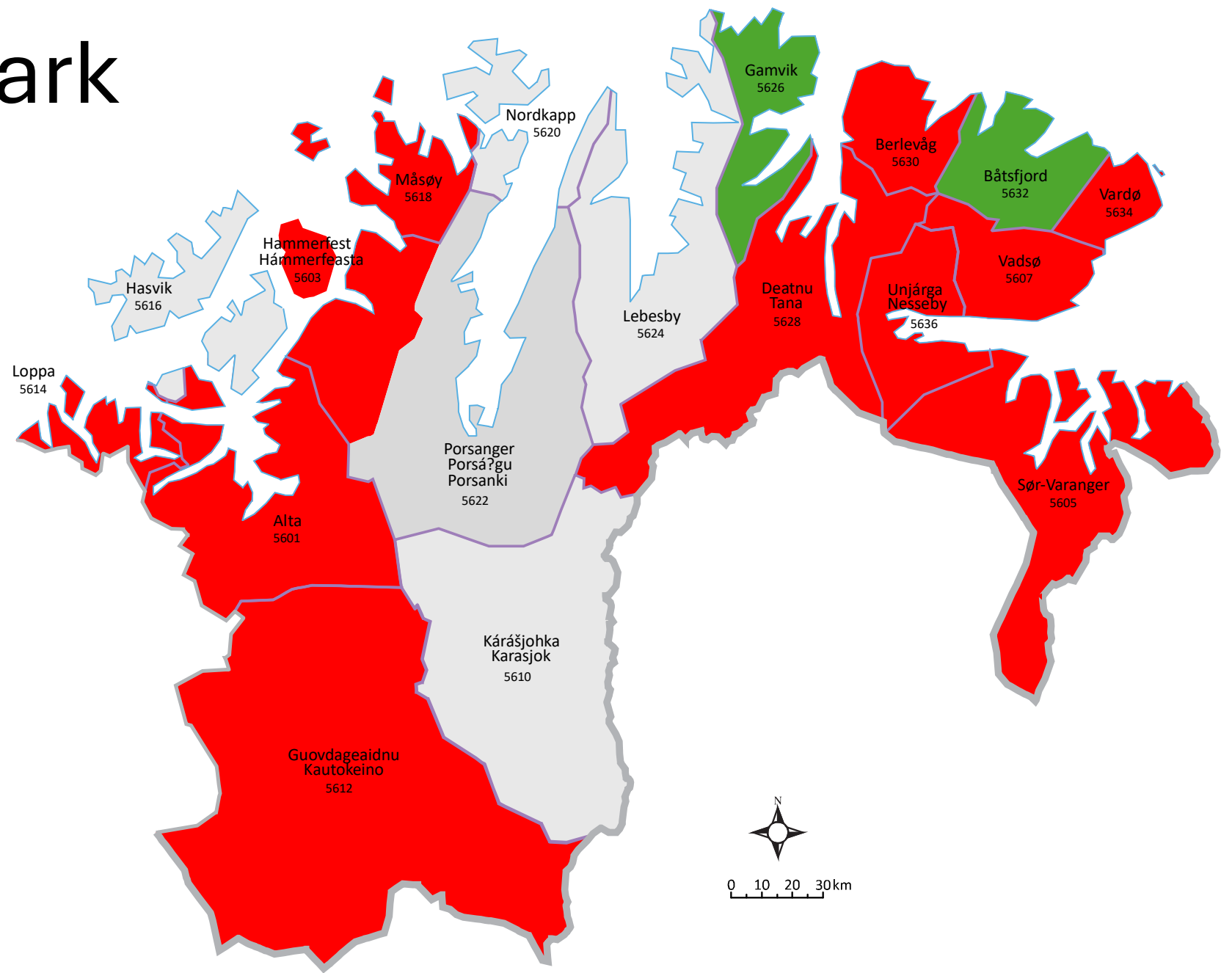
- Dialog og veiledning digitalt
- Workshop
- Samarbeid mellom kommuner



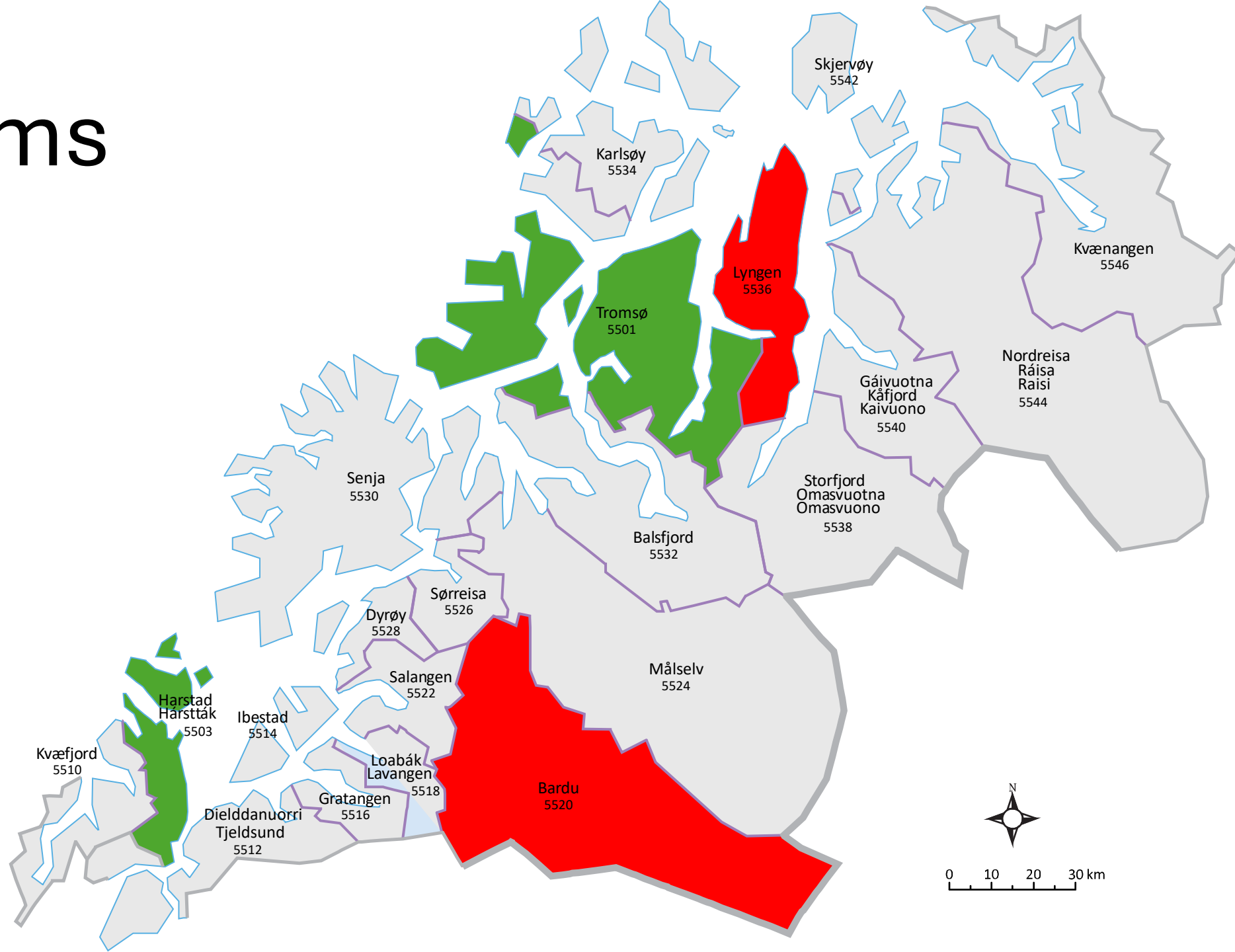
Finnmark



Finnmark



Troms



0 10 20 30 km

Beskytte, støtte og fremme amming – et folkehelsetiltak

Barn

Redusert risiko for:

- Infeksjoner
- Overvekt og fedme
- Krybbedød

Fremmer: Kognitiv utvikling



Mor

Redusert risiko for:

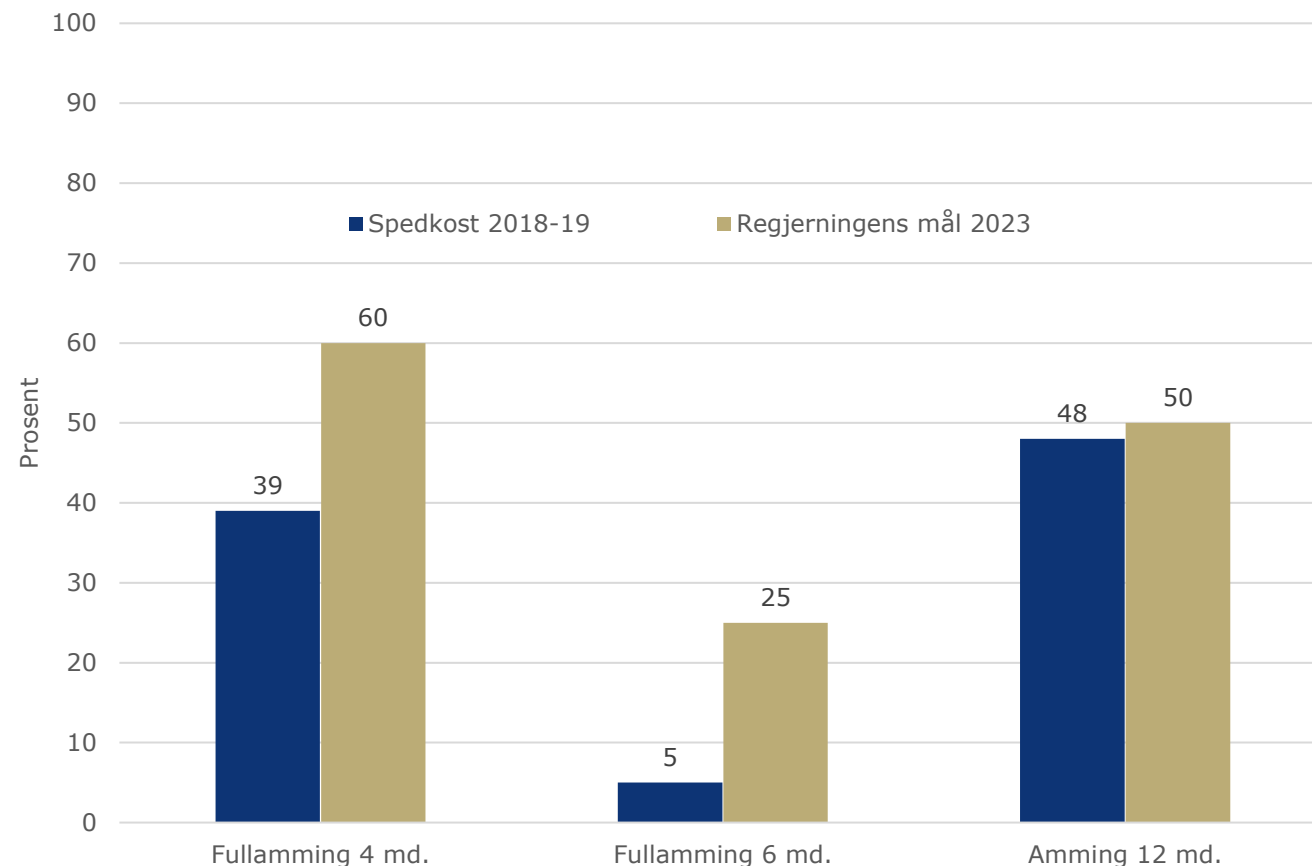
- Brystkreft
- Eggstokkreft
- Diabetes type 2

Victora et al. (2016) *The Lancet*
Schraw et al. (2022) *Int J Cancer*
Tschiderer et al. (2022) *J Am Heart Assoc*
Andresen, E. C. et al. (2022). *Int J of Env
Research and Public Health*

- I alt 97 % av mødre starter å amme

- Et mindretall ammer i tråd med helsefaglige råd
Andelen som fullammer og varigheten av amming, øker når kvinner mottar kunnskapsbasert ammeveiledning

- En helsepolitisk målsetting å øke ammeforekomsten



Nasjonal handlingsplan for bedre kosthold (2017-2023)
Helse og omsorgsdepartementet

Bürger, B. et al (2022). Factors Associated with (Exclusive) Breastfeeding Duration-Results of the SUKIE-Study. *Nutrients*

Ammekyndig helsestasjon

Mor-barn-vennlig standard (MBVS)

-basert på WHO/UNICEFs "Ti trinn for vellykket amming"



Seks trinn til en trykkyndig helsestasjon

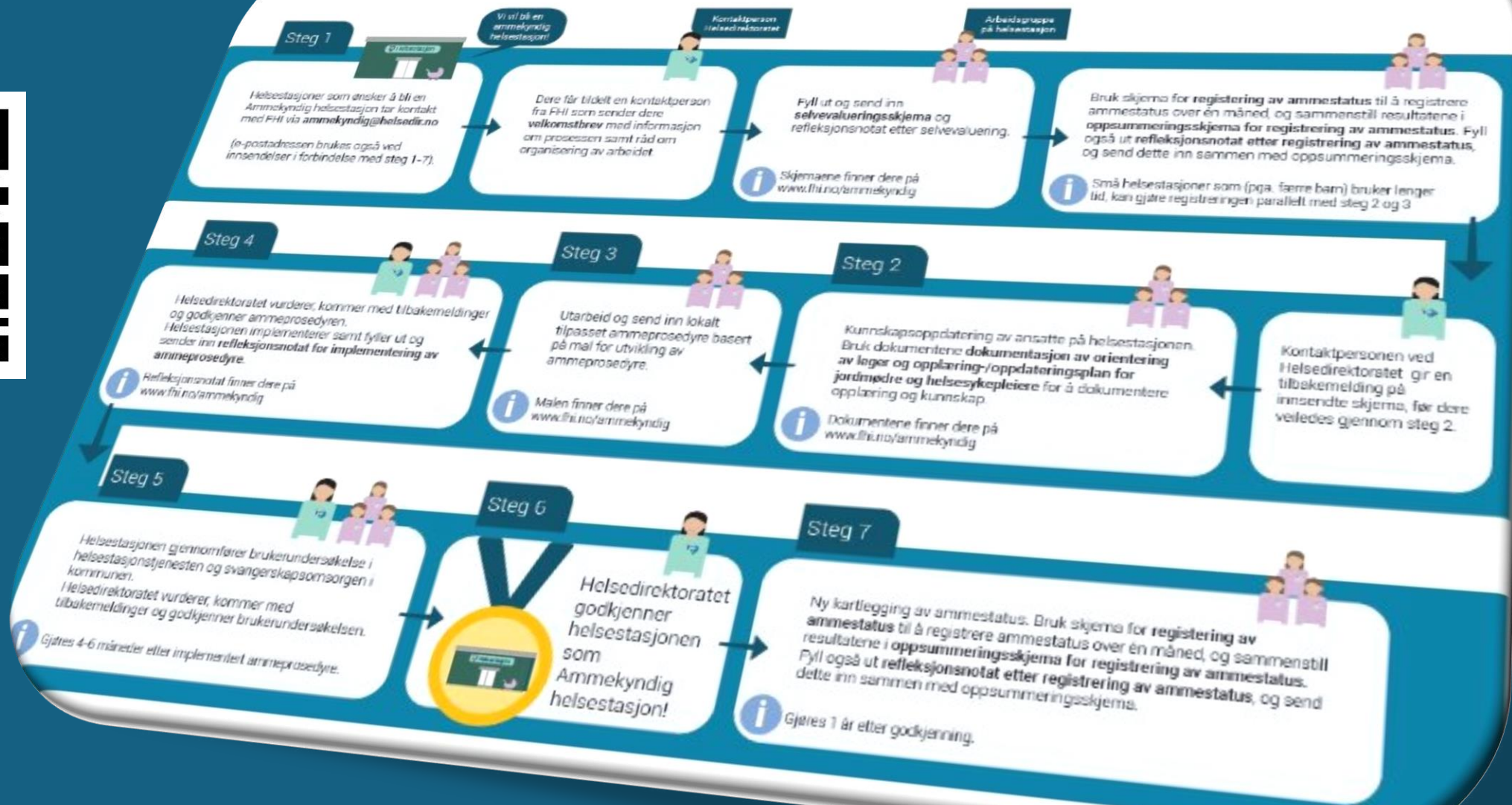
Administrasjon + klinisk praksis

Prosedyrer

Kompetanse

Systematisering og kontroll





AmmE-læring

- nasjonalt opplæringsverktøy rettet mot studenter og helsepersonell



Ammekyndig helsestasjon - effekt

Godt grunnlag tidlig

Engasjerte ansatte

Bærekraftig

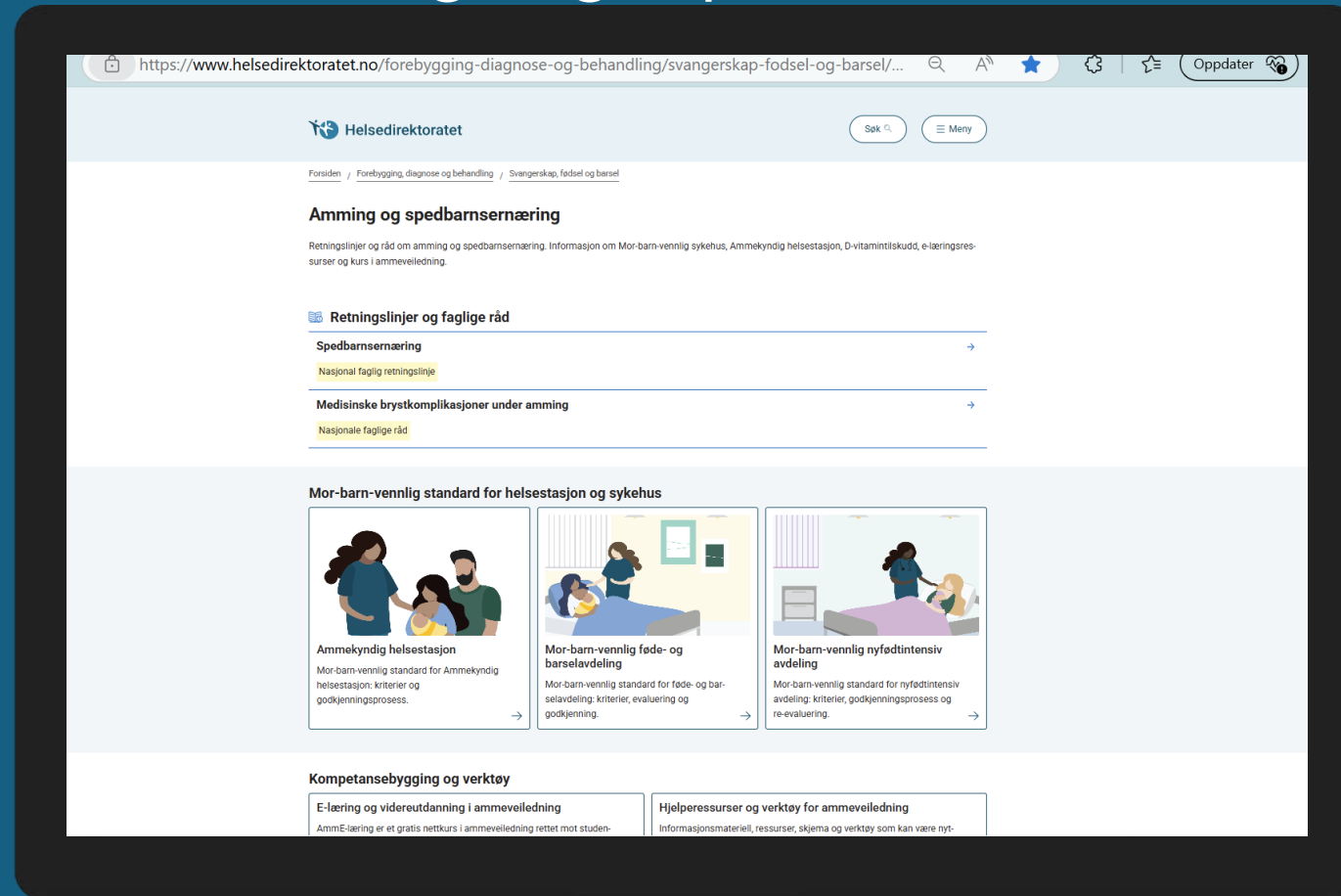
Kvalitetsarbeid i kommunen

Oppnå nasjonale og internasjonale mål for amming og ernæring

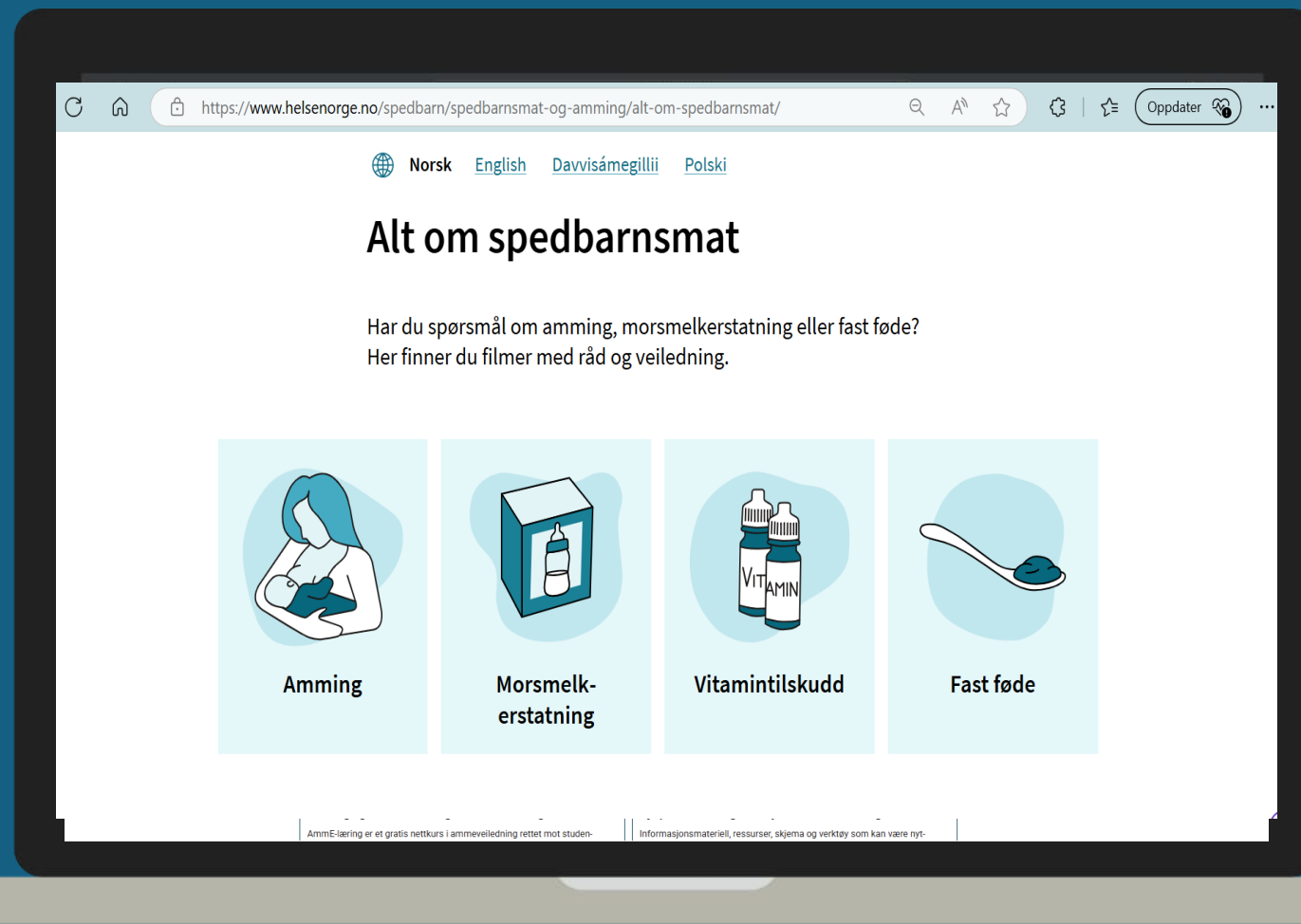
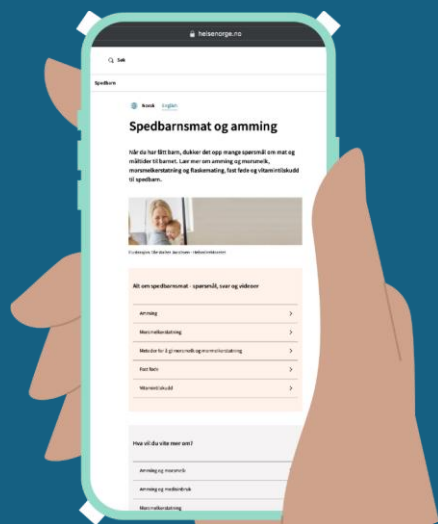
Nye nettsider Helsedirektoratet og Helsenorge



Temasiden amming og spedbarnsernæring



Alt om spedbarnsmat



Karmienie piersią

Mleko matki to najlepszy pokarm dla niemowlęcia. Najlepiej, aby dziecko otrzymywało mleko matki przez cały pierwszy rok życia. Karmienie piersią - nawet częściowe - jest korzystne zarówno dla matki, jak i dziecka.



Pozycje do karmienia piersią



Technika karmienia piersią



Karmienie piersią w pierwszych dniach po porodzie



Wyzwania związane z karmieniem piersią



Częściowe karmienie piersią



Ręczne i mechaniczne odciąganie pokarmu



Skład pokarmu matki a korzyści zdrowotne



Jak zwiększyć ilość mleka matki?



Przechowywanie mleka matki



Czy twoje dziecko otrzymuje wystarczającą ilość mleka?



Jak karmić dziecko przy pomocy butelki, kubka lub nakładki wspomagającej karmienie piersią.



Trawienie i stolec u niemowląt

Alt om spedbarnsmat

 Norsk [English](#) [Davvisámegillii](#) [Polski](#)

Morsmelkerstatning

Hvis barnet ikke får morsmelk, eller det er behov for tillegg til morsmelken, må barnet få morsmelkerstatning. Barnet vil vokse og utvikle seg helt normalt.



Tilberede og
oppbevare
morsmelk-
erstatning



Hvordan mate
barnet med
flaske, kopp eller
hjelpebryst



Rengjøring av
flasker og annet
utstyr



Fordøyelse og
spedbarnsbæsje

 Norsk [English](#) [Davvisámegillii](#) [Polski](#)

Fast føde

Når barnet har fylt seks måneder, er det på tide å starte med fast føde. Noen barn har behov for fast føde enda tidligere.



Starte med fast
føde



Få nok jern og C-
vitamin



Mat og drikke
første leveår

Alt om spedbarnsmat



**Har du spørsmål om
spedbarnsmat og amming?**

Finn råd, tips og filmer på helsenorge.no/spedbarnsmat

Kontaktinformasjon

ammekyndig@helsedir.no

Tidsplan prosessen

