

Mestringsenheten Eide og Fræna

AMBULERENDE TEAM

GNISTEN DAGTILBUD

UNGDOMSPROSJEKT

RASK PSYKISK HELSEHJELP



«sammen om mestring» I forhold til dagens tema

- Samhandling er et uttrykk for helse og omsorgstjenestenes evne til oppgave fordeling seg imellom for å nå et felles omforent mål, samt evnen til å gjennomføre oppgavene på en koordinert og rasjonell måte.
- Samhandling krever en forflytning fra «mitt bord og ditt bord» til «vårt bord» og at ingen lukker døren bak seg.
- Det er vel så viktig å avklare samarbeidet internt i kommunen, som mellom kommunen og spesialisthelsetjenesten.



Hvor godt kjenner dere veilederen «sammen om mestring»?

På en skal fra 1 til 10:

- ▶ 1 Har hørt om den
- ▶ 5 har lest den
- ▶ 10 har den i ryggmargen



Hvor godt mener dere vi samhandler til det beste for brukerne?

På en skal fra 1 til 10:

- ▶ 1. Ikke det hele tatt
- ▶ 5. Samhandler greit, men burde vært bedre og oftere
- ▶ 10 God samhandling hver gang det er nødvendig.



Hvor viktig mener dere det er for brukerne med god samhandling?

På en skal fra 1 til 10:

- ▶ 1. Ikke viktig
- ▶ 10. Avgjørende for behandlingsresultatet



Krav og forventninger til lokalt psykisk helse- og rusarbeid

- ▶ Bruker- og mestringsperspektiv i tjenestene
- ▶ Helhetsperspektiv - tjenestene og tjenestenivåene må samarbeide
- ▶ Psykisk helse og rus må ses i sammenheng
- ▶ Veilederen viser retning i tråd med nasjonale føringer



Mål for rus og psykiskhelse arbeidet i Eide og Fræna kommune

- ▶ Hovedmål: Vi skal gi et helhetlig, kvalitativt og sammenhengende tjenestetilbud
- ▶ Til personer fra og med ungdomsskolealder
- ▶ Med psykiske lidelser og/eller rusrelaterte problem.

- ▶ Dette kan også inkludere oppfølging/koordinering av bistand i forhold til andre lidelser, økonomi og boligsosiale forhold.

Mestringsenheten

- ▶ **Har en flott gjeng som ønsker å være med å bygge opp enheten i tråd med veileder og prosjektplaner:**
 - 10 faste ansatte/9,5 årsverk. Disse fordeler seg på 5,5 årsverk i det ambulerende teamet, 3 ansatte på Gnisten dagtilbud og leder.
- ▶ I tillegg har vi nå 5 årsverk i prosjektstilling:
 - 2 stillinger i det ambulerende teamet
 - 1 stilling rettet mot ungdom fra og med ungdomsskolealder.
 - I tillegg har vi nå 2 prosjekt stillinger i rask psykisk helsehjelp.
 - Vi har også en vakant psykolog stilling.

Mestringsenheten

- Brukerinvolvering på system og individnivå
- Samhandling internt i kommunen og mot spesialisthelsetjenesten
- Tilbud til alle brukergrupper

Bruker involvering Systemnivå

- Veileder
- Dialogkonferanse
- Navne skifte

Individnivå:

- Mål/ønsker
- FIT
- Ansvarsgruppemøter
/koordinator
- Mestringsplan

Foreslår at Rus og psykisk helse bør få nytt navn

«Rus og psykisk helse» er et negativt ladet navn. Nå foreslår enhetsleder Anders Høe å endre det.



Nytt navn Enhetsleder Anders Høe i Rus og psykisk helse. FOTO: ODDERIDEN HÆRNES

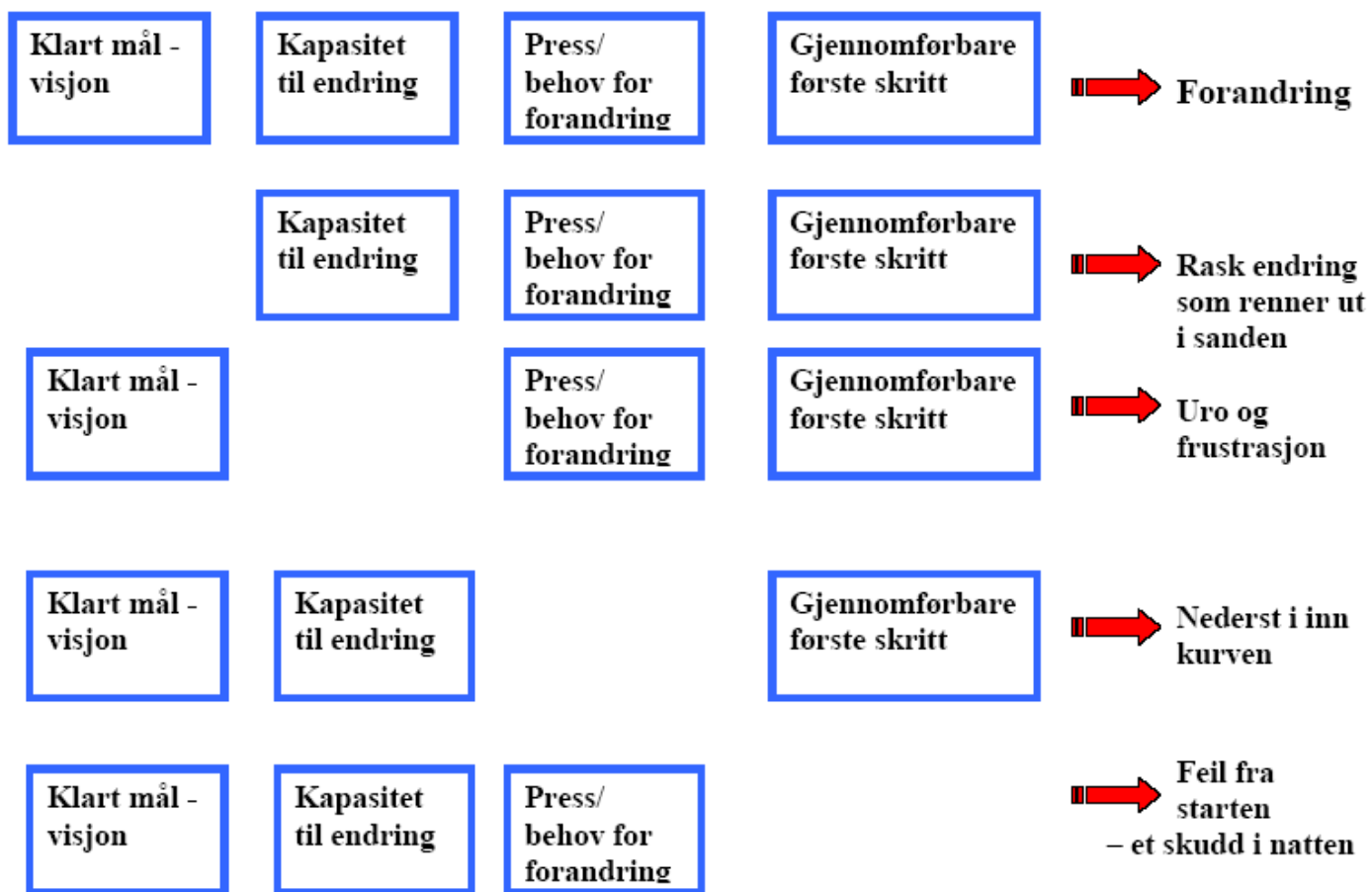
Samhandling

- ▶ Måloppnåelse er avhengig av god samhandling med brukerne, internt mellom tjenestene i kommunene og mot spesialist helsetjenesten
- ▶ I 2016 hadde vi fokus på å få på plass gode rutiner
- ▶ I 2017 hadde vi hovedfokus på samhandling og optimalisering av tjenestene internt i kommunene.

Samhandling med spesialisthelsetjenesten

- ▶ I 2018 har vi hovedfokus på å optimalisere samhandlingen med spesialisthelsetjenesten
- ▶ Dialogkonferanse 14. juni
- ▶ I 2019 - sikre videre fremdrift

Hva skal til for å få varig forandring?



Tilbud til alle brukergrupper

- ▶ Hovedforløp 1: Rask psykisk helsehjelp, prosjekt mot ungdom.
- ▶ Hovedforløp 2: Ambulerende team, IPS (nytt prosjekt i regi av NAV mot de med langvarige milde forløp)
- ▶ Hovedforløp 3: Ambulerende team, Gnisten, Eidem psykiatri

Rask psykisk helsehjelp

- LAVTERSKELTILBUD
TILBUD TIL ALLE FRA 16
ÅR.
- Hjelp til selvhjelp
- Kurs
- Samtaler
- FIT
- Gode resultat og
etterspørsel



Fikk 60 henvendelser til Rask psykisk helsehjelp på én måned: – Det er veldig mye når vi bare har to stillinger



«Endelig har jeg fått et verktøy som kan hjelpe meg»

«Takk for hjelp i en vanskelig periode i livet»

Ungdomsprosjekt - samarbeid

- Kontortid på alle skoler
- Samarbeid med skolehelsetjenesten
- Ulike tverrfaglige møter på de ulike skolene
- Ungdomsoppfølging i konfliktrådet
- Folkehelsekoordinator/friskliv i Eide:
- Deltatt på utarbeiding av spørsmål til ungdata undersøkelse for 2018
- Samarbeid om ungdom i målgruppa mtp psykisk helse og fysisk aktivitet
- RVTS, krisearbeid

- Driker mer når foreldre gir tillatelse

- Gjennomsnittlig debutalder for alkohol er mellom 14 og 15 år, sier sjukepleier Sylvia Meek i Mestringsenheten. Mange gjør det med foreldrenes tillatelse.



Måtte stillingen din vare evig slik at du kan hjelpe flere ungdommer. Matte og norsk er viktig, men jobben du gjør er kanskje den viktigste for den det gjelder og er folkehelse-arbeid på sitt aller beste! ☀️☀️🙏

Hei hei, vil bare ønske deg god sommer og lykke til med videre studier til høsten. Håper du har det bra 😊



14. juni 17, Meg: ☆



Tusen takk det samme 😄😄 her er alt supert, tusen hjertelig takk for hjelpen. Her brukes dine tips enda 😊

Ambulerende team

- Oppfølging poliklinisk og i hjemmet
- Koordinator
- Ansvarsgruppe-møter
- Mestringsplaner
- FIT

Enhet for psykisk helse og rus i Eide og Fræna, nystartet og mangler møtelokale

Må ha møter med brukere i biler

Den nystartede enheten for psykisk helse og rus i Eide og Fræna må ha klientmøter i biler fordi det ikke finnes egne kontorlokaler i Elnesvågen ennå.



Bilde opprørt: Anders Høy, ansvarlig psykisk helse og rus i Eide og Fræna, ser gjerne at det finnes et sted å bruke bil som møtelokale. Han ser fram til at Fræna kommunale stiller med egne lokale til brukermøter. Han ønsker samarbeidene på Eide. 1970.000.000

Gnisten dagtilbud

- Legger vekt på fysisk og meningsfull aktivitet
- Får nyoppussede lokaler i 2019
- Vil utvikle Gnisten mer i forhold til aktivitetstilbudet og oppfølgingen av brukerne fremover.

Trening gir bedre fysisk og psykisk helse



NAV starter opp med IPS (individuell jobbstøtte) samarbeidsavtale

- ▶ IPS er en kunnskapsbasert metode for å bistå mennesker med symptomer på moderat til alvorlig psykisk lidelse med å skaffe ordinært, lønnet arbeid.

Målgruppe i prosjektet:

- ▶ Mennesker med moderate psykiske lidelser og/eller rusmiddelproblemer/-avhengighet som ønsker deltakelse i arbeidslivet.
- ▶ Ungdom og unge voksne opp til 35 år er prioritert.

Eidem psykiatri

- 4 leiligheter med døgn bemanning
- En korttidsplass
- Yter også tjenester i bolig til bruker

Takk for oppmerksomheten



