



Grupperettleiing LIS1 dag 1 og 2

15.-16. april 2026, Sogndal

Onsdag 15. april	
08:30 til 08:50	Velkommen til grupperettleiing! Roller – ansvar – formål
08:50 til 09:20	Korleis overleve og trivast i allmennpraksis
09:20 til 11:00	Inndeling i grupper og gruppearbeid Kva ønskje du som er LIS1 å få ut av denne samlinga? Korleis er du blitt motteke i kommunen din? Har du nokre erfaringar du vil dele?
11:00 til 11:15	Pause
11:15 til 12:00	Førebygging av livsstilssjukdomar – verktøy og metodar for å få til endring og pasientmedverknad
12:00 til 13:00	Lunsj
13:00 til 14:00	Arbeid i grupper med motiverande intervju og/eller teach back teknikk - Gjerne øving i rollespel med case der de prøvar «å motivera» til livsstilsendring
14:00 til 14:20	Om støttekollegaordninga i Legeforeningen
14:20 til 14:35	Pause
14:35 til 15:10	Kunnskapshandsaming – prioritering og «gjer kloke val» (GKV)
15:15 til 16:00	Gruppediskusjon om å gjere kloke val – gruppa skal førebu gruppearbeid til morgondagen – tre ulike kasus som inkluderer KLK 027, 029, 030
16:00 til 16:05	Evaluering av dagen i plenum
19:30	Middag

Torsdag 16. april	
08:30 til 08:40	Velkommen til dag 2 av grupperettleiinga! Kva skjedde i går og kva skal skje i dag?
08:40 til 09:40	Gruppearbeid med tre kasus frå gårdsdagen
09:40 til 10:20	Pasientforløp og samhandling
10:20 til 10:35	Pause
10:35 til 11:45	Gruppearbeid med merksemd på pasientforløp og samhandling og som inkluderer KLK 029, 040
11:45 til 12:45	Lunsj
12:45 til 13:15	Om antibiotikarettleiaren og forskriving av vanedannande medisinar
13:15 til 14:20	Gruppearbeid med rollespel som inkluderer KLK 033 og KLK 009
14:20 til 14:30	Evaluering og avslutning av grupperettleiinga dag 1 og 2

Vi tek atterhald om endringar i programmet.

Førebuing til dag 1 og 2

Alle må høyre minst ein episode av podkurset og orientera seg om det som står på Helsedirektoratet sine sider om dialog og forventningsavklaring:

- [Podkurs i Motiverende Intervju - Podcast - Apple Podcasts](#)
- [God dialog og forventningsavklaring i forkant - Helsedirektoratet](#)

Læringsmål som vert gjennomgått dag 1 og 2 av grupperettleiinga

FKMK-002 Del 1	Opplæring av pasienter og pårørende og samarbeidspartnere	Under supervisjon gi opplæring til pasienter og pårørende ved bruk av kommunikative ferdigheter og med utgangspunkt i mottakers helsekompetanse
FKMK-003	Forebygging av livsstilssykdommer (Del 1)	Selvstendig kunne informere om og drøfte forebygging av de vanligste livsstilssykdommene med pasienter, og selvstendig iverksette nødvendige tiltak og oppfølging.
FKMK-006	Kunnskapshåndtering (Prioritering del 1)	Selvstendig kunne balansere rollene som behandler og som forvalter av samfunnets ressurser, herunder prioriteringsbeslutninger og over- og underbehandling
FKMK-008	Kunnskapshåndtering Pasientforløp	Ha kunnskap om ulike former for pasientforløp, inkludert helhetlige og standardiserte pasientforløp. Under supervisjon kunne bidra til gode overganger mellom behandlings- og omsorgsnivå og samhandling mellom ulike aktører i helsetjenestene

Kliniske læringsmål for LIS1 kommunehelse – anbefalt i grupperettleiing

KLK 009: Selvstendig kunne vurdere hvilke vanlige infeksjoner som bør eller ikke bør behandles med antibiotika i henhold til Nasjonal faglig retningslinje for antibiotikabruk i primærhelsetjenesten.
KLK 017: Under supervisjon kunne gi råd og veiledning til kvinner i forbindelse med gjennomføring av abortinngrep.
KLK 027: Ha kjennskap til screeningundersøkelser med henblikk på brystkreft og livmorhalskreft og utfordringer knyttet til screeningundersøkelser generelt.
KLK 029: Ha kunnskap om og under supervisjon kunne gi lindrende behandling i livets siste fase.
KLK 030: Under supervisjon kunne diagnostisere og iverksette behandling ved akutte og langvarige psykiske lidelser, vurdere alvorlighetsgrad og behov for henvisning til spesialist
KLK 032: Selvstendig kunne gi støttesamtaler til pasienter i krise.
KLK 033: Under supervisjon kunne avdekke og diagnostisere rus og avhengighet, og under supervisjon kunne følge opp pasienter med avhengighetslidelser. Selvstendig kunne forskrive vanedannende medikamenter på forsvarlig vis.
KLK 034: Kjenne til prinsippene for utredning, behandling og omsorg ved kognitiv svikt.
KLK 040: Selvstendig kunne utstede sykmeldinger, resepter og attester for pasienter i kommunehelsetjenesten. Under supervisjon kunne vurdere førerrett for pasienter i kommunehelsetjenesten. Ha kunnskap om skjemaer for meldepliktige sykdommer, herunder MSIS-meldinger, og innmelding til relevante registre.