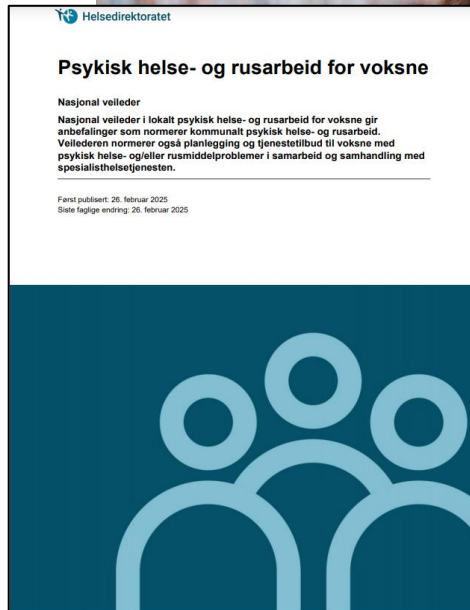


Litt om ny veileder for psykisk helse- og rusarbeid



Trond Asmussen – Napha

Stein Arve Strand - KORUS

KORUS
midt

NAPHA
NASJONALT KOMPETANSESENTER FOR
PSYKISK HELSEARBEID

HENSIKT OG BAKGRUNN MED NY VEILEDER



Styrking av kommunale tjenester

Veilederen bidrar til å synliggjøre hvilke kommunale tjenester personer med rus- og psykisk helseutfordringer bør ha tilgang på i samsvar med nasjonale standarder.



Implementeringsansvar

Flere aktører deler ansvaret for å gjennomføre Veilederens anbefalinger effektivt



Fokus på kvalitet og tidlig intervensjon

Veilederen prioriterer tidlig intervensjon, tverrfaglig samarbeid og kvalitetssikring i tjenestene.



EKSEMPEL PÅ GENERELLE VURDERINGSPUNKTER

Tjenestetilpasning med retningslinjer

Kommunene vurderer om tjenestene samsvarer med de anbefalte retningslinjene for rus- og psykisk helsehjelp.

- Lavterskeltilbud, eks. RPH?

Tidlig hjelp for voksne

Å gi rettidig hjelp til voksne som har rus og psykiske helseutfordringer er et avgjørende evalueringspunkt i kommunale tjenester.

- Tjenestene skal raskt kunne tilby.....

Samarbeid og partnerskap

Aktiv deltakelse i samarbeidsarenaer og samarbeid med andre kommuner og spesialisthelsetjenester er avgjørende.

- Interkommunale samarbeid og helsefellesskap?

Ressursutnyttelse

Effektiv bruk av finansieringsmuligheter og kompetansearenaer forbedrer tjenestekvaliteten og -utviklingen.

- Tilskuddsordninger og samarbeid med kompetansesentrene, bruker-/pårørendeorganisasjoner samt statsforvalteren

KUNNSKAPSBASERTE LAVTERSKELTJENESTER OG LAVTERSKELTILBUD

- organisere tjeneste med bruk av gode rammefaktorer (se høyre felt) (lav terskel)
- bruke metode tiltak som er dokumentert virkningsfull med kunnskap fra forskning, erfaring og praksis (kunnskapsbasert)
- kontinuerlig arbeide for å evaluere, kvalitetssikre og utvikle praksis i tråd med ny kunnskap (kunnskapsbasert)



- gir direkte hjelp uten henvisning, venting eller lang saksbehandlingstid
- kan oppsøkes av brukere uten betalingsevne
- er tilgjengelig for alle med behov
- kan tilby tidlige og adekvate tiltak
- kan være "los" videre i systemet for brukere, pårørende, familier, nettverk og lokalmiljø
- har personell med kompetanse til å oppfylle tjenestens formål
- har åpningstid tilpasset målgrupper og formål
- har høy grad av brukerinvolvering og aksept for brukerens ønsker/behov.
- fremstår som et synlig, tydelig, hensiktsmessig og tillitsvekkende sted for innbyggerne

IMPLEMENTERING – EKSEMPEL PÅ KOMMUNIKASJONS- PAKKE OG RESSURSER



Undervisningsmaterieell

- Videoer og PowerPoint-maler skreddersydd for beslutningstakere og fagfolk.

Webinarer og videoer

- Webinarer og korte informasjonsvideoer bidrar til å formidle viktige budskap og støtter opplæringsarbeidet.

Digital integrasjon

- Retningslinjene integreres med NEL med flere for å sikre enkel tilgang for helsepersonell.

Dette skal gjøre det enklere for kommunene å forstå, formidle og ta i bruk veilederens innhold.



HVA SKJER VIDERE?

Nasjonal implementeringsplan gjøres tilgjengelig(i løpet av høsten?)

I kommunene:

Er våre tjenester:

➤ tverrfaglige, helhetlige og tilgjengelige for alle som oppholder seg i kommunen?

✓ **Aktiv bruk av sjekkliste**

✓ **Søk kompetansestøtte**

➤ Fagressurs for implementering av Helsedirektoratets nasjonale faglige retningslinjer mv. – Helsedirektoratet

IMPLEMENTERINGSKONFERANSE

GARDERMOEN
10. NOVEMBER 2025

Nasjonal konferanse

Strømmes

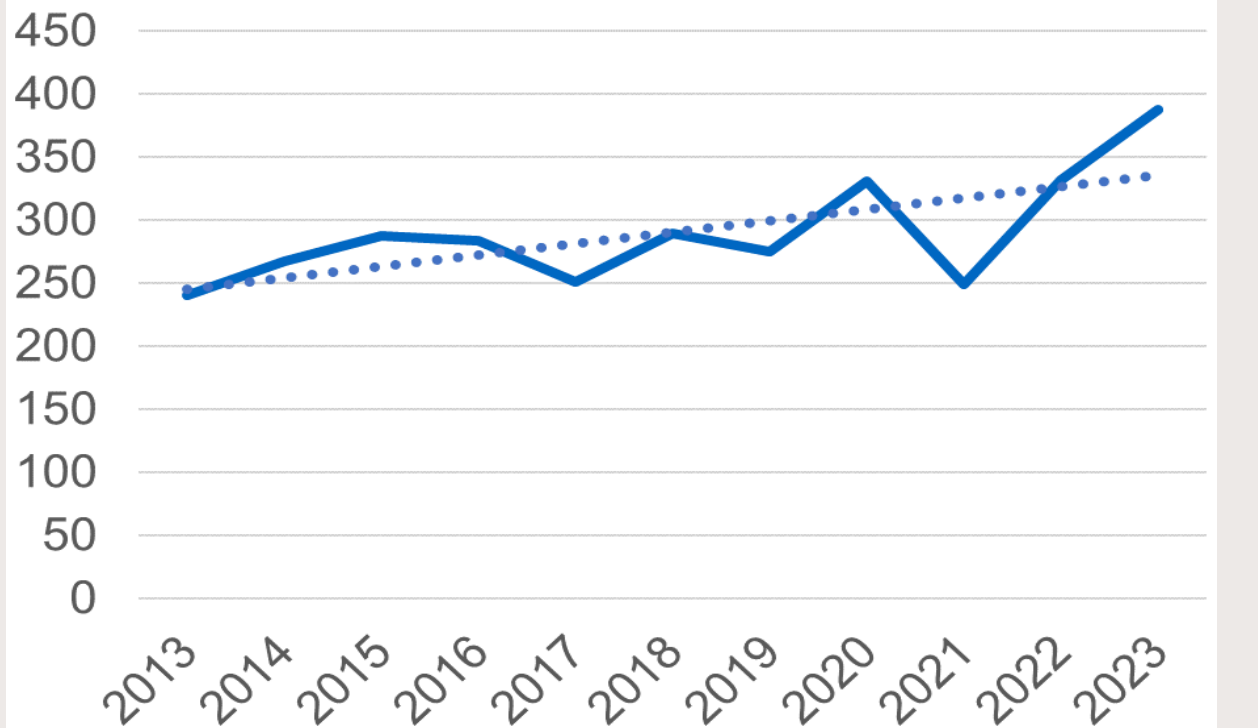
Teaser på konferansen kommer!

Og så noe helta anna:

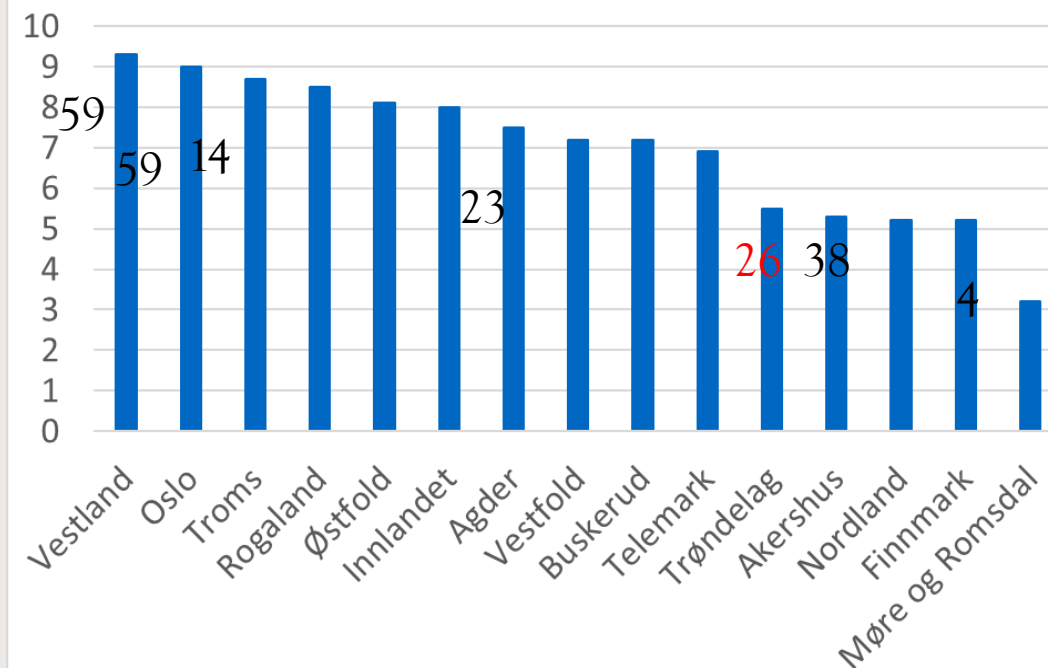


OVERDOSEFOREBYGGENDE ARBEID I TRØNDELAG

Figur 1. Antall narkotikautløste dødsfall.
2013 – 2023. Norge.



Figur 4. Narkotikautløste dødsfall i 2023.
Fylker. Aldersstandardiserte rater per
100 000 innbyggere



- Nasjonale faglige råd, overdoseforebyggende arbeid i kommunen, lansert februar 2025
- Handlingsplan mot overdosedødsfall, lansert august 2025
- Nasjonalt varslingsystem; lanseres tidlig 2026

Overdosenettverk for alle kommuner 21.10.25 - KORUS i samarbeid med Statsforvalteren

- Påmelding SØR: <https://www.letsreg.com/no/register/ODnettverksorTrondelag>
- Påmelding NORD: https://www.letsreg.com/no/register/overdosenettverknorditrondelag_22052025110153

- ✓ Nasjonale faglige råd: [Overdoseforebyggende arbeid i kommunen - Helsedirektoratet](#)
- ✓ Handlingsplan mot overdoser: [Handlingsplan mot overdoser – Helsedirektoratet](#)
- ✓ Nasjonalt varslingsystem : www.overdosefare.no
- ✓ [Overdoseforebyggende arbeid | KORUS](#)

❑ Overdosekoordinator KORUS midt/Trøndelag: Morten Olsø, 911 16 416, morten.olso@stolav.no