



Namsos kommune
– et godt sted å leve

Psykisk helse og rusarbeid for voksne i Namsos

Målrettet utvikling

Frode Båtnes, avdelingsleder

23.05.19



HELSE- OG OMSORGSTJENESTEN

Omfang og innhold

- *Årsverk*
- *Kompetanse*
- *Tjenestetilbud:*
 - Bo -oppfølgingstjenester/botiltak
 - Kommunal øyeblikkelig hjelp døgn tilbud
 - Poliklinisk virksomhet/oppfølgende tjenester
 - Kommunepsykolog
 - Gruppebehandling:
Sinnemestringskurs (Brøset modellen)
Asberger- gruppe
 - Dag og aktivitetstilbud
 - Syng deg friskere



Rus og psykisk helsetjeneste

*Rask Psykisk
helsehjelp*

Utetjenesten:
Psykisk helse
team
Rus team

Kommune
psykolog

Bo
oppfølging/
Botiltak

Øyeblikkelig
hjelp døgnet
tilbud

Ambisjon: tjenestetilbud tilpasset innbyggerens behov krever utvikling:

- *Endring av botilbud*
- *For mennesker med lettere psykiske problemer (angst og depresjon – høy forekomst i befolkningen):*
Rask Psykisk Helsehjelp (etableres i oktober)
- *For voksne med langvarige og sammensatte tjenestebehov:*

FACT (fleksibel ambulerende team – fra 1 og 2 linja) forprosjekt i år

- *Målrettet: Gruppebehandling søvn*

- *Samhandling omkring barn som pårørende*

- *Brukerinvolvering og i tjenesteutvikling -
recoveryorientering:*

Hente brukerstemmen – fokusgruppeintervju

Brukerundersøkelser

KOR/FIT – aktiv tilbakemelding



ÅPENHET • LIKEVERD • ENGASJEMENT