

# Smittevernkurs

Dokument med aktive lenker



Adobe Acrobat  
Document

## e-læring i smittevern (kurs som er åpne for eksterne)

### Smittevern – Håndhygiene

Plattform : PC/Smarttelefon  
<https://kunnskap.helse-midt.no/elaring/Handhygiene>

Kurset skal gi grunnkunnskaper om håndhygiene for å kunne beskytte pasienter, besøkende og ansatte mot infeksjoner ervervet i helsetjenesten.  
Før e-læringskurset anbefales det å gjøre seg kjent med lokal prosedyre.  
Skal tas innen 1 mnd. etter tilsettelse og deretter hvert 2. år.  
Kurset er også obligatorisk for vikarer og bør tas før arbeidets oppstart.

**Forkunnskaper :** Ingen

**Faglig kursansvarlig :** Anita Wang Børseth

**Målgruppe :** Ansatte i Helse Midt-Norge

**Varighet :** 20 min

### Smittevern - Basale smittevernrutiner

Plattform : PC/Smarttelefon  
[https://kunnskap.helse-midt.no/elaring/basale\\_smittevernrutiner](https://kunnskap.helse-midt.no/elaring/basale_smittevernrutiner)

Kurset skal gi grunnkunnskaper om håndhygiene for å kunne beskytte pasienter, besøkende og ansatte mot infeksjoner ervervet i helsetjenesten.  
Før e-læringskurset anbefales det å gjøre seg kjent med lokal prosedyre.  
Skal tas innen 1 mnd. etter tilsettelse og deretter hvert 2. år.  
Kurset er også obligatorisk for vikarer og bør tas før arbeidets oppstart.

**Forkunnskaper :** Må ha gjennomført håndhygienekurs

**Faglig kursansvarlig :** Anita Wang Børseth

**Målgruppe :** Ansatte i Helse Midt-Norge. Alle som er i kontakt med pasienter, pasient-omgivelser/pasientutstyr, pasient-materiale og pasientprøver som f. eks.: lege, sykepleier, hjelpepleier, bioingeniør, renholder, portør, fysioterapeut.

**Varighet :** 25 min

### Smittevern – Isolering

Plattform : PC/Smarttelefon  
<https://kunnskap.helse-midt.no/elaring/isolering>

Kurset gjennomgår prinsippene rundt isolering av pasienter. Målet er at ansatte blir i stand til å arbeide i isolat samtidig som de unngår smitteoverføring.  
Før e-læringskurset anbefales det å gjøre seg kjent med lokal prosedyre.  
Skal tas innen 1 mnd. etter tilsettelse og deretter hvert 5. år.

**Forkunnskaper :** Må ha gjennomført kursene håndhygiene og basale smittevernrutiner.

**Faglig kursansvarlig :** Anita Wang Børseth

**Målgruppe :** Ansatte i Helse Midt-Norge. Alle ansatte som kan komme i kontakt med isolerte pasienter eller pasientrom hvor det pågår isolering som f.eks.: lege, sykepleier, hjelpepleier, bioingeniør, renholder, portør, fysioterapeut, teknisk personell.

**Varighet :** 25 min

**Nettleserkrav : Chrome eller Edge. Kurs er primært utviklet for å spille på PC, men de spiller også på smarttelefon.**

# Smittevernkurs på video (kurs som er åpne for eksterne)

NB! Ved Covid-19 skal det benyttes verneutstyr som briller og visir i tillegg.

## Påkledning kontaktmitte

Plattform : PC/Smarttelefon

[https://kurs.helse-midt.no/VideoAnonym/Pakledning%20kontaktsmitte/Pakledning\\_kontaktmitte\\_720p30.mp4](https://kurs.helse-midt.no/VideoAnonym/Pakledning%20kontaktsmitte/Pakledning_kontaktmitte_720p30.mp4)

Kurset skal bidra til riktig på- og avkledning av beskyttelsesutstyr ved undersøkelse, behandling og pleie av pasienter som smitteisolerers på kontakt og dråpesmitte, der det ikke er forgang eller sluse. Det anbefales å gjøre seg kjent med lokal prosedyre.

**Forkunnskaper :** Bør ha gjennomført kursene håndhygiene og isolering

**Faglig kursansvarlig :** Tone Mollan

**Målgruppe :** Ansatte i Helse Midt-Norge; Studenter, nyansatte, vikarer og hospitanter. Alle ansatte som kan komme i kontakt med isolerte pasienter eller pasientrom hvor det pågår isolering.

**Varighet :** 1 min, 25 sek

## Avkledning kontaktmitte

Plattform : PC/Smarttelefon

[https://kurs.helse-midt.no/VideoAnonym/Avkledning%20kontaktsmitte/Avkledning\\_kontaktmitte\\_720p30.mp4](https://kurs.helse-midt.no/VideoAnonym/Avkledning%20kontaktsmitte/Avkledning_kontaktmitte_720p30.mp4)

Kurset skal bidra til riktig på- og avkledning av beskyttelsesutstyr ved undersøkelse, behandling og pleie av pasienter som smitteisolerers på kontakt og dråpesmitte, der det ikke er forgang eller sluse. Det anbefales å gjøre seg kjent med lokal prosedyre

**Forkunnskaper :** Bør ha gjennomført kursene håndhygiene og isolering

**Faglig kursansvarlig :** Tone Mollan

**Målgruppe :** Ansatte i Helse Midt-Norge; Studenter, nyansatte, vikarer og hospitanter. Alle ansatte som kan komme i kontakt med isolerte pasienter eller pasientrom hvor det pågår isolering.

**Varighet :** 1 min, 06 sek

## Påkledning dråpesmitte

Plattform : PC/Smarttelefon

[https://kurs.helse-midt.no/VideoAnonym/Pakledning%20dråpesmitte/Pakledning\\_dråpesmitte\\_720p30.mp4](https://kurs.helse-midt.no/VideoAnonym/Pakledning%20dråpesmitte/Pakledning_dråpesmitte_720p30.mp4)

Kurset skal bidra til riktig på- og avkledning av beskyttelsesutstyr ved undersøkelse, behandling og pleie av pasienter som smitteisolerers på kontakt og dråpesmitte, der det ikke er forgang eller sluse. Det anbefales å gjøre seg kjent med lokal prosedyre.

**Forkunnskaper :** Bør ha gjennomført kursene håndhygiene og isolering

**Faglig kursansvarlig :** Tone Mollan

**Målgruppe :** Ansatte i Helse Midt-Norge; Studenter, nyansatte, vikarer og hospitanter. Alle ansatte som kan komme i kontakt med isolerte pasienter eller pasientrom hvor det pågår isolering.

**Varighet :** 1 min, 53 sek

## Avkledning dråpesmitte

Plattform : PC/Smarttelefon

[https://kurs.helse-midt.no/VideoAnonym/Avkledning%20dråpesmitte/Avkledning\\_dråpesmitte\\_720p30.mp4](https://kurs.helse-midt.no/VideoAnonym/Avkledning%20dråpesmitte/Avkledning_dråpesmitte_720p30.mp4)

Kurset skal bidra til riktig på- og avkledning av beskyttelsesutstyr ved undersøkelse, behandling og pleie av pasienter som smitteisolerers på kontakt og dråpesmitte, der det ikke er forgang eller sluse. Det anbefales å gjøre seg kjent med lokal prosedyre

**Forkunnskaper :** Bør ha gjennomført kursene håndhygiene og isolering

**Faglig kursansvarlig :** Tone Mollan

**Målgruppe :** Ansatte i Helse Midt-Norge; Studenter, nyansatte, vikarer og hospitanter. Alle ansatte som kan komme i kontakt med isolerte pasienter eller pasientrom hvor det pågår isolering

**Varighet :** 1 min, 27 sek

Nettleserkrav : Chrome eller Edge. Kurs er primært utviklet for å spille på PC, men de spiller også på smarttelefon.