



# HMS i reindrift

Reindriftskonferansen 2025  
Stjørdal 28.05.25

Norsk Landbruksrådgiving SA

Johan M. Stenfjell  
HMS-rådgiver

# Dagens presentasjon

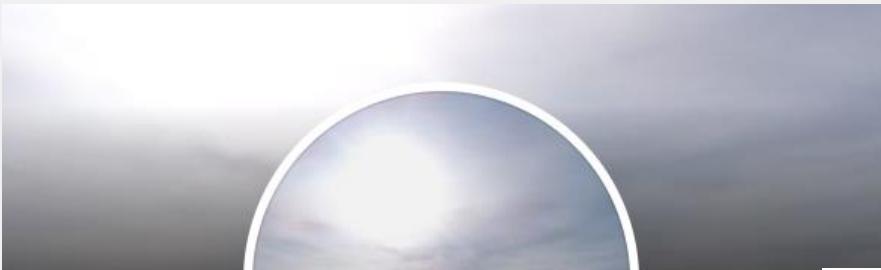
- Nettsider og SoMe HMS i reindrift
- Bedriftshelsetjeneste
- Annet aktuelt fra HMS i reindrift
- Veiledning av reindriftsutøvere

# Nettside HMS i reindrift

The screenshot shows a web browser window displaying the homepage of the HMS i reindrift website. The URL in the address bar is <https://www.nlr.no/hms-i-reindrift>. The page features a large banner image of a person on a snowmobile herding a large herd of reindeer through a snowy, forested landscape. Overlaid on the bottom left of the banner is a white rectangular box containing the text "HMS i reindrift". Below the banner, a descriptive paragraph reads: "HMS i reindrift er reindriftsnæringens HMS-tjeneste og tilbyr kurs, veiledning og bedriftshelsetjeneste til reindrifta i Norge." At the bottom of the page, a footer note states: "HMS-tjenesten er organisert i Norsk Landbruksrådgiving SA og består av to rådgivere". The top navigation bar includes links for "Nyheter", "Fagartikler", "Kalender", "Tjenester", "Medarbeidere", "Om oss", "Mentor", "Kurs", "Plantevern", a search icon, and a green "BLI MEDLEM" button. The browser's toolbar and address bar are visible at the top.



# Facebook-side



## HMS i reindrift

896 likes • 989 followers

22

Aug 22 at 3 PM – Aug 23 at 4 PM  
ATV-sikkerhetsdager med HMS i reindrift  
Å. Meldal

12:30 14:47 23% X HMS i reindrift Q 38

Du kan lese mer om helseundersøkelse hos bedriftshelsetjeneste til reindrifta her:  
[www.nlr.no/  
helsekontroll-hos-bedriftshelsetjeneste-for-reindriftsutøvere](http://www.nlr.no/helsekontroll-hos-bedriftshelsetjeneste-for-reindriftsutøvere)

21 Feb 21 at 8:30 AM – Feb 22 at 5 PM Førstehjelpskurs for reindriftsnæringen i Kautokeino Les-Bygget Guovdageaidnu

14. mai 15 % rabatt på hjelm på [skyvoss.no](http://skyvoss.no). Hjelm til bruk i reindrifta!... Se mer

Meld deg på helseundersøkelse

ÅPNES I MESSENGER Send melding

Kommenter som HMS i reindrift

18 Tuesday, April 18, 2023 at 8 PM Skredwebinar for reindrifta Online event

NLR



Meld deg på  
helseundersøkelse

# Bedriftshelsetjeneste

- Nytt fra mars 2025
- Reindriftsutøvere skal få tilbud om helseundersøkelse hvert 3. år
- Forebyggende helsetjeneste med fokus på fysisk og psykisk helse.
- Helseundersøkelsen skal bidra til å ivareta arbeidshelsen
- Veiledning om forebygging av skader og helseplager.
- Luftveier, hørsel, muskel- og skjelett, psykisk helse.



# Bedriftshelsetjeneste

- Bedriftshelsetjenestene har hatt opplæring i reindriftas arbeidshverdag.
  - Mdco: Nord i Trøndelag
  - Driv: Sør i Trøndelag/Innlandet
- Utfordringer med å innhente og lagre kontaktinformasjon grunnet personvernforordningen /GDPR
- **Distriktsledere har fått tilsendt et informasjonsbrev og link til påmeldingsskjema fra HMS-tjenesten.**
- **Siidaandsleder videresender til andre medlemmer**



# Oppmøtesteder 2025

- Beitostølen: 20-21 august
- Røros: 28-29 august



# Påmelding



## HMS i reindrift

HMS i reindrift er reindriftsnæringens HMS-tjeneste og tilbyr kurs, veiledning og bedriftshelsetjeneste til reindrifta i Norge.

**Hjemmeside:** [nlr.no/hms-i-reindrift](http://nlr.no/hms-i-reindrift)

12:30

X HMS i reindrift

Du kan lese mer om helseundersøkelse hos bedriftshelsetjeneste til reindrifta her:  
[www.nlr.no/helsekontroll-hos-bedriftshelsetjeneste-for-reindriftsutover](http://www.nlr.no/helsekontroll-hos-bedriftshelsetjeneste-for-reindriftsutover)



Meld deg på helseundersøkelse

ÅPNES I MESSENGER

Send melding

Kommenter som HMS i reindrift

Leveres av SuperOffice



### HMS-TJENESTER REINDRIFT

Ved å krysse av samtykke og fylle ut dette skjema får vi alle opplysninger vi trenger for å sende deg informasjon og tilbud om våre tjenester, og du får mulighet til å bestille helseundersøkelse hos bedriftshelsetjeneste.

Jeg godtar disse betingelsene [i](#)

Ja, send meg nyheter og oppdateringer \* [i](#)

Jeg ønsker å bestille helseundersøkelse hos bedriftshelsetjeneste

Ja

Nei

For- og etternavn \*

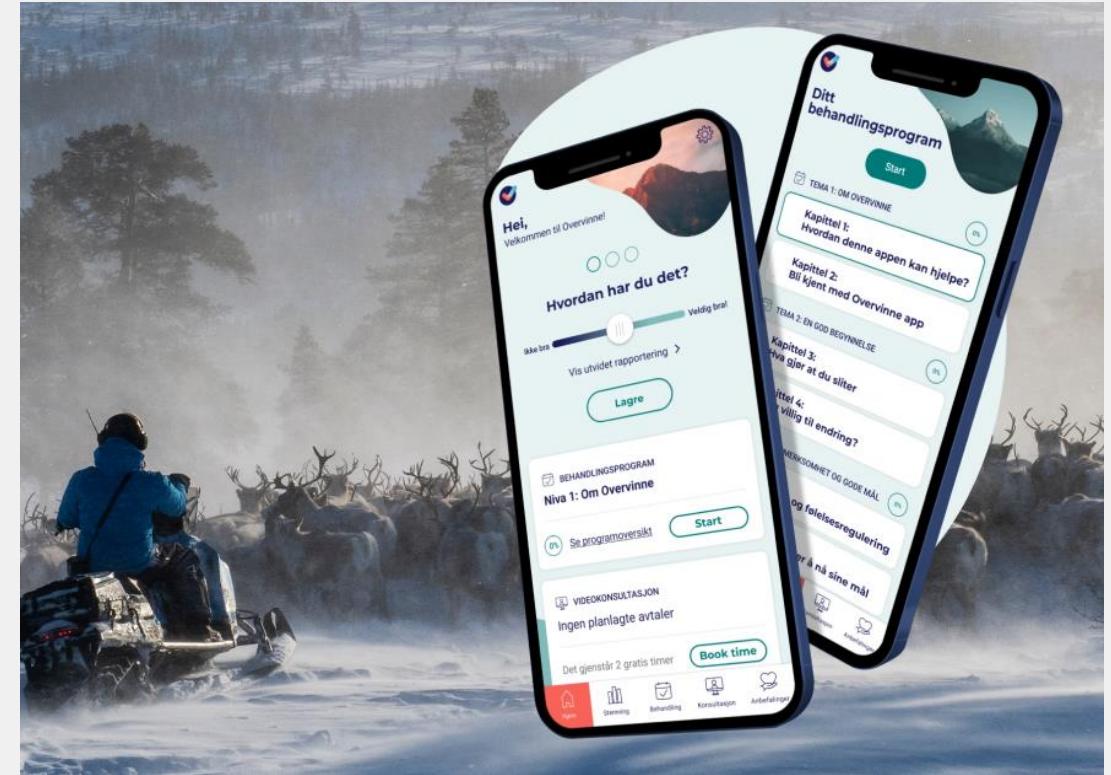
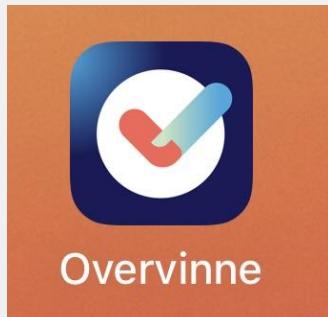
Personlig e-post \*

# ATV-sikkerhetskurs 22-23 august



# Overvinne – Psykolog i lomma

- Lavterskelttilbud innen psykisk helse.
- Digitalt psykologisk behandlingsprogram som består av en app med selvhjelpsverktøy, veiledning og råd.
- 3 kostnadsfrie samtaler hos psykolog
- <https://overvinne.no/nlr>



# Førstehjelpskurs



# Hjelm-kampanje

- Rabatterte priser på hjelm på [skyvoss.no](#). 15 %.
- Solar X 2.0 fra Icaro

14:47 16. okt. · 23 %

← HMS i reindrift 9+ Q

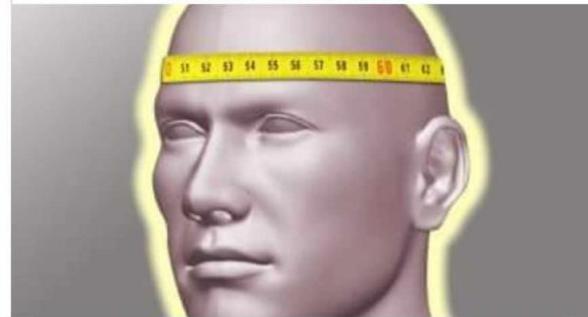
HMS i reindrift · 16. okt. · ...

Avtalen med [skyvoss.no](#) er forlenget og der får man fortsatt rabatt på hjelm og tilbehør for bruk i reindrifta!... Se mer

HMS i reindrift · 14. mai · ...

15 % rabatt på hjelm på [skyvoss.no](#).

Hjelm til bruk i reindrifta?... Se mer

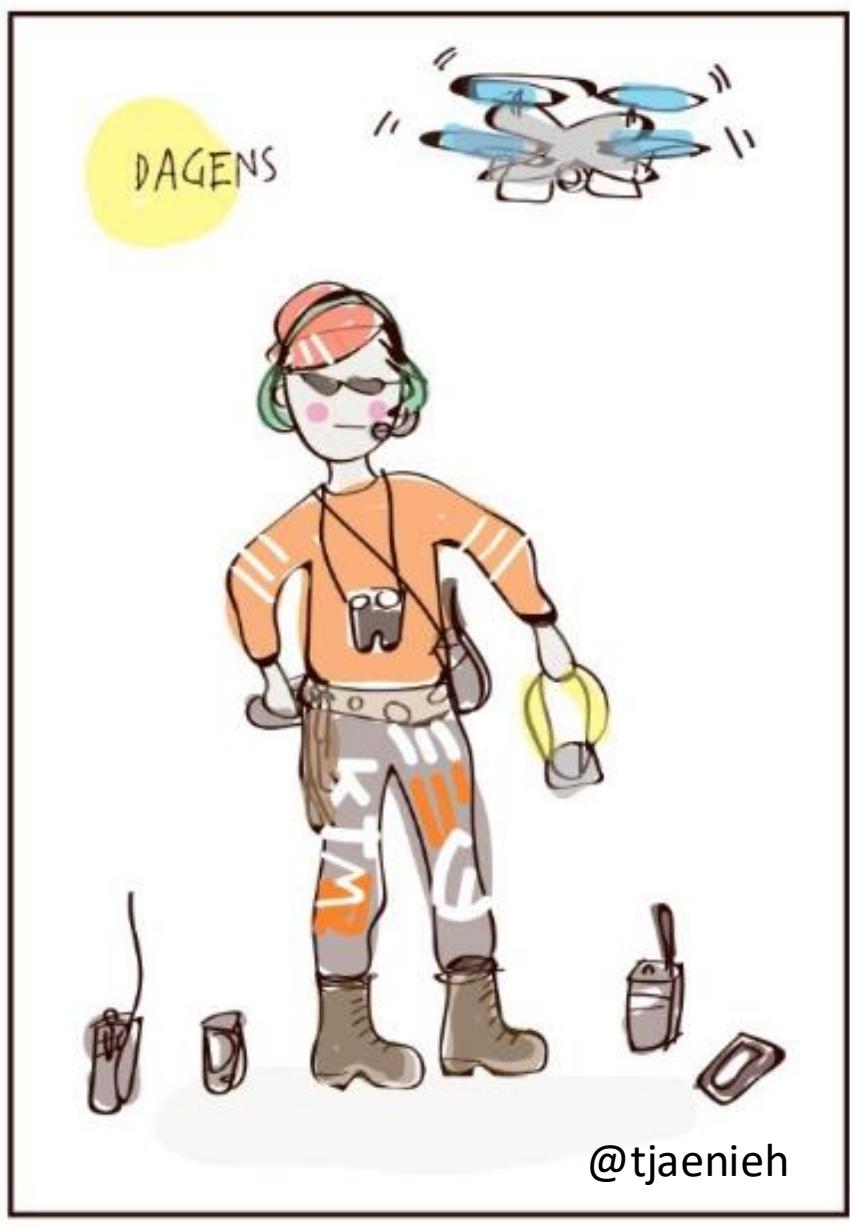


9 Liker Kommenter Send Del

**NLR**

# Veiledning av reindriftsutøvere

- NAV: AAP, uføretrygd, sykepenger, hjelpeMidler
- Økonomi og veivalg
  - Rådgiver-kollegaer fra NLR .
- Ordninger i reindriftsavtalen
- Befaring av gjerdeanlegg, ferdsselsvei
- Tilskuddsordninger: hjelpeMidler og verneutstyr
- Interne konflikter
- Arbeidsmiljøfaktorer
- Kriser



@tjaenieh

Gæjhtoe!  
Giitu!