



Utviklingssenter for
sykehjem og hjemmetjenester

TRØNDELAG

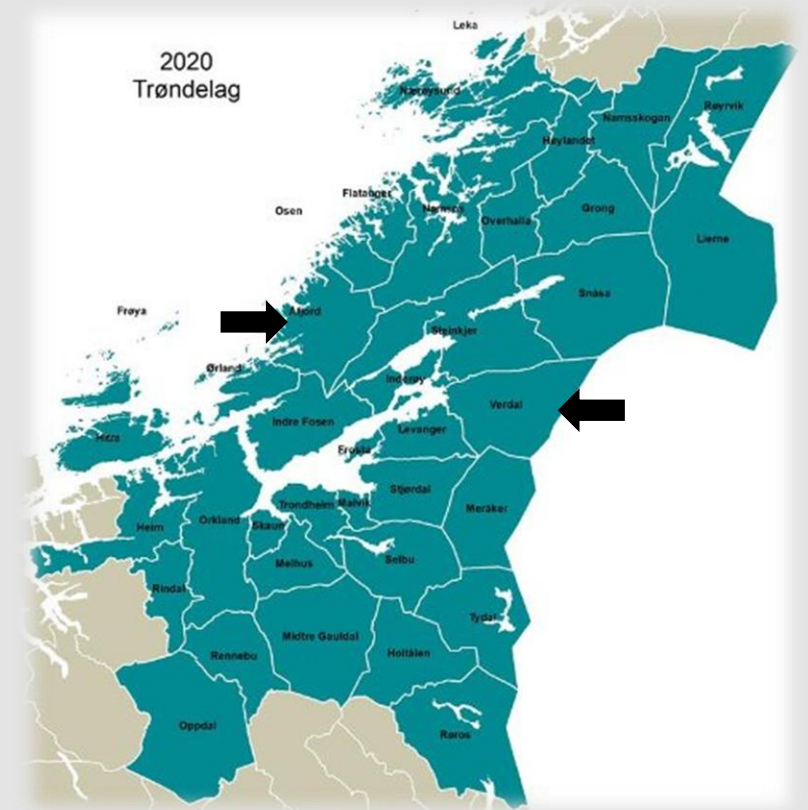
Nettverkssamlinger for rus- og psykisk helsearbeid i Trøndelag, 2025

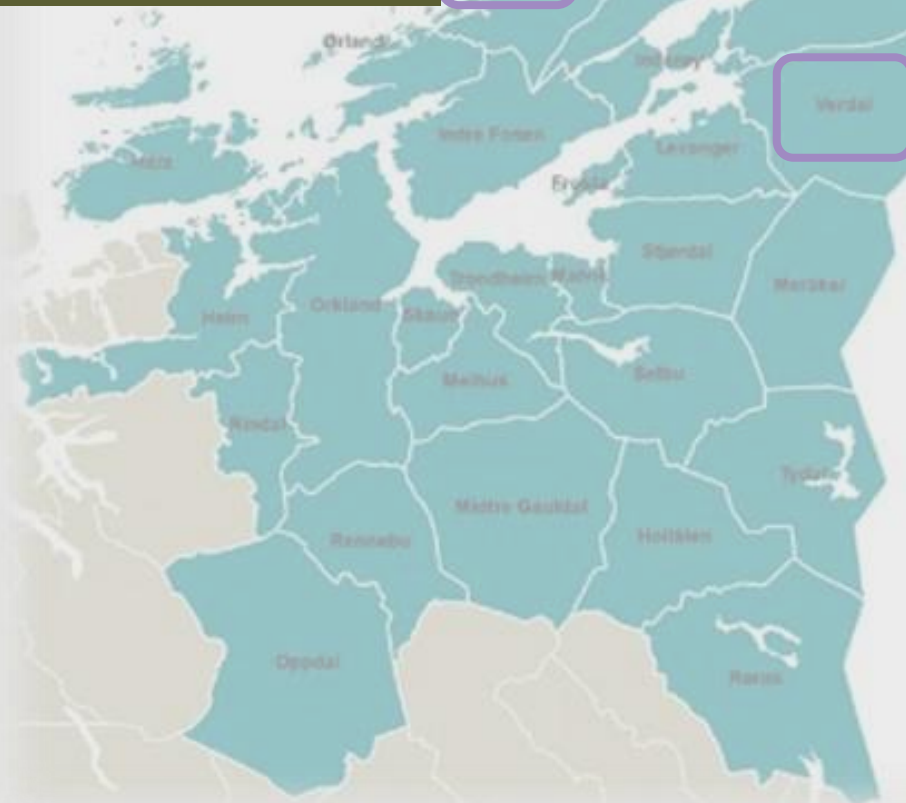
Hva kan USHT bidra med på fagfeltet rus- og psykisk helsearbeid

Victor Valderane, USHT Trøndelag Sør.

«Utvikling gjennom kunnskap»

- 22 Utviklingssenter i landet, to i Trøndelag
- Utviklingssentrene er en nasjonal satsning og et virkemiddel for å realisere en rekke stortingsmeldinger.
- Finansieres av helsedirektoratet, årlig oppdragsbrev
- Målgruppene våre er ledere og andre ansatte i alle kommunene i Trøndelag
- Samarbeider med Statsforvalter, Senter for omsorgsforskning, Helsefelleskap, men også en rekke andre aktører.





Britt Aina Lyngstad
Rådgiver



Gunhild Lersveen
Rådgiver



Annette Høin
Kommunalsjef helse,
Verdal Kommune



Gro Nina Helberg
Rådgiver



Vibeke Berg
Leder



**Utviklingssenter for
sykehjem og hjemmetjenester**

TRØNDELAG (Nord)



Verdal
Kommune

SAMFUNNSOPPDRAGET:

Bidra til å **styrke kvaliteten i helse- og omsorgstjenestene** gjennom fag- og kompetanseutvikling og spredning av ny kunnskap, nye løsninger og **nasjonale føringer**

Nasjonale satsingsområder 2025

Bo trygt hjemme-reformen

Demensplanen 2025

Pårørendestrategien

Kvalitet i tjenester til personer med utviklingshemming

Lindrende behandling og omsorg

Opptappingsplan psykisk helse

Prioriteringsveilederen

Rammeverket for kvalitet og pasientsikkerhet

Nasjonal helse- og samhandlingsplan

- TryggEst - Forebygging og avverging av vold og overgrep

- ABC opplæringen

- Helseteknologiordningen





Utviklingssenter for
sykehjem og hjemmetjenester
Trøndelag

Måten vi jobber på for å oppfylle samfunnsoppdraget

Samarbeid og erfaringsdeling

- Nettverk
- Konferanser
- Webinarer
- Kurs

Veiledning:

- Prosess
- Prosjekt
- Implementering
- Tjenesteinnovasjon

Legge til rette for praksisnær og
relevant forskning



Foto: Stig Marlon Weston/Pasientsikkerhetsprogrammet

*... ut fra Kommunene og
tjenestene sine behov!*



ABC opplæringen fra Aldring og helse

Psykiske lidelser hos eldre

Med ABC Psykiske lidelser hos eldre, får helse- og omsorgspersonell oppdatert kunnskap om psykiske symptomer, diagnoser og behandlingsformer. De vil også lære om lover og retningslinjer som regulerer helse- og omsorgstjenestene til personer med psykiske lidelser.

 [Alle har en psykisk helse](#) 



Innhold i permen «psykiske lidelser i eldre år:

Kunnskap om:

- Psykiske symptomer, diagnoser og behandlingsformer.
- Lover og retningslinjer som regulerer helse- og omsorgstjenestene til personer med psykiske lidelser.



Systematisk klinisk observasjonskompetanse

«*Psykisk lidelse kan overskygge fysisk sykdom*»

KlinObsKommune:

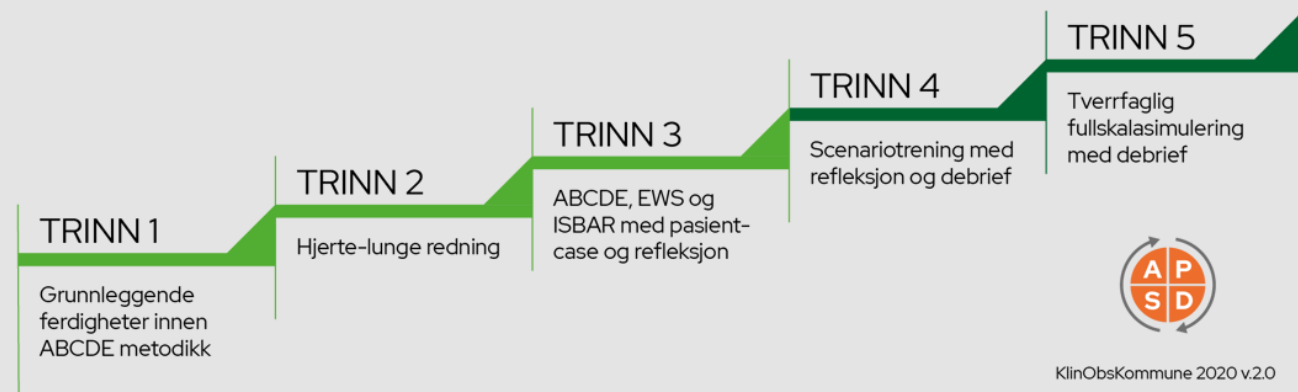
Observere, gjenkjenne og vurdere tiltak for oppfølging av pasienter/brukere ved tidlige tegn til somatisk sykdomsforverring.

ProACT – kurs trinn 3



Publisert 23. august 2023

https://ukom.no/rapporter/somatisk-helse-hos-pasienter-med-alvorlig-psykisk-lidelse/anbefalinger/_/service/no.seeds.ukom/download-pdf?id=fd2e1065-aaeb-4925-bc8a-c13b2ccb0878



Personsentrert omsorg

V	å tillegge alle mennesker samme verdi , uavhengig av alder og kognitiv funksjon
I	å tilrettelegge omsorgen individuell
P	å prøve å forstå perspektivet til personen med demens, hvordan personen opplever sin situasjon og verden rundt seg
S	å skape et støttende sosialt miljø

TID modellen – Tidlig intervensjonsmodell ved utfordrende atferd ved Demens og andre psykiske lidelser

Verktøy for å håndtere utfordrende atferd

Bygger på kognitiv atferdsterapi og personsentrert omsorg

VIPS praksismodell (VPM)

Strukturert metode for å implementere personsentrert omsorg i praksis

Med ukentlige fagmøter med fokus på tjenestemottakerens perspektiv

To modeller som gir konkrete verktøy og tilnærminger for å forstå og håndtere utfordrende atferd på en trygg, respektfull og personsentrert måte.



TryggEst – vern for risikoutsatte voksne

TryggEst skal bidra til å forebygge, avdekke og håndtere vold og overgrep mot voksne som kan være i en sårbar livssituasjon.

Informasjon til kommuner som skal starte med tryggest:

<https://www.bufdir.no/vold/tryggest/>

- Kompetanse for å forebygge, avdekke og håndtere vold og overgrep
- Etablerer systemer og strukturer

USHT's Rolle: Spredning av tryggest, gode praksiser, implementeringsstøtte.

Ivaretagelse av pårørende



DIGGPÅ

Digital guide
for pårørendearbeid



Digital guide for pårørendearbeid

→ Lovverk Rettigheter og plikter

→ Struktur og rammer for pårørendesamarbeid

→ Kartlegging av pårørendes behov og belastning

→ Kommunikasjon med pårørende

→ Selvhjelp for Pårørende: Ressurser og Verktøy

→ Pårørende til alvorlig syke/døende

→ E-læring

→ Barn som pårørende

→ Ansvarsgruppe – koordinator – barnekoordinator

→ Hjelpemidler

→ Etikk og holdninger

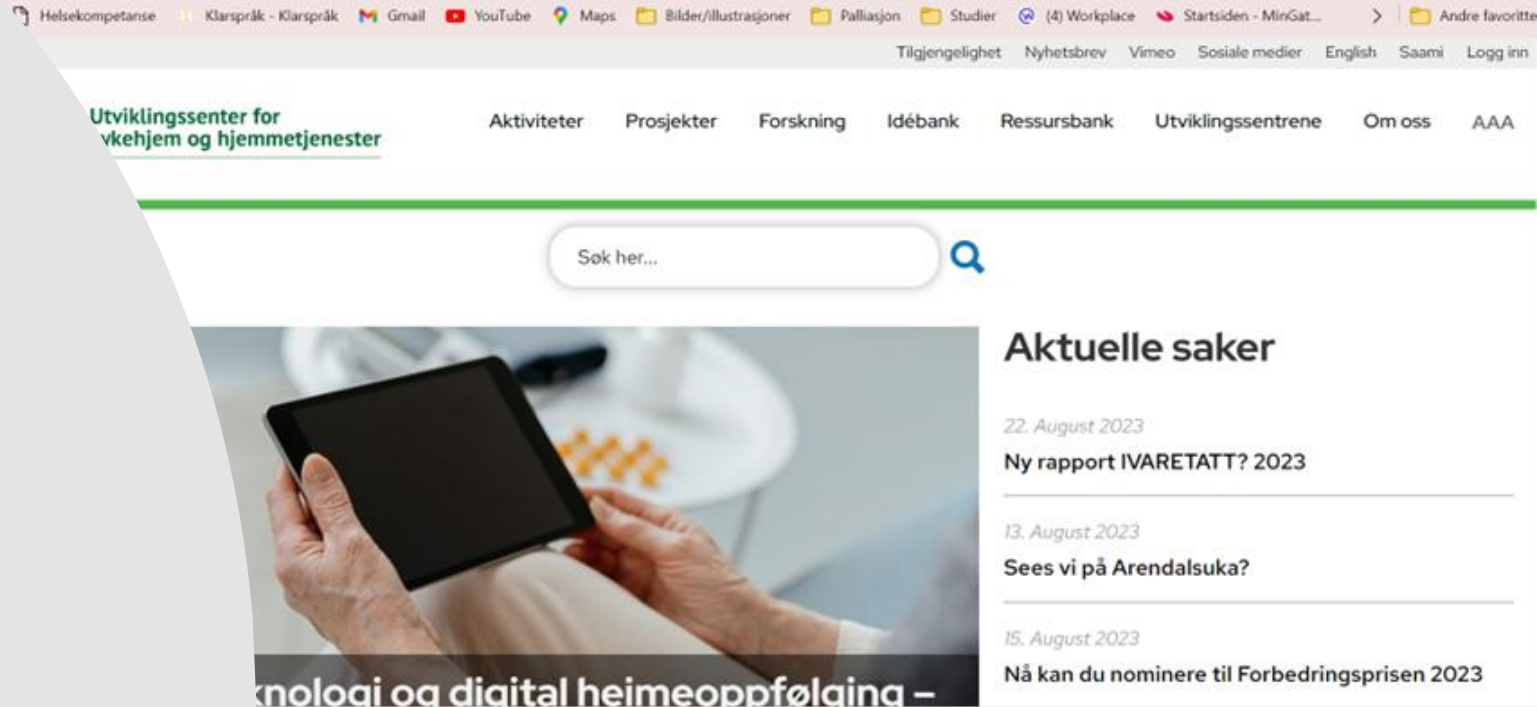
→ Pårørende som kan ha særskilt behov for støtte

→ Når kommunikasjon og samarbeid med pårørende blir utfordrende

→ Risikoutsatte voksne

Se vår hjemmeside:

www.utviklingssenter.no



Følg oss på Facebook:

«utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjeneste i Trøndelag».

- <https://www.facebook.com/utviklingssenter.st/>



Takk for oss!