

Behandlingstilbud i TSB, Helse Midt-Norge

Et webinar i regi av TSB Midt-Norge
i samarbeid med Statsforvalteren.



- ❑ Webinaret er i regional regi og har deltagere fra TSB og kommuner fra sør og nord i Trøndelag, og Møre og Romsdal



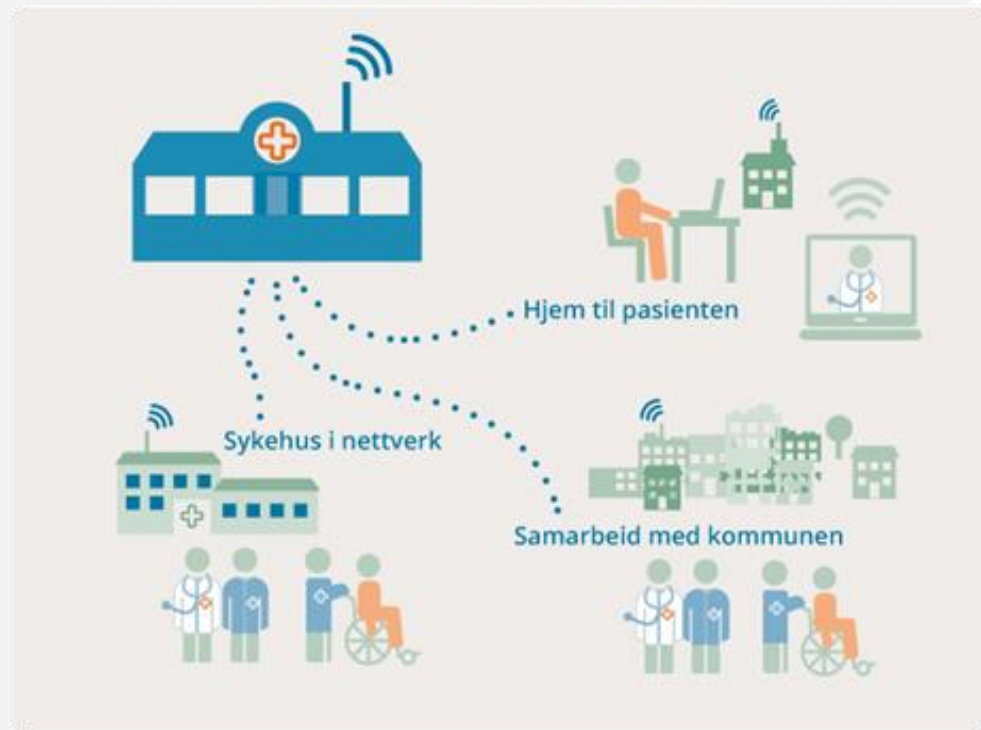
Statsforvaltaren i Møre og Romsdal



Statsforvalteren i Trøndelag

Trööndelagen Staatehaaltoje

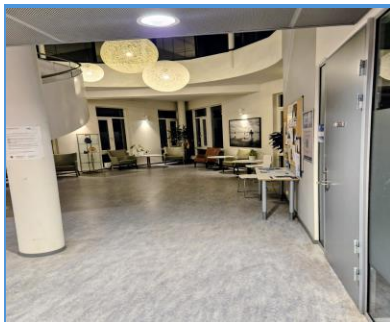
DET UTADVENDTE SYKEHUS



TSB = tverrfaglig spesialisert behandling av rus- og avhengighetstilstander - et av tre fagområder innen spesialisthelsetjenesten.

I forbindelse med Nasjonal helse- og sykehusplan (2020-2023) er det etablert 19 **helsefellesskap** i Norge, hvor helseforetakene og kommunene sammen planlegger og videreutvikler helsetjenestene som likeverdige partnere.

I spesialisthelsetjenesten har vi veiledningsplikt overfor kommunehelsetjenesten, og gjennom Nasjonal helse- og sykehusplan er vi av regjeringen bedt om å skape **det utadvendte sykehus**, noe som innebærer økt samhandling.



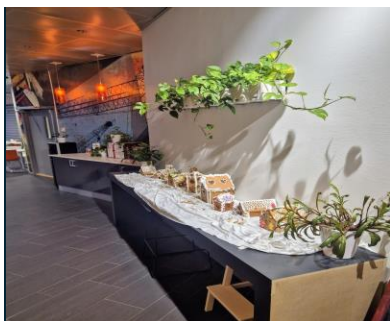
Poliklinikk

- Individuelle samtaler
- Allmenn ruspoliklinikk, LAR, Ung-team, Rusbehandling i fengsel, IPS, pårørendearbeid
- Gruppepoliklinikk (MBT, Tilbakefall, ADHD, Smerte, Traume, Spill, 12-trinnsbehandling, Kvinne- og mannsgroupe, Kunstterapi, Yoga



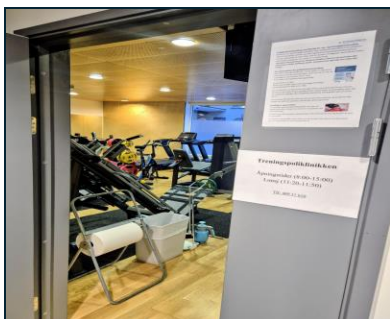
Krise-korttid inkl. Rusakutt

- Rusakutt - døgnåpent inntak, akutt helsehjelp ved rus / vanedannende legemidler, medikamentell abstinensbehandling (inntil 72 timer)
- Krise-korttid – kortvarig stabilisering / døgnstøtte og utredning / motivasjonsavklaring, Sekvensiell innleggelser, Fokus på pårørende, Tilsynstjeneste



Allmenn døgnet

- Individuelt tilpasset døgnbehandling (utredning og behandling)
- Strukturert dagsprogram: Grupper, undervisning, fysisk aktivitet
- Tett samarbeid med poliklinikken
- Sekvensielle innleggelser
- Fokus på pårørende, individuell plan og ansvarsgruppe



Treningspoliklinikken – Trening som medisin

- Høyintensiv intervalltrening, maksimal styrketrening, fysiologiske tester (VO2 max og maks styrke, forskning)
- Forventet effekt:
Økt slagvolum, VO2 max, skjelettstyrke, kraftutvikling, koordinasjon, balanse og livskvalitet, redusert depresjon, akutt nedsatt angst, mer overskudd og energi til å gjennomføre hverdagslige oppgaver

Klinikk rus- og avhengighetsmedisin



St. Olavs hospital, Klinikk rus- og avhengighetsmedisin

Noen satsningsområder / aktuelle klinikkprosjekter:

- Trening som medisin
- Pasienterfaringer unge voksne i rusbehandling
- Somnify
- Nettverksteam og sosionomteam
- LAR – team i poliklinikken
- Ung-team i poliklinikken
- Overdosefare.no (nasjonal nettside for økt beredskap og bedre monitorering)
- E – helse

Metodiske tilnærminger: Biopsykososial tilnærming, MBT (mentaliseringsbasert tilnærming), EMDR, motiverende intervju, gruppeterapi, traume

Tett samarbeid med kommuner, inkl bistandsteam



Poliklinikk Molde (LAR- team Kr.sund) og Ålesund

Individuell behandling og gruppebehandling for avhengighetsproblematikk, LAR, pårørende og spillproblematikk
Bredt tilbud av grupper; dagbehandling med trening, livsmestringsgruppe, spillgruppe, PEGASUS, pårørendegruppe, ettervernsgruppe
Vi tilbyr integrert behandling og traumebehandling
Fysisk tilstedeværelse i fengsel både i Ålesund og Hustad

AVD. TSB HMR



Seksjon for Avrusning og akutt Ålesund

17 sengeplasser, herunder elektive og rusakutt.
Avrusning
Stabilisering
Opp/nedtrapping av medikamenter, blant annet LAR
Kartlegging av behandlingsbehov
Sekvensielle innleggelser
Tvang § 10-2, §10-3 og §10-4



Korttids døgns Ålesund

Utredning og behandling av psykisk helse og rus, 3 mnd. behandling
18 elektive og 3 brukerstyrte
Tvang og §12 soning
Kvinner og menn, kjønnsdelte rusmestringsgrupper
Sammensatte tilstander ift rus og psykiatri
Pårørendearbeid (familie/par/barnesamtaler)
Tilbud om traumebehandling/stabilisering (NET, EMDR, CT-PTSD)
Rusbehandling i gruppe etter KAT ROP
Fysisk aktivitet som metode



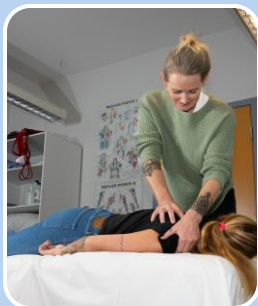
Langtids døgns Molde

Det er 15 behandlingsplasser, 6 måneder behandling. Brukerstyrt seng.
Både kvinner og menn i behandling.
Eget fokus på kvinner. (Mulighet for skjerming, egen kvinnestue, kvinnekvelder, middager og gruppetilbud).
Vi tilbyr NET (Narrativ eksponeringsterapi), DBT (dialektisk atferdsterapi), miljøterapi, familie og nettverksarbeid, psykologiske utredninger, kvinne og mannsgupper, fysisk aktivitet og individuell oppfølging ut fra egen behandlingsplan som pasient er med å utarbeider selv.



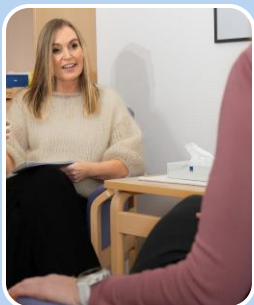
Seksjon døgn

Elektiv behandling – alle rusmidler
16 plasser (14+2)
Utredning og behandling
Tilpasset behandlingstid – standard 12 uker
Sekvensielle innleggelser, brukerstyrt seng
Individuell- og gruppebehandling
Miljøterapi
Fysisk aktivitet
Psykomotorisk fysioterapi



Poliklinikk Levanger

Tilbud i Steinkjer, Levanger og Stjørdal
Individuell utredning og behandling
Gruppebehandling
Psykomotorisk fysioterapi
Spilleavhengighet
Legemiddelassistert rehabilitering



Poliklinikk Namsos

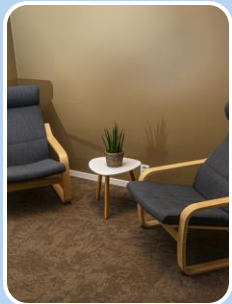
Tilbud i Namsos og Kolvereid
Individuell utredning og behandling
Spilleavhengighet
Legemiddelassistert rehabilitering

AVDELING FOR RUS OG AVHENGIGHET



Avdeling for rus og avhengighet

- Tverrfaglig arbeid
- Tilnærminger
 - Kognitiv terapi, motiverende intervju og EMDR
 - Mentaliseringsbasert terapi (satsning i ARA)
 - Skjematerapi, psykodynamisk terapi, dialektisk atferdsterapi
 - Insomni
- Begge poliklinikker behandler spilleavhengighet
- Tett samarbeid med PHV og somatikken



Poliklinikk

Egen inntak/ambulant-avdeling

Tyrili tilbyr ambulant oppfølging i inntil 6 mnd etter døgn, gruppe og individuelt

Dette er et tilbud til de som har fullført og evt de som har brutt behandling.

Forebygge sårbare overganger



Døgntilbud

Tyrlisenteret Trondheim 26 plasser, inkl 8 plasser Tyrili Ung

Tyrlisenteret Molde 20 plasser, inkl 6 plasser Tyrili Ung

Fra 18 år og oppover

Vi tilbyr inntil 9 mnd behandling, gruppe og individuelt



Andre tilbud

Vi har felles samlinger for alle enheter gjennom året, både faglig rettet og aktiviteter

Kvinnerseminar, foreldreseminar, i tillegg til faglige forum.

Lederutvikling, Tyriliutdanning

Bretteleir, surfecamp, Vinn Vinn-samling, Golfcamp, Høstleir,

TYRiLi Midt-Norge

mulighetenes sted



Tyrlisenteret Molde



Tyrlisenteret Trondheim

Tyrili Midt-Norge

- **Oppdraget vårt:**

- Inntil 9 mnd i døgn
- Ikke-medisinsk avrusning
- Brukerstyrte opphold
- Sekvensiell behandling
- Ambulant og poliklinisk behandling før og etter døgn
- Brukermedvirkning på individ/gruppe/systemnivå
- Kjønnsspesifikk behandling
- Særskilt tilbud til unge pasienter

- **Metodiske tilnærminger:**

- Recoveryorientert
- Biopsykososial tilnærming
- Traumesensitiv tilnærming

- **Samhandling:**

- Kommune
- Spesialisthelsetjeneste
- Skole
- Hjemmet
- Andre

- **Målgruppe:**

- Personer med rusavhengighet fra 18 år og oppover
- §12-soning
- Pasienter med hund
- Pasienter med stor grad av komorbiditet



Avrusingsavdeling

Elektiv/planlagt avrusning
18 plasser
Tilpasset behandlingsslengde
Avgiftning og nedtrapping fra alle rusmidler
Poliklinisk/ambulant avrusning



ROP-avdeling

Stabilisering, skjerming og behandling
7 plasser (1 plass u 18 år tvang)
Sammensatte/ komplekse tilstander
Tvang eller frivillig innleggelse
Tett på hver enkelt i et oversiktlig og skjermet behandlingsmiljø



Avdeling for gravide og småbarnsfamilier

Rusbehandling og sikre god nok omsorgskompetanse
5 leiligheter og 1 brukerstyrt plass
Skjerming av det ufødte barn
Tvang eller frivillig
Rusbehandling
Samspilltrening/terapi
Inntil 9 mnd innleggelse med påfølgende poliklinisk oppfølging



Avdeling for alkohol- og medikamentavhengighet

Sekvensielle forløp. Kjønnsegregert behandling i manns- og kvinnepost
9 plasser for menn, 7 plasser for kvinner
2 brukerstyrte plasser
Fleksible løp: f.eks 10 uker + 2 uker + 5 dg + 5 dg
Poliklinisk og ambulant behandling før, mellom og etter døgnopphold

Blå Kors klinikk Lade



Med hjerte, kunnskap og kraft skaper
Blå Kors mulighet for mestring og mening

Blå Kors klinikk Lade

Satsningsområder:

- Sekvensielle forløp med gode muligheter for individuelle tilpasninger i lengde og innhold
- Digital transformasjon: pilot med bruk av KI og digitale løsninger som forenkler dokumentasjon og administrasjon. Utvikler et digitalt behandlingsprogram sammen med Braive som skal være et supplement til øvrig behandling og øke pasientenes egeninnsats/involvering
- Poliklinisk og ambulant avrusning (Borte bra, hjemme best?)
- Utprøving av frivillige i døgnavdeling («Tidgiverdagen»)
- Søvn teknologi (Somnofy)

Metodiske tilnærminger: Kognitiv terapi, motiverende intervju, traumebevisst omsorg (Modum Bad) og EMDR, Mentaliseringsorientert miljøterapi , Funksjonssirkelen – et refleksjonsverktøy utviklet ved Avd for gravide og småbarnsfamilier, tale/lytte metodikk i familiesamtaler

Tett samarbeid med kommuner (inkl i bistandsteam), fastleger, øvrige virksomheter i TSB, pårørende, arbeidsgiver og andre. Forskningssamarbeid med St Olavs HF, NTNU (Bract)

KONTAKT



[TSB i Norge](#)

SAP/St.Olavs

- Erik Strandbakke, fagrådgiver – 73 86 28 36 – erik.strandbakke@stolav.no
- Marthe Skarpnes, fagrådgiver – 73 86 28 24 / 90 24 36 02 – marthe.skarpnes@stolav.no
- Marthe B. Undseth, fagrådgiver – 73 86 29 56 / 47 66 67 96 marthe.bakken.undseth@stolav.no
- Sentralbord – 73 86 28 00

[Klinikk for rus- og avhengighetsmedisin - St. Olavs hospital HF](#)

Helse Møre og Romsdal

- Sentralbord Ålesund: 70 17 13 00
- Sentralbord Molde: 71 21 98 00
- Forløpskoordinator avd. TSB: 91 33 23 55
- Bistandsteam: 41 58 70 85

[Rusbehandling Nasjonalt pasientforløp \(TSB\) - Helse Møre og Romsdal](#)

Helse Nord-Trøndelag

- Sentralbord Levanger 74 09 86 00
- Sentralbord Namsos 74 21 56 92

[Rus og avhengighet \(ARA\), Sykehuset Levanger - Helse Nord-Trøndelag](#)

[Rus og avhengighet \(ARA\), Sykehuset Namsos - Helse Nord-Trøndelag](#)

Tyrili

- Elin Bjartnes, inntaksansvarlig Midt-Norge - 47 46 40 67 - elin.bjartnes@tyrili.no
- Inntak Tyrili sentralt: 474 74 000 (tast 1)- inntak@tyrili.no

[Tyrili - Forsiden](#)

Blå Kors

- Åse Prestvik, fagsjef - 924 32 852 – ase.prestvik@blakors.no
- Sentralbord - 738 48 500

[Blå Kors klinikk Lade - Blå Kors klinikk Lade](#)