

# Nordre Trøndelag Demensforum

Tid: 9. og 10. mai 2023

Sted: Rådhusalen på Steinkjer Rådhus, Kongens gate 39.

## PROGRAM DAG 1, TIRSDAG 9 MAI

- 09.30 – 10.00 **Registrering og kaffe**
- 10.00 – 10.10 **Velkommen og åpning av konferansen**  
*Administrerende direktør Annamaria Forsmark, HNT*
- 10.10 – 10.30 **Status og utfordringer i demenssatsinga i Trøndelag**  
*Seniorrådgiver Kenneth Ledang, Statsforvalteren*
- 10.30 – 11.00 **Aldersvennlige samfunn**  
*Seniorrådgiver Bente Kne Haugdahl, Helsedirektoratet*
- 11.00 – 11.10 **Pause**
- 11.10 – 11.35 **Demensvennlig samfunn – Hvordan har vi lyktes i Oppdal kommune**  
*Sigrid Mesloe, pårørende, likeperson og medlem av lokal demensforening*
- 11.35 – 12.00 **Demensdiagnose, hvor mange får det og hva kjennetegner dem?**  
*Stipendiat Linda Gjøra, HNT*
- 12.00 – 13.00 **Lunsj**
- 13.00 – 13.55 **Utfordrende atferd ved demens og miljøbehandling**  
*Spesiallege og forsker Bjørn Lichtwark, Sykehuset Innlandet*
- 13.55 – 14.00 **Benstrekk**
- 14.00 – 14.25 **Erfaringer fra samarbeidet mellom fastlegene og hukommelsesteamet i Røros kommune**  
*Fastlege Lars Olav Mehl*
- 14.25 – 14.50 **Erfaringer fra samarbeid om demensutredning i sykehjem**  
*Spesiallege og forsker Bjørn Lichtwark, Sykehuset Innlandet*
- 14.50 – 15.15 **Samhandling mellom spesialisthelsetjeneste og primærhelsetjeneste – viktige punkter og konsekvenser**  
*Geriatr Ingvild Saltvedt, St. Olavs hospital og ergoterapeut Ann-Elin Johansen, Ressurssenter for demens*
- 15.15 – 15.40 **Pause med kaffe og kake**

- 15.40 – 16.10 **Det nye livet. Erfaringer fra en pårørende**  
*Randi Granbo*
- 16.10 – 16.30 **Hvordan få til god demensutredning?**  
*Paneldebatt med Lars Olav Mehl, Ingvild Saltvedt og Randi Granbo, ledes av geriater Christian Myrstad, HNT*

## PROGRAM DAG 2, ONSDAG 10. MAI

- 09.00 – 09.20 **Demensomsorg på gård**  
*Gårdbruker og aktivitør Inger Tisløv Andreassen, Linåsve gård og demenskoordinator Gunn Nordgård, Steinkjer kommune*
- 09.20 – 09.40 **Hørsel og demens**  
*Geriater Christian Myrstad, HNT*
- 09.40 – 10.30 **Lewy-legeme sykdom: Det mange-hodede trollet**  
*Psykiater Gunn Tove Lium, HNT*
- 10.30 – 10.45 **Pause**
- 10.45 – 11.30 **Alderdommens tre store D`er (depresjon, demens og delir)**  
*Psykiater Anne Kirsten Ruset, HNT*
- 11.30 – 12.30 **Lunsj**
- 12.30 – 12.55 **Allsang med Tiramisu**  
**Erfaringer med oppstart av kor for personer med kognitiv svikt**  
*Sangpedagog, sanger og kordirigent Maija Skille*
- 12.55 – 13.15 **Pårørendearbeid, kartlegging og ressurser**  
*Spesialsykepleier i geriatri Harriet Lindseth, Overhalla kommune*
- 13.15 – 13.30 **Pause**
- 13.30 – 13.55 **Vårt møte med demens**  
*Anna Marie og Karl Laugsand*
- 13.55 – 14.15 **Gruppetilbud til yngre personer med demenssykdom og deres pårørende – Et tverrkommunalt samarbeid med 2. linjetjenesten**  
*Sesksjonsleder Arne Okkenhaug, HNT og ergoterapeut Ingrid Blakstad Folgerø, Levanger kommune*
- 14.15 – 14.30 **Evaluering og avslutning**  
*Rådgiver Britt Aina Lyngstad, USHT*