



Første grupperettleiing LIS1

1. oktober 2025, Sogndal

Onsdag 1. oktober	
09:00 til 09:20	Velkommen til grupperettleiing! Rettleiarane si rolle og ansvaret til kommunen. Formålet med rettleiing v/ Kristine Brix Longfellow, fastlege og kommuneoverlege i Høyanger kommune
09:20 til 09:45	Korleis overleve og trivast i allmennpraksis v/ Michael Benjamin Robert, fastlege i Bergen kommune
09:45 til 11:45	Inndeling i grupper og gruppearbeid Kva ønskje du som er LIS1 å få ut av denne samlinga? Korleis er du blitt motteke i kommunen din? Har du nokre erfaringar du vil dele? Korleis er LIS1-tenesta mi organisert og korleis er arbeidsforholda mine?
11:45 til 12:15	Førebygging, metodar for å få til endring v/ Ingunn E.W. Erichsen fastlege og fungerande kommuneoverlege i Luster kommune og Siri L. Christensen, fastlege i Luster
12:15 til 13:15	Lunsj
13:15 til 14:30	Arbeid i grupper med motiverande intervju Gjerne øving i rollespel der de prøvar «å motivera» til endring
14:30 til 14:50	Om støttekollegaordninga i Legeforeningen v/ Rebekka Helle, assisterande fylkeslege, Statsforvaltaren i Vestland
14:50 til 15:10	Innleiing om etiske utfordringar v/Gudmund Øvsthus, fastlege og kommuneoverlege i Kvam herad
15:10 til 16:10	Gruppediskusjon om etiske utfordringar i eigen praksis (evt. på tur ved høveleg vêt) Diskuter gjerne kasuistikk frå eigen praksis (om mogleg med fokus på problemstillingar frå vårt multikulturelle samfunn og/eller eit folkehelseperspektiv)
16:10 til 16:15	Evaluering av dagen i plenum v/Lene K. Kroken, fastlege i Bergen kommune
19:00	Middag

Vi tek atterhald om endringar i programmet.

Læringsmål som vert gått gjennom

LM-02	Etikk	Etiske utfordringer i egen klinisk praksis	Kunne identifisere, analysere og håndtere noen etiske utfordringer i egen klinisk praksis under veiledning.
LM-03	Etikk	Etiske utfordringer i et multikulturelt samfunn og et folkehelseperspektiv	Kjenne til og være bevisst på etiske utfordringer i et multikulturelt samfunn og et folkehelseperspektiv
LM-62	Systemforståelse, organisasjonsutvikling og ledelse	Fastlegens rolle	Kunne reflektere over egen rolle og ansvar i et helhetlig helsevesen, og balansere rollen som pasientens hjelper med rollen som portvokter og forvalter.
LM-07 LM-08	Forebygging	Forholdet mellom livs- og sykdomssituasjon og prognose og behandling Drøfte og informere om forebygging	Kunne avdekke forhold i pasientens aktuelle livs- og sykdomssituasjon og andre helsemessige forhold, som kan ha betydning for prognose og behandlingsmuligheter. Kunne drøfte og informere om forebygging av vesentlige livsstilssykdommer med pasient og pårørende.
LM-09	Forebygging	Metoder for endring av levevaner	Ha ferdigheter i bruk av kunnskapsbaserte metoder for endring av levevaner.

Obligatorisk førebuing

Alle MÅ minst gå igjennom første episode (gjørne alle) i podkurs om motiverande intervju OG lese det som står på Helsedirektoratet sine nettsider om motiverande intervju:

- [Om motiverande intervju - Helsedirektoratet](#)
- [Podkurs i motiverande intervju i](#)

Vi ber dykk også tenke gjennom og ta med ein kasuistikk der de har møtt ei etisk utfordring i allmennpraksis eller på legevakt gjørne med eit tilsnitt av multikulturell problemstilling og/eller eit folkehelseperspektiv.