



Psykisk helse- og rusarbeid i utvikling.

Geiranger, mai 2018

Overordnede mål



1. Brukeren har en aktiv rolle i behandling og utforming av denne
2. Tjenestene er tilgjengelig, samordnet og koordinert
3. Tjenestene er kunnskapsbasert, i kontinuerlig utvikling, og tar i bruk forskningsbaserte metoder tilpasset målgruppes behov
4. Tjenestene skal møte befolkningens behov for tidlig innsats for å unngå utvikling av alvorlig helsesvikt

RECOVERY



verdighet

mestring

funksjons-
evne

En filosofi og holdning om at mennesker kan leve meningsfulle og tilfredsstillende liv, selv om man har rus- eller psykiske problemer eller lidelser.



Selvstendighet

deltagelse





VISJON:
En bedre hverdag

VERDIER:
Kompetent, fleksibel og engasjert

Hva er viktig for deg?

Sammen for helhet



- Psykisk helsearbeid samlet i felles virksomhet i sept. 2015
- Psykisk helse- og rusarbeid samlet i felles enhet mars 2017. Status;
 - ca. 65 årsverk
 - ca. 85 ansatte



Hensikt:

Fremme helhetlige, sammenhengende og tilgjengelige tjenester gjennom:

- Felles mål og fagperspektiv
- Tydelig og helhetstenkende lederskap
- Likeverdige tjenester og tidlig innsats
- Helhetstenkende ressursutnyttelse
- Systematisk nyttiggjøring av brukernes tilbakemelding
- Felles fagutvikling



Tiltak

- **Recoveryverksted**
 - kunnskap, bevisstgjøring, utvikling av praksis
- **IMR- Individuell mestring og tilfriskning**

Psykoedukasjon for de med alvorlige og langvarige utfordringer
- **Psykisk helse- og ruskompetanse blandet i alle avdelinger**
- **Tilbud til ungdom under 18 år**

Ungdomsteam, Rask psykisk helse fra 16 år
- **FIT (Feedbackinformerte tjenester)**

Skala for endringsvurdering – voksne (ORS)

Navn _____ Alder (År): _____
ID nr. _____ Kjønn: _____
Samtale nr. _____ Dato: _____

Kan du hjelpe oss å forstå hvordan du har hatt det den siste uken (eller etter siste samtale) inkludert dagen i dag, ved å vurdere disse områdene i livet ditt?
Et merke mot venstre betyr dårlig og mot høyre betyr bra.

Personlig:

(Hvordan jeg har det med meg selv)

-----|

Mellommenneskelig:

(Partner, familie, og nære relasjoner)

-----|

Sosialt:

(Arbeid, skole, venner)

-----|

Generelt:

(Generell opplevelse av hvordan jeg har det)

-----|

International Center for Clinical Excellence

www.scottdmiller.com

© 2000, Scott D. Miller and Barry L. Duncan
Norsk oversettelse ved KOR-nettverket, Morten Anker. (morten.anker@bufetat.no)

Skala for samtalevurdering – voksne (SRS V.3.0)

Navn _____ Alder (År): _____
ID nr. _____ Kjønn: M / K
Samtale nr. _____ Dato: _____

Kan du gi en vurdering av samtalen i dag ved å sette et merke på linjene slik det best passer din egen opplevelse.

Jeg opplevde ikke at jeg ble hørt, forstått og respektert.

Jeg opplevde at jeg ble hørt, forstått og respektert.

Relasjonen:

Vi snakket ikke om det jeg ville snakke om, og arbeidet ikke med det jeg ville arbeide med.

Vi snakket om det jeg ville snakke om og arbeidet med det jeg ville arbeide med.

Mål og tema:

Terapeutens tilnærming passer ikke så godt for meg.

Terapeutens tilnærming passer godt for meg.

Tilnærming eller metode:

Generelt:

Heart and Soul of Change Project

www.heartandsoulofchange.com

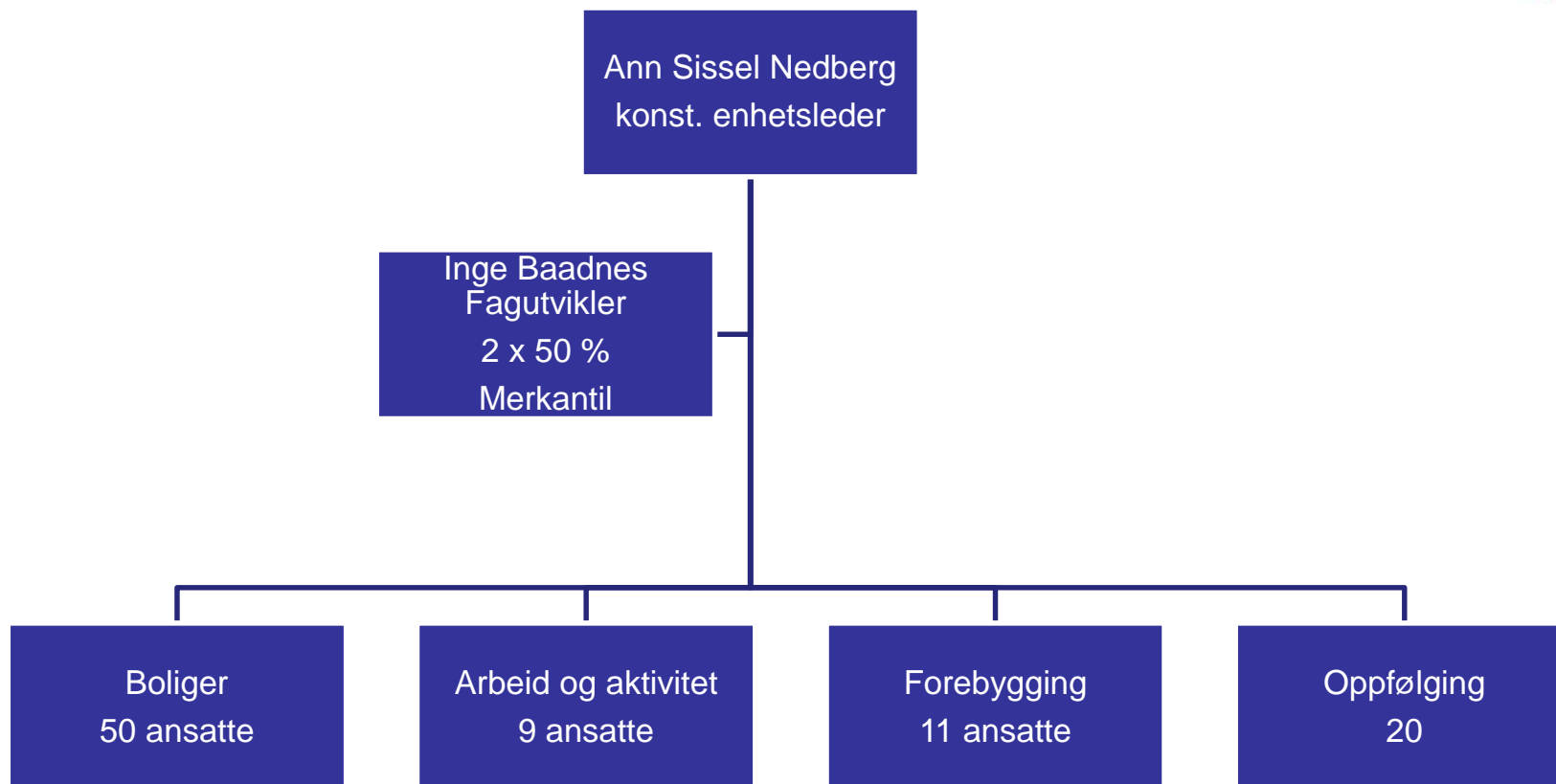
© 2002, Scott D. Miller, Barry L. Duncan, & Lynn Johnson
Norsk oversettelse ved KOR-nettverket, Morten Anker. (morten.anker@bufetat.no)





Tiltak forts..

- Flytskjema for individuell oppfølging
- Veiledning og undervisning
- Besøk i andre kommuner
- Utvikling av hjemmesiden
- Informasjonsmøter
- Brukerundersøkelser

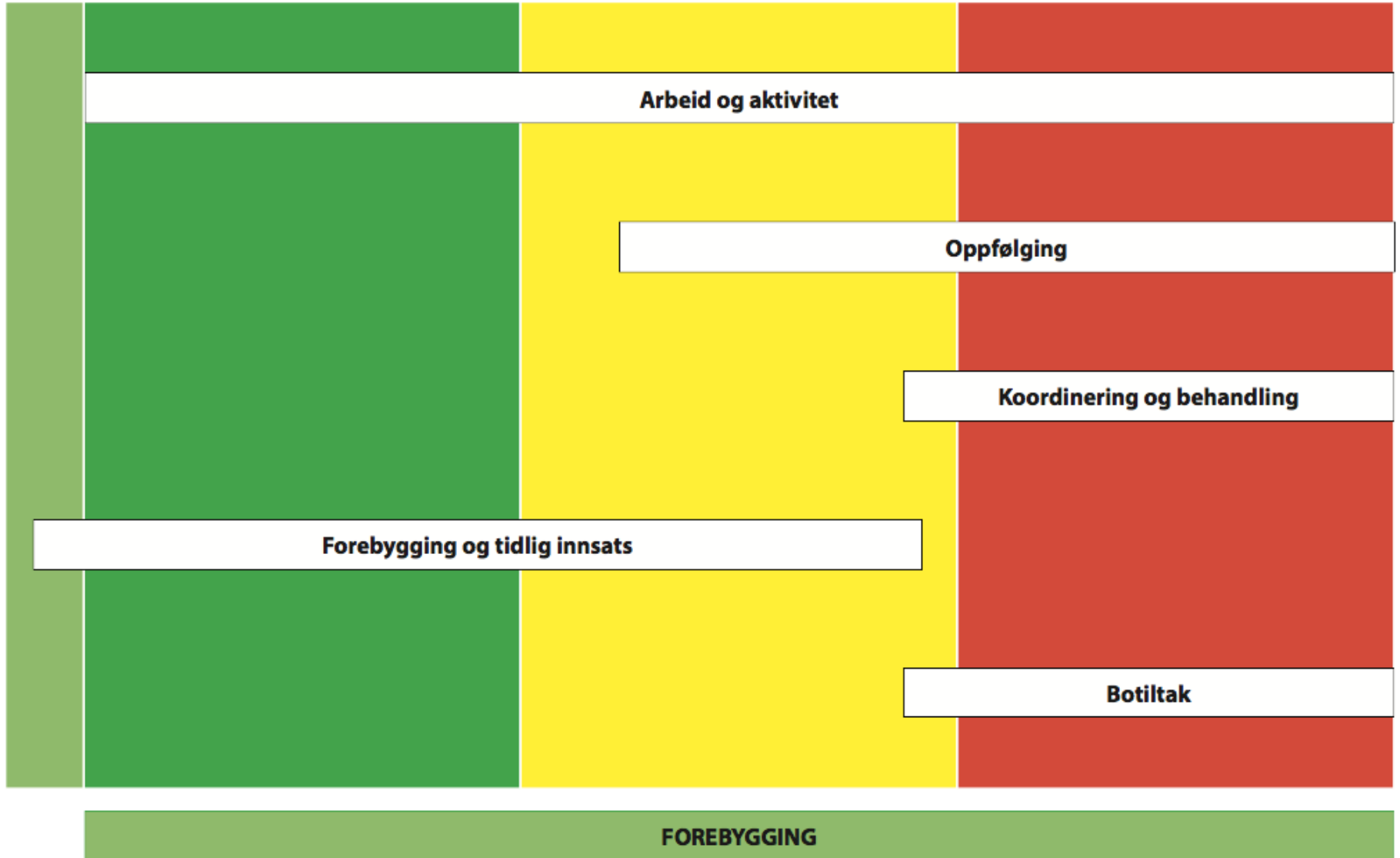


Universell
Forebygging

Milde og
kortvarige lidelser/
problemer

Kortvarige alvorlige og
langvarige mildere
lidelser /problemer

Alvorlige og langvarige
lidelser/problemer



FOREBYGGING



UTFORDRINGER i ENDRINGSPROSESSER







1. Begeistring



2. Forvirring



3. Dagen derpå



4. Jakt på de skyldige



5. Avstraffelse av de skyldige



6. Belønning av de som ikke deltok

Veien videre



- Implementering -> målrettet arbeid sammen med brukerne
- Samarbeid om implementering av barne- og ungdomsplanen
- Erfaringsdeling og utvikling i samarbeid med andre kommuner og spesialisthelsetjenesten
- Fra I til VI med Nesset og Midsund kommuner



Dersom et tverrfaglig samarbeid skal fungere, må man ha tillit til hverandre og den kompetansen samarbeidspartnerne har. Det er viktig å lytte til hverandre. Samtidig er det viktig at du bidrar med den kompetansen du selv har.

Helse og omsorgsfag vg 1..

Takk for oss i Molde