



Utviklingscenter for
sykehjem og hjemmetjenester
Møre og Romsdal



ÅLESUND KOMMUNE

 NTNU



Arena for
Læring om
Velferdsteknologi
www.alv-moreogromsdal.no



Brit S. Krøvel

Henrikke og Kathrin

<https://tv.nrk.no/serie/distriktsnyheter-moere-og-romsdal/DKMR99012716/27-01-2016#t=51s>



Utviklingscenter for
sykehjem og hjemmetjenester
Møre og Romsdal



ÅLESUND KOMMUNE





Utviklingscenter for
sykehjem og hjemmetjenester
Møre og Romsdal



ÅLESUND KOMMUNE

Utprøving



- Utprøving pågått siden 2013 i nært samarbeid med beboere og pårørende.
- Forsøkt på ca 16 beboere
- I aktiv bruk hos 9 beboere
- Prøvd ut på mellom beboer og pårørende (Datter/sønn, sønn/datter, bestemor/far /barnebarn)
- Organiseres på flere måter:
 - Fast aktivitet, fast klokkeslett
 - Pårørende «skyer» når de er på besøk med andre pårørende
 - Pårørende sender melding om at de ønsker å «skype»
 - Ressursperson på sykehjem sender melding til pårørende at de ønsker å «skype»
- Alle til nå har hatt behov for hjelp

Vår felles førforståelse nytte

- De må være «klare»
- De må ha geografisk avstand til pårørende
- De med mest ressurser, mest nytte

.....men.....



Erfaring så langt

- intervju med personalet og pårørende

- Når du ikke lenger kan å bruke en telefon
- Delt glede
- Hører og ser
 - «Å være i himmelen», «Å ha hatt besøk»,
 - Gjenkjenner pårørende som sjelden kan være på besøk
 - Deltar i feiringer i familier gjennom «skype»
 - «Nå kan bestemor være med på alt»
 - På «skype» kan en ta pauser
 - «Man kan snakke uten å snakke»
 - «glemte» familiemedlemmer kommer tilbake i samtaler.
 - Dempe angst når pårørende er bortreist
- Godt å kunne dele også synsinntrykk med nær familie som bor andre steder «ikke bare jeg som sier at mor skranter, de kan se det selv...»

Bilde gir forståelse for hvem som snakker og hva som skjer



Utviklingscenter for
sykehjem og hjemmetjenester
Møre og Romsdal



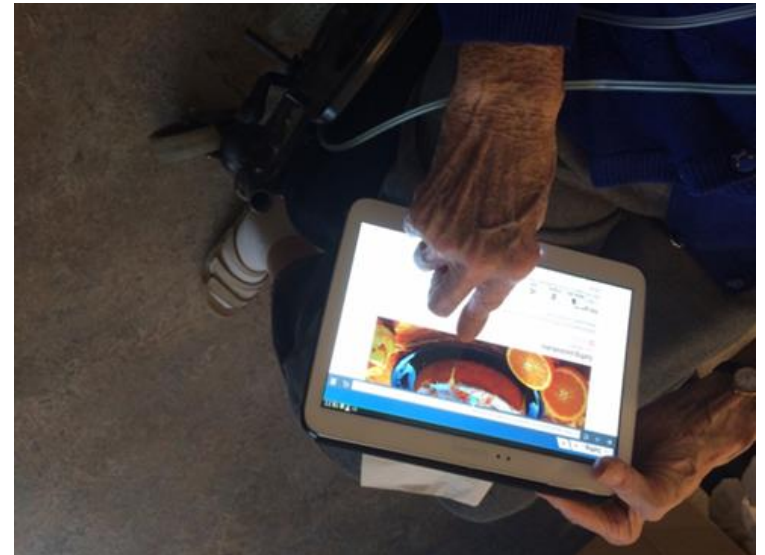
ÅLESUND KOMMUNE





Potensiale og videre utfordringer

- «skyping» blir vanlig, ja men fortsatt behov for pådrivere.
 - God kontakt med pårørende en forutsetning
 - Kapasitet nettverk, tror vi er i mål.
 - enkel passordtilgang til nettverk. Passord ett år i gangen.
 - individuelle vurderinger og tilpasninger
- Bruk av nettbrett også
 - Ønskemusikk
 - Dagens nyheter
 - Bilde
 - Og mye mer.....
 - Årets jule- og bursdagsgave?





Utviklingscenter for
sykehjem og hjemmetjenester
Møre og Romsdal



ÅLESUND KOMMUNE



- **Personalet:**

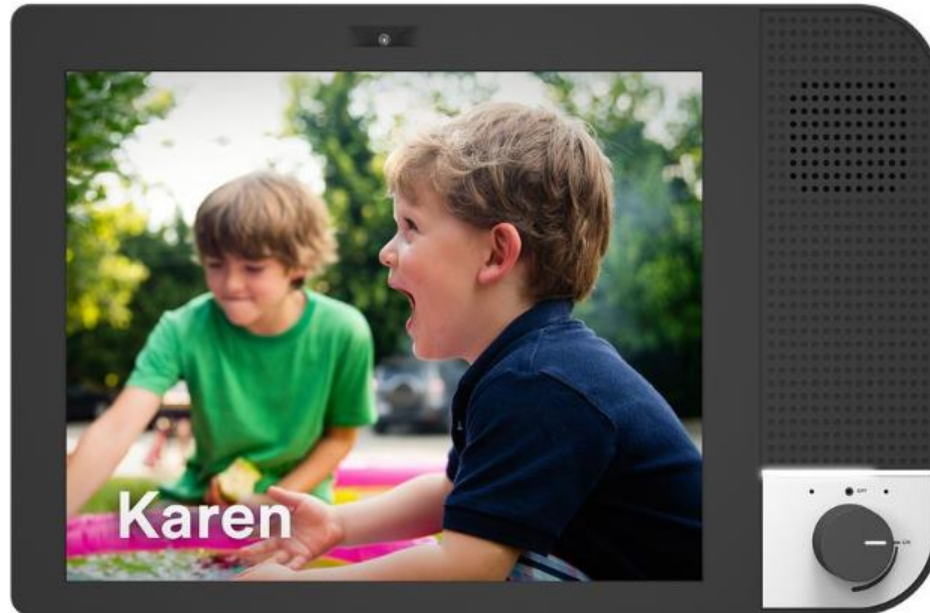
Det anbefales på det sterkeste!

«Det skulle vært nettbrett , trådløst nettverk og evt hørselshjelpemiddel på alle beboerrom som standard. Vi benytter nettbrett og internett også til å lese aviser, lytte til gamle sanger/salmer, filmer som ligger på Youtube. Dette er viktige aktiviteter for svært mange i sykehjem også i dag, og for fremtiden vil det være en selvfølge».

- **Det handler om tilgang til samfunnet.**

Ny utpørving

- KOMP



Kontaktinformasjon

Brit Steinnes Krøvel

brit.krovel@alesund.kommune.no

Mobil: 951 87 188



Utviklingscenter for
sykehjem og hjemmetjenester
Møre og Romsdal