



UiT Norges
arktiske universitet



HELSE  NORD



Fysiofondet

Fond til etter- og videreutdanning
av fysioterapeuter



RehabLos

Rehabilitering av voksne med ervervet hjerneskade

- Forsknings- og utviklingsprosjekt
- Tverrfaglig, sektorovergripende og digitalstøttet rehabiliteringsmodell
- Styrke egenmestring og samfunnsinkludering



Tidslinje



Aksjonsforskning, samskaping og tjenstedesign



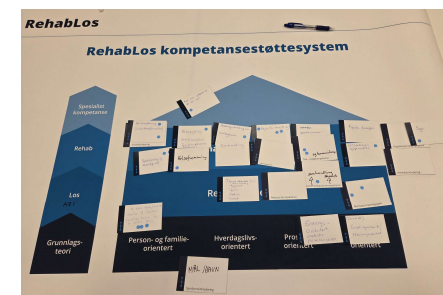
Plenumsaktiviteter



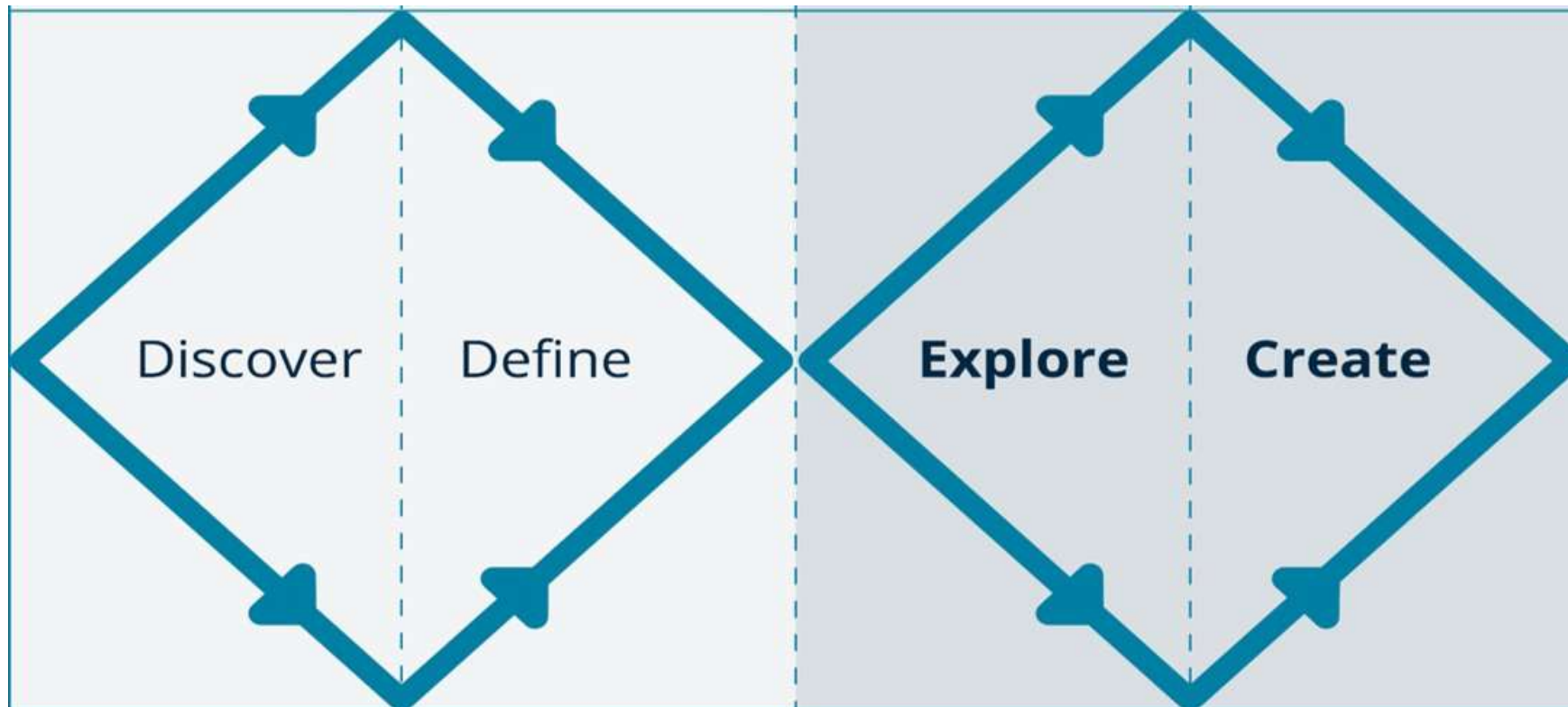
Fokusgrupper



Ulike oppgaver; tidslinje, aktørkart eller ulike visuelle modeller



Tjenestedesign og dobbel diamant modell



RehabLos

En prosessuell, person-, familie- og
hverdagslivsfokusert tjenestemodell

**Målet er å leve et godt
hverdagsliv på egne
premisser**

I hjem, familie og
nærmiljø

Bli inkludert i samfunnet

**Rehabilitering er en
kontinuerlig langsiktig
læringsprosess mot økt
egenmestring**

Støtte i reorienteringen
og identitetsarbeidet

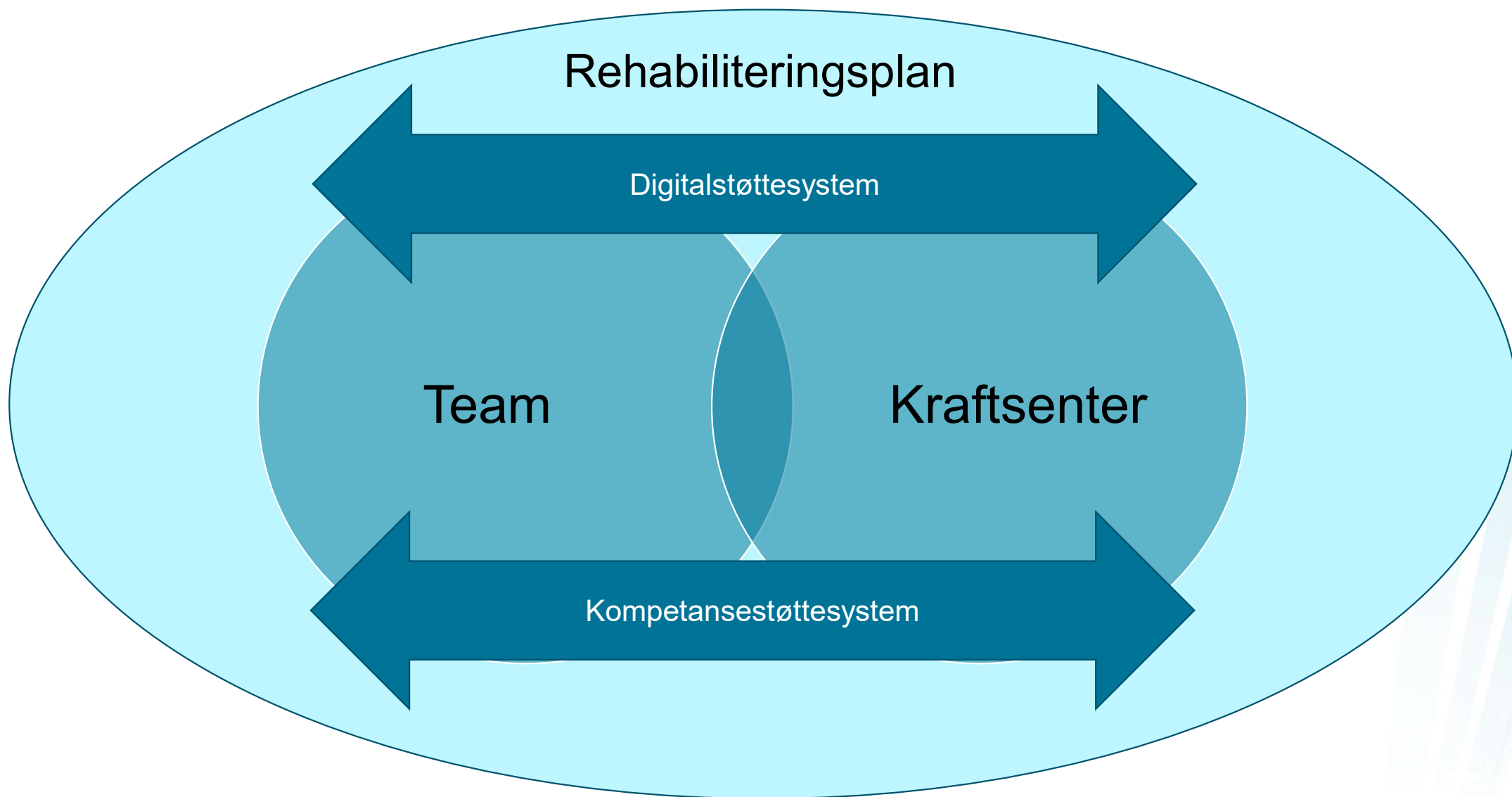
Gi tilpasset informasjon
og skape møteplasser
for refleksjon,
bearbeidelse og læring

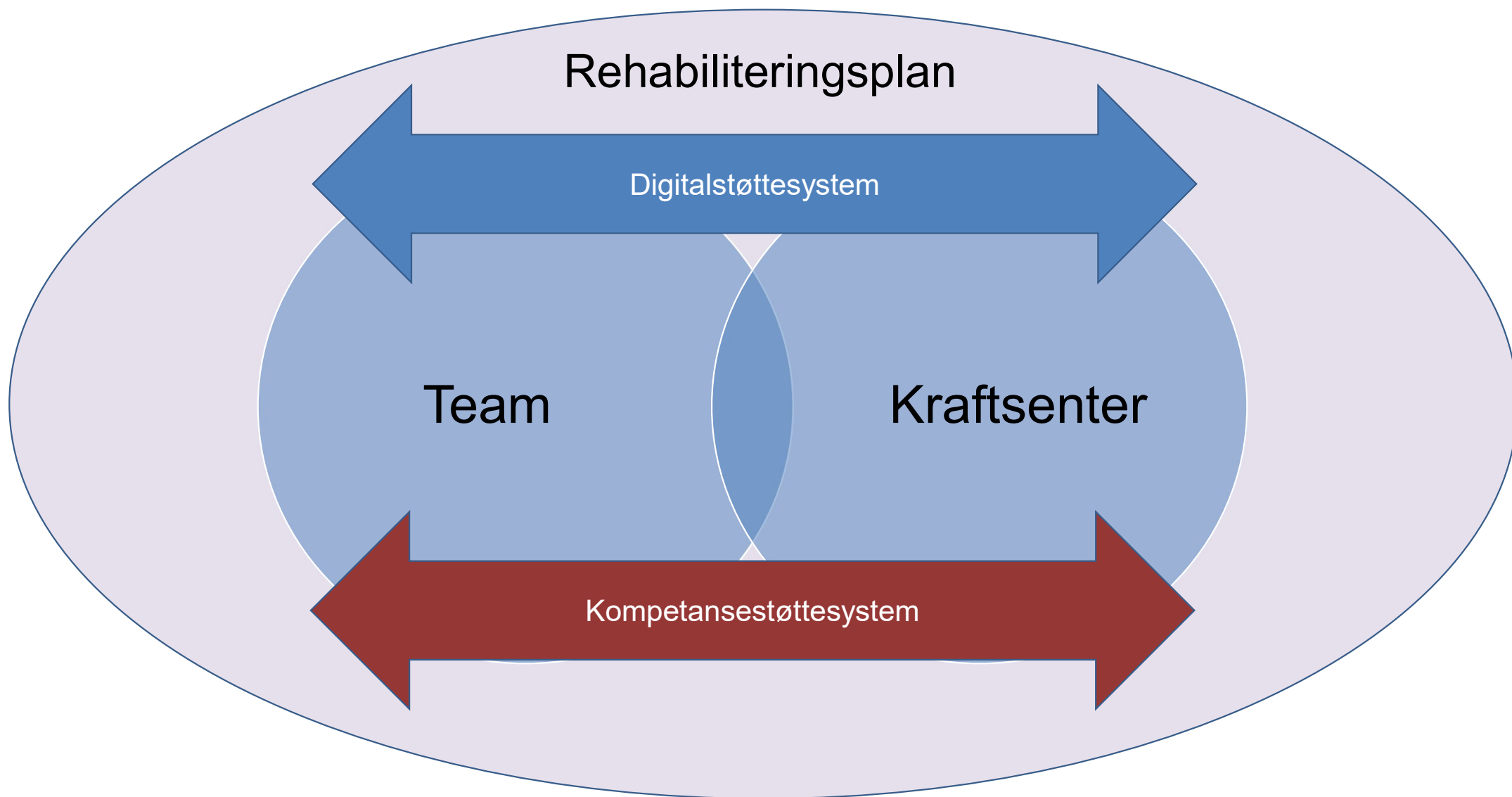
**Sektorovergripende
og samskapt
tjeneste**

Respekt og
anerkjennelse

God digitalstøttet
kommunikasjonsflyt







RehabLos fase 2

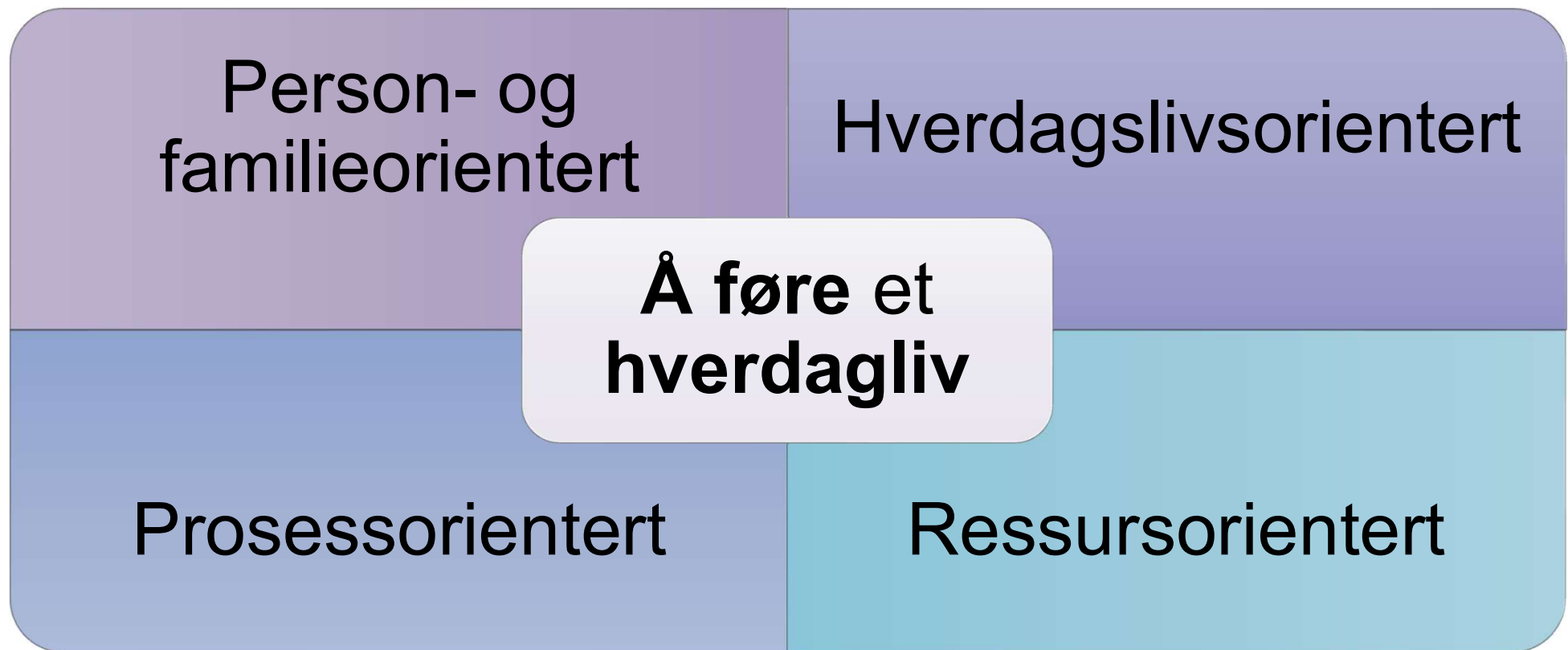
- Samskaping og utvikling av kompetansestøttesystem
- Mål om samfunnsinkluderende rehabilitering
- Støtte opp om RehabLos modell



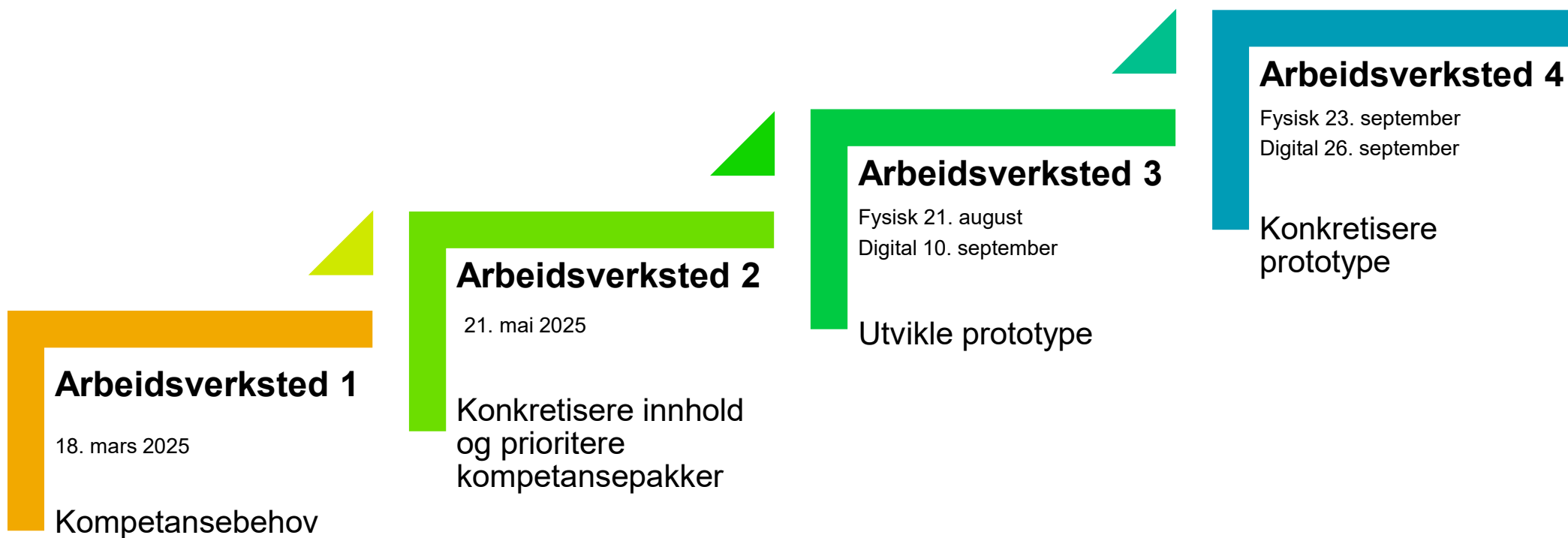
RehabLos fase 2



Grunnpilarene i RehabLos



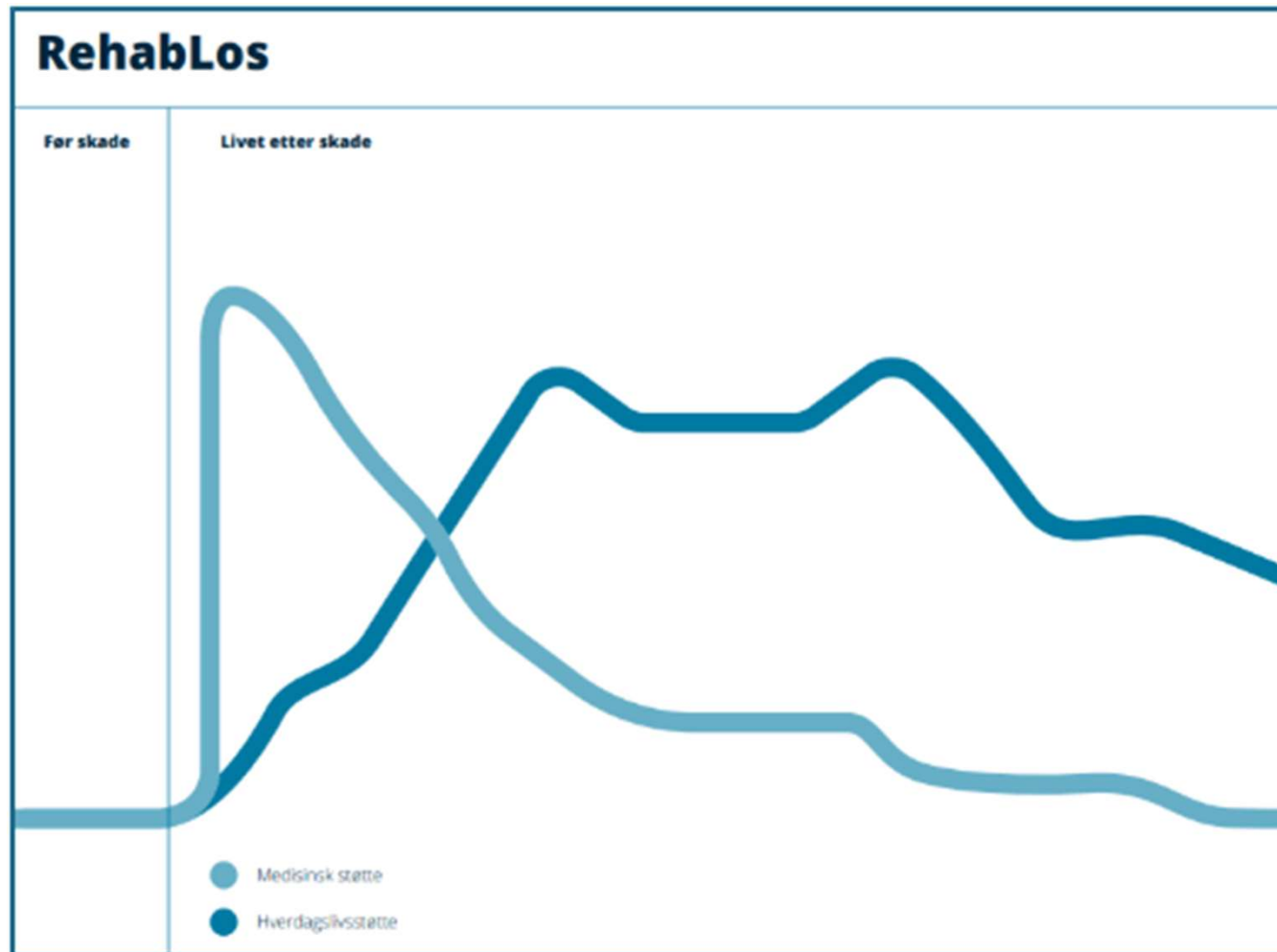
RehabLos fase 2: Kompetansestøttesystem



Arbeidsverksted 1

18. mars 2025

Kompetansebehov

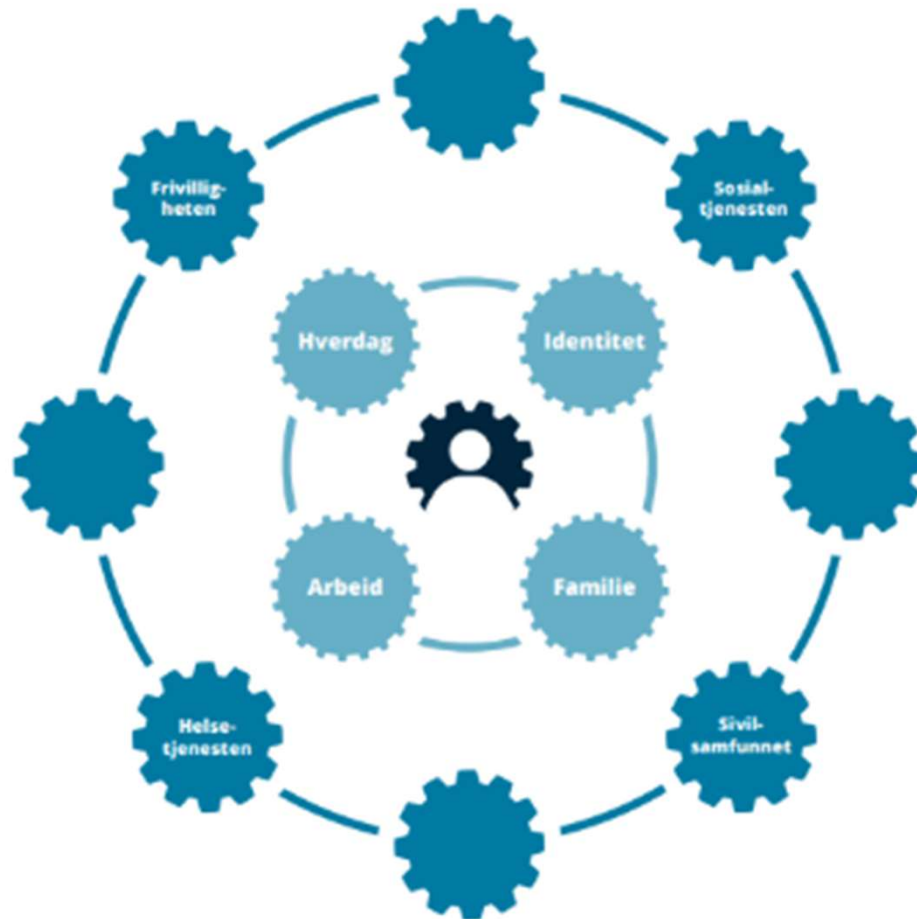


Arbeidsverksted 1

18. mars 2025

Kompetansebehov

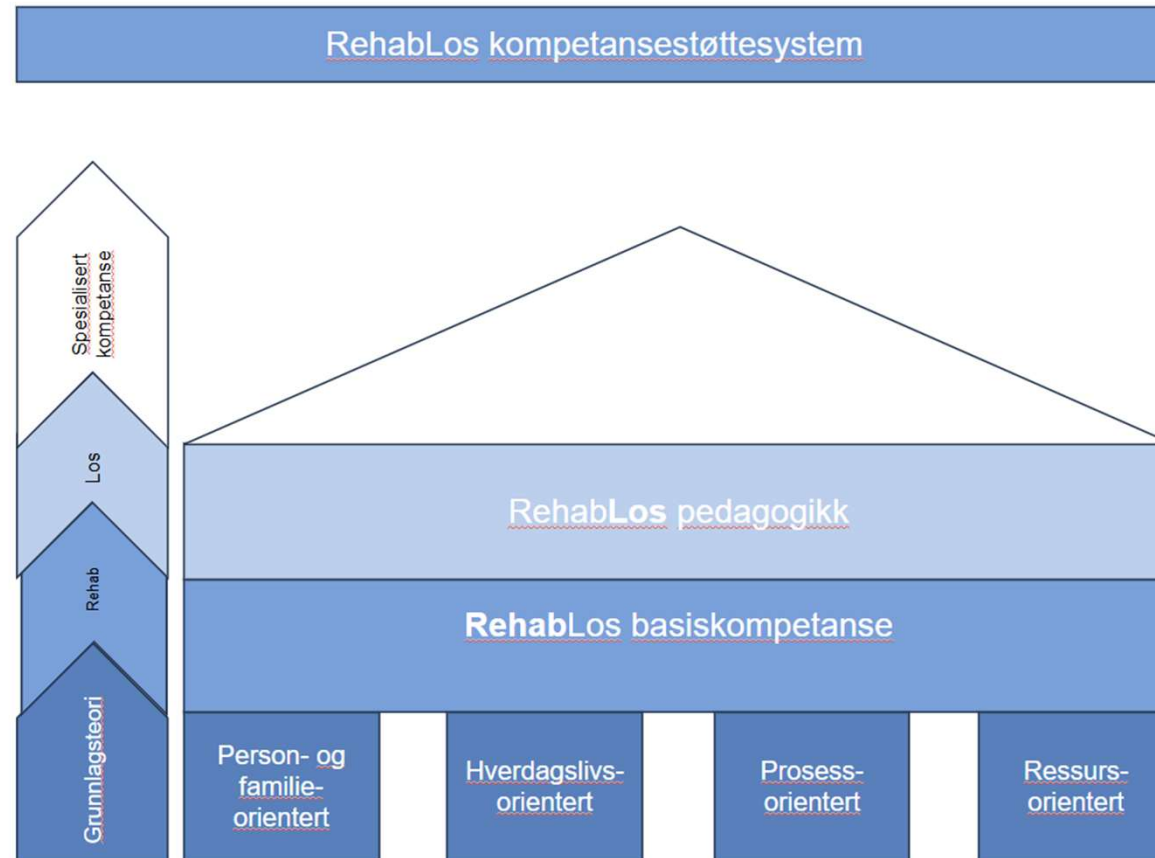
RehabLos



Arbeidsverksted 2

21. mai 2025

Konkretisere innhold
og prioritere
kompetansepakker



Oppsummering fra AV1 og AV2

❖ Læring som prosess

«Vi må tenke prosess. Det er ikke alt man kan ta inn over seg på én gang. Det er viktig at riktig informasjon, kommer til rett tidspunkt»

Oppsummering fra AV1 og AV2

❖ Situert og sosial læring

«Det er interessant om det er en felles plattform å gå ut fra i samarbeid mellom pasient og helsepersonell. Og så må kanskje helsepersonell ta det ett steg videre dersom de trenger det»

Oppsummering fra AV1 og AV2

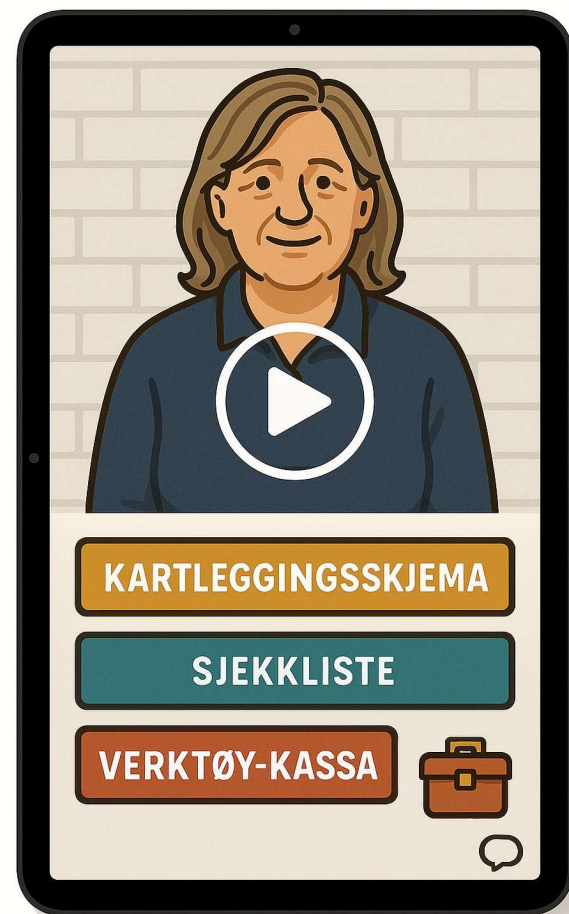
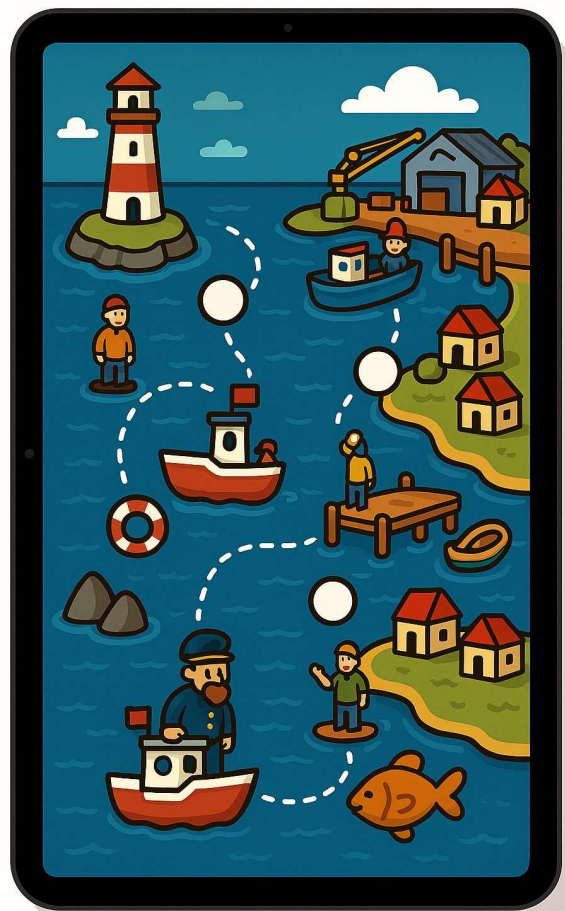
❖ Brukerdreining

«Det som var viktig for meg, var å høre på de som har opplevd dette. Det er utrolig viktig for mestring. [...] Jeg aksepterte ikke min situasjon i det hele tatt, uavhengig av hvilken kompetanse helsepersonell hadde, før jeg fikk høre det fra andre som hadde opplevd det samme»

Arbeidsverksted 3

Fysisk 21. august
Digital 10. september

Utvikle prototype



KI-generert med Copilot



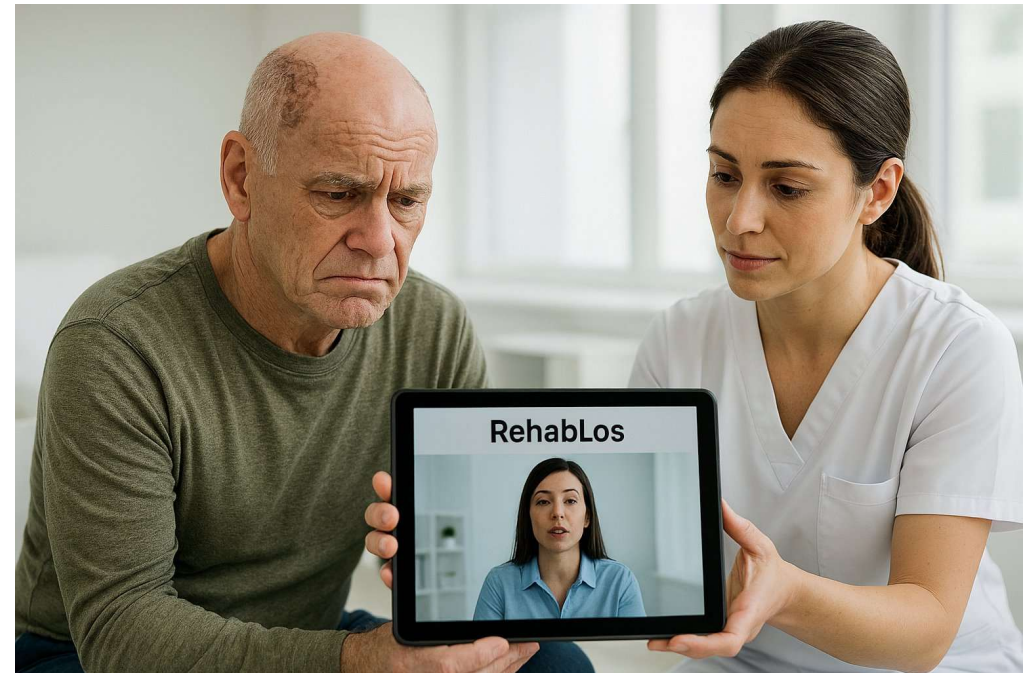
Arbeidsverksted 4

Fysisk 23. september
Digital 26. september

Konkretisere
prototype

RehabLos kompetansestøttesystem

- Bidrag
- Verktøy
- Læring



KI-generert med Copilot



