

Velkommen til TryggEst inspirasjonssamling

Systematisk arbeid med vold og trusler kan være krevende å få til i praksis.

TryggEst gir kommunene struktur, verktøy og støtte – og på inspirasjonssamlingen får man innsikt i modellen, erfaringer fra andre kommuner og informasjon om tilskuddsmidler.

Dato: 21. januar 2026 [Bli med her](#)

Tid: kl. 08:30–10:00

Målgruppe: Politisk ledelse, helseledere, brukerråd, eldreråd, ansatte i helse- og omsorg, frivillige organisasjoner og andre aktuelle.

Formål: Informasjon om TryggEst-modellen; en hjelp til kommuner med å systematisere arbeidet med å forebygge, avdekke og behandle voldssaker for risikoutsatte voksne.

Forebygging: TryggEst øker bevisstheten og kompetansen blant ansatte i helse- og omsorgstjenestene for å identifisere risikofaktorer tidlig.

Avdekking: TryggEst bidrar med rutiner og verktøy som gjør det enklere å melde fra om bekymringer og mistanke om vold.

Håndtering: TryggEst sikrer at saker blir fulgt opp på en trygg, forutsigbar og profesjonell måte.

Innhold på inspirasjonssamlingen om TryggEst:

- TryggEst nasjonalt v/Bufdir
 - Hva oppnår kommunene på å bli TryggEst-kommune? Hvordan kan arbeidet organiseres?
 - Tilskuddsmidler og søknadsfrist
- Praktisk erfaring med TryggEst v/ Brit Nora Walstad TryggEst-koordinator Meråker kommune og Martin Wagelund Strøm, RISK kontakt ved politiet i Stjørdal.
- Praktisk erfaring med TryggEst fra kommuner på Vestlandet v/USHT
- Muligheter for å stille spørsmål

I regi av USHT Trøndelag (Sør og Nord), USHT Møre og Romsdal, USHT Vestland (Sogn og Fjordane), USHT Vestland (Hordaland), USHT Rogaland, USHT Helse Fonna, Bufdir, Statsforvalteren i Trøndelag, Statsforvalteren i Møre og Romsdal, Statsforvalteren i Vestland, RVTS Midt og RVTS Vest.